

Ariarne Titmus: la nadadora australiana que hace lo extraordinario parecer ordinario

Ariarne Titmus le gusta pensar que es normal. "Solo me veo a mí misma y soy tan normal", dijo el sábado por la noche, apenas unos momentos después de ganar la carrera estelar de la reunión de natación olímpica de París. O unos momentos después: "Espero que nadie me mire de manera diferente - solo soy la misma vieja chica payasa de Tasmania, aquí cumpliendo su sueño".

Pero Titmus no es normal. Está lejos de serlo. Ella es extraordinaria.

Ver también: Ariarne Titmus supera a McIntosh y a Ledecy en una noche dorada en la piscina para Australia

Es un testimonio del brillantez de la nadadora de 23 años que hace lo excepcional parecer cotidiano. En La Défense Arena, la carrera de las mujeres de 400 metros libres se había promocionado como un blockbuster. Titmus versus la reina estadounidense de la natación Katie Ledecy versus la niña prodigio canadiense Summer McIntosh (sin mencionar el resto del campo talentoso).

Echa un vistazo a la progresión del récord mundial y este bombo tenía sentido. Ledecy poseyó el récord mundial desde 2014 hasta 2024. Titmus se lo quitó en los campeonatos australianos hace dos años. Luego fue el turno de McIntosh, en los ensayos canadienses el año pasado. Sin embargo, solo unos meses después, Titmus se lo quitó de nuevo.

La última vez que las tres se encontraron, en los campeonatos mundiales del año pasado, Titmus recuperó el récord mundial, con estilo, bajando por primera vez de 3 minutos y 56 segundos en la historia y superando a su rival más cercano por más de tres segundos.

[bet plus 2024bet plus 2024](#)

El sábado, la carrera fue menos emocionante. Fue casi aburrida en cuanto a cómo Titmus controló cuidadosa y precisamente las cosas. Eso no la hizo menos extraordinaria; de hecho, la hizo todo más espectacular.

Titmus lideró en cada giro. Como un metrónomo, fue de ida y vuelta por la piscina de 50 metros. Tic tac, tic tac. Después del primer giro, nunca hubo más de un segundo entre sus divisiones: una alta de 30.44 en el penúltimo giro, una baja de 29.61 en el segundo giro. Tic tac, tic tac.

Casi parecía fácil, como si Titmus estuviera nadando en segunda marcha. Su aura de invencibilidad encubrió un desafío espirituoso de McIntosh, que a los 17 años ya es una de las mejores nadadoras del mundo. Sin duda no se sintió fácil. "Jodido", admitió Titmus más tarde cuando se le preguntó cómo se sentía. Pero tal es el talento de la tasmana, tal es su capacidad extraordinaria, que una victoria nunca pareció dudosa a medida que lideró desde el primer toque hasta el último.

[bet plus 2024bet plus 2024](#)

De las muchas estadísticas notables sobre la dominancia de Titmus en la natación de medio fondo desde que floreció a finales de la década de 2010, la más notable es esta: tras los Campeonatos Pan Pacíficos de Natación en agosto de 2024, cuando una adolescente Titmus terminó segunda detrás de Ledecy, la australiana no ha perdido una carrera internacional de 400

metros.

Dominancia verdaderamente extraordinaria - contra algunos de los mejores nadadores del mundo.

Y no ha terminado en París. El domingo por la mañana, apenas 14 horas después de su triunfo en los 400 metros, Titmus volverá a la piscina para su calificación de 200 metros libres. Se espera que avance a las semifinales del domingo por la noche y luego a las finales del lunes por la noche. Titmus es la campeona olímpica reinante; su compañera de equipo Mollie O'Callaghan es la campeona mundial reinante. Titmus superó a O'Callaghan en los ensayos, estableciendo un nuevo récord mundial en el proceso. Su enfrentamiento en París será otro choque de las edades.

Ver también: Emma McKeon de Australia apunta a la gloria suprema en los Juegos París 2024

Titmus puede gustarle pensar que es normal. Pero su camino a la grandeza muestra lo contrario. Cuando Titmus era joven, nadaba largos en la piscina de Launceston, su padre Steve la llevaba a entrenar cada mañana. Requería una salida a las 4.30 am para ambos. Tenían un trato: Titmus configuraría la alarma y luego despertaría a su padre - si se dormía a través de la alarma, se perdería el entrenamiento. "Fue mi culpa si me perdí, y nunca me perdí", recordó más tarde Titmus. "No una vez en toda mi carrera de natación".

Tal compromiso notable ayudó a Titmus a navegar los desafíos de trasladarse de Tasmania a Brisbane a los 14 años para perseguir su carrera de natación. Ayudó a Titmus a cerrar una brecha aparentemente insuperable entre su mejor tiempo y el de Ledecky - 16 segundos cuando la joven australiana llegó por primera vez bajo la tutela de Dean Boxall. Ayudó a Titmus a ganar su primer título mundial en 2024, la impulsó a una primera corona olímpica dos años después y estuvo presente cuando la defendió.

El sábado por la noche, exultante en su aparente normalidad, Titmus dijo que esperaba que su éxito - una niña "de little old Lonnie [Launceston]" - inspirara a otros. "Espero que muestre que cualquiera puede hacer lo que quiera hacer si trabaja duro y cree en sí mismo".

Quizás haya una lección aquí para todos nosotros. Pero no todos somos Ariarne Titmus. La superestrella de natación de medio fondo de Australia hace que lo extraordinario parezca ordinario. Y no hay nada ordinario en eso.

