

## Jakob Ingebrigtsen estabelece novo recorde mundial nos 3.000 metros

O norueguês Jakob Ingebrigtsen bateu o recorde mundial de 3.000 metros 1 mais de três segundos na reunião da Diamond League Silesia, Chorzow, Polônia.

Ingebrigtsen completou a prova 1 7min 17.55sec, superando a marca de 7min 20.67sec estabelecida por Daniel Komen, do Quênia, 1996 Rieti, Itália. 1

O melhor tempo anterior de Ingebrigtsen nesta distância foi setembro do ano passado, quando ele ficou quase três 1 segundos mais lento que a marca de Komen.

O atleta de 23 anos ficou choque quando cruzou a 1 linha de chegada e olhou para o seu tempo. Ingebrigtsen recebeu um cheque de R\$50.000 e posou com ele na 1 frente do relógio.

"Especial, incrível. Eu esperava desafiar o recorde mundial aqui, mas com base meus treinamentos, nunca 1 posso prever exatamente o tipo de tempo que sou capaz", disse ele.

"Nunca imaginei que pudesse correr 7:17, no entanto." 1

Ingebrigtsen terminou à frente de um trio de etíopes, com o medalhista de prata dos 10.000 metros nos Jogos 1 Olímpicos de Paris, Berihu Aregawi, segundo lugar com um recorde pessoal e o terceiro tempo mais rápido da história 1 (7:21.28). Yomif Kejelcha ficou terceiro lugar.

Há três dias, o norueguês exatou uma pequena medida de revanche sobre 1 o americano Cole Hocker ao vencer a prova masculina dos 1500 metros Lausanne 3min 27.83sec, duas semanas após 1 Hocker surpreender o campo olímpico para conquistar o ouro Paris.

Na terça-feira, no jardim Downing Street Keir Starmer emitiu um aviso sombrio e definidor de geração que "as coisas vão piorar" para a GrãBretanha. na quarta feira Berlim ele deu uma redefinição mais otimista das relações europeias com outras pessoas vindo à Paris descrevendo como sendo "uma oportunidade única numa nova era". A justaposição abrupta é impressionante: ela incorpora por quê tantos ainda acham tão difícil conseguir convencer o primeiro ministro sobre sua confiança real;

Muitas respostas aos discursos de Starmer muitas vezes parecem predeterminadas, alguns casos com preguiça assim. Enquanto outros contêm um irritante dessecante da verdade Isso aconteceu esta semana também O crítico trabalhista do starmérico disse que ele não era ousado o suficiente - mas então é isso mesmo sempre dizem Os conservadores – os quais passaram a última década levantando políticas performativas para quase uma forma artística-também rejeitou esse discurso como desempenho alegado Toative The Daily Mail denunciaram seu ataque no meio Inglaterra e na noite passada

Todos eles estão errados, embora estejam erradas de diferentes maneiras e graus distintos. A realidade maior é que terça-feira no jardim Downing Street (Wednesday in Berlin) se encaixam perfeitamente juntos? Isso porque são duas partes do mesmo projeto Starmer Este projecto foi resumido na fala desta Terça com um par das frases cada uma já familiarizada - muitas vezes repetida: "faça as coisas diferentemente" E 'conserte os fundamentos'.

---

### Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: zona bet

Palavras-chave: **zona bet - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-11-20