Cidadão jornalista chinês será libertado após quatro anos de prisão por relatar surto de Covid-19 **xadrez jogo online Wuhan**

Uma jornalista cidadã chinesa que está presa há quatro anos por **xadrez jogo online** cobertura do surto inicial do Covid-19 **xadrez jogo online** Wuhan será libertada este lunes, de acordo com apoiadores e uma decisão judicial.

Zhang Zhan, uma ex-advogada, foi uma das poucas jornalistas independentes que relatavam **xadrez jogo online** Wuhan após a metrópole de 11 milhões de pessoas entrar **xadrez jogo online** um bloqueio total, oferecendo uma rara e desfiltrada visão da realidade no local à medida que as autoridades chinesas impunham uma rigorosa censura da cobertura da mídia.

Ela foi detida **xadrez jogo online** maio de 2024 e condenada meses depois a quatro anos de prisão por "incitar brigas e causar problemas" - uma acusação comumente usada pelo governo chinês para atingir dissidentes e ativistas de direitos humanos.

Zhang deve terminar **xadrez jogo online** sentença este lunes, de acordo com a decisão do tribunal sobre seu caso obtida e publicada por grupos de direitos humanos.

Uma jornalista independente **xadrez jogo online Wuhan**

Na véspera de **xadrez jogo online** libertação esperada este lunes, apoiadores e grupos de direitos têm pedido ao governo chinês que libere Zhang conforme o programado.

A Repórteres Sem Fronteiras (RSF), que concedeu o Prêmio de Liberdade de Imprensa de 2024 a Zhang, pediu à "comunidade internacional que pressione as autoridades a garantir **xadrez jogo online** libertação incondicional este lunes" **xadrez jogo online** uma postagem **xadrez jogo online** plataforma de mídia social X na sexta-feira.

Em fevereiro de 2024, poucos dias depois que Wuhan entrou **xadrez jogo online** lockdown, Zhang viajou cerca de 400 milhas de Xangai para a cidade central chinesa para relatar a propagação do vírus e os subsequentes esforços para conter, justamente quando as autoridades estreitavam a censura da mídia chinesa, tanto estatal quanto privada.

Por mais de três meses, ela documentou trechos da vida sob lockdown **xadrez jogo online** Wuhan e a dura realidade enfrentada por seus residentes, desde hospitais superlotados a lojas vazias, à medida que o mundo se preparava para a propagação do vírus. Ela postou suas observações, [bet plus 2024](#) s e {sp}s no Wechat, Twitter e YouTube - os dois últimos dos quais estão bloqueados na China.

"Não consigo achar nada a dizer porque tudo está coberto. Isso é o problema que este país está enfrentando agora: qualquer opinião oposta de nós pode ser (descartada) como 'rumores'", disse **xadrez jogo online** um {sp} duas semanas depois de chegar **xadrez jogo online** Wuhan, usando uma máscara facial.

"Até mesmo nossas próprias vozes estão fora de nosso controle. Eles nos prendem **xadrez jogo online** nome da prevenção de pandemias e restringem nossa liberdade... Se não pudermos obter a verdade, se não pudermos romper o monopólio da verdade, o mundo será sem sentido para nós."

Suas postagens chegaram a um fim abrupto no meio de maio e ela foi revelada mais tarde ter sido detida pela polícia e trazida de volta a Xangai.

Aos 40 anos, Zhang esteve **xadrez jogo online** greve de fome várias vezes desde ser detida e as condições de saúde dela têm preocupado apoiadores e grupos de direitos. Em 2024, a mãe de Zhang disse que **xadrez jogo online** filha estava tão fraca que não podia segurar a cabeça por falta de força e estava desesperadamente necessitada de cuidados médicos.

Durante uma greve de fome anterior, o Amnistia Internacional alegou que Zhang foi amarrada e alimentada à força, tratamento que o grupo disse ser tortura.

O Ministério das Relações Exteriores da China não respondeu anteriormente às alegações de tratamento indevido de Zhang **xadrez jogo online** detenção.

Em um longo comunicado emitido **xadrez jogo online** julho de 2024, o Ministério das Relações Exteriores negou que o governo chinês tivesse reprimido jornalistas que "exercitavam seu direito à liberdade de expressão na Internet" durante a pandemia.

"Na China, ninguém é punido ou penalizado simplesmente por fazer comentários", disse o comunicado. "O governo chinês tem conduzido **xadrez jogo online** resposta à Covid-19 de maneira aberta e transparente, e tem alcançado realizações amplamente reconhecidas."

Zhang foi uma das várias jornalistas independentes que foram detidas ou desapareceram durante o início da pandemia, à medida que as autoridades chinesas apertavam o controle sobre a cobertura do vírus e os meios de comunicação estatais entravam **xadrez jogo online** overdrive, retratando a resposta de Beijing como eficaz e oportuna.

A China é o maior carcereiro de jornalistas do mundo, de acordo com Repórteres Sem Fronteiras, que classifica-o **xadrez jogo online** 172º lugar entre 180 países **xadrez jogo online** seu Índice Anual de Liberdade de Imprensa.

As autoridades controlam rigorosamente a imprensa **xadrez jogo online** casa enquanto bloqueiam a maioria dos meios de comunicação estrangeiros por meio do Grande Firewall, seu vasto aparato de censura e vigilância online.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: xadrez jogo online

Palavras-chave: **xadrez jogo online - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-20