

mais de 50 mil pessoas irão completar o Maratona de Londres este fim de semana, um recorde na história 9 de 43 anos da corrida

Espera-se que a marca de 50 mil pessoas seja atingida no final de semana, um 9 recorde para a corrida de 43 anos de história do Maratona de Londres.

Recordes podem cair na corrida feminina

Além 9 disso, espera-se que outros recordes caiam na corrida, especialmente na corrida feminina com um monte de corredoras capazes de estabelecer 9 um recorde de curso.

Corredora	Tempo Local
Tigst Assefa	2:11:53 Berlim
Brigid Kosgei	2:14:04 Chicago
Ruth Chepngetich	2:17:08 Estocolmo

As três corredoras acima já correram mais rápido do que o recorde de curso 9 de Mary Keitany de 2:17:01, que está [www estrelabet com](http://www.estrelabet.com) pé desde 2024. Elas também enfrentarão vencedoras anteriores Yalemzerf Yehualaw e Joyciline 9 Jepkosgei e a campeã olímpica Peres Jepchirchir.

Evento é considerado o mais competitivo na história da corrida

"Nunca houve nenhuma 9 corrida na história do esporte com esse nível de talento," disse o diretor do evento Hugh Brasher aos repórteres na 9 semana passada, de acordo com a Reuters. "Eu não tenho ideia de quem vai ganhar, mas acho que será um 9 evento muito competitivo.

"Isso vai ser uma maratona mais difícil de ganhar do que a Maratona Olímpica [www estrelabet com](http://www.estrelabet.com) Paris, eu tenho 9 certeza disso."

Paula Radcliffe detém o recorde feminino do Maratona de Londres

Paula Radcliffe detém o recorde feminino do Maratona 9 de Londres com o tempo de 2:15:25 [www estrelabet com](http://www.estrelabet.com) 2003, embora isso tenha sido [www estrelabet com](http://www.estrelabet.com) uma corrida mista.

"Vamos ver como vai 9 no domingo, mas eu tenho certeza de que posso bater o recorde, assim como muitos de meus concorrentes podem também," 9 disse Assefa aos repórteres na sexta-feira.

Aprender algo nuevo a los 57 años: el desafío de volar un autogiro

Hace unos meses, me hice una pregunta que en ese momento me pareció simple: ¿podría aprender algo nuevo a los 57 años? Había pasado mucho tiempo desde la última vez que mi mente se había sumergido en un conjunto de habilidades verdaderamente nuevas y desafiantes. Tenía un cierto habilidad en mente. No era completamente ajena, pero aún requeriría algunos grandes reinicios neurales y desafíos - algún desequilibrio psicológico saludable.

Quería volar un autogiro.

El autogiro es una máquina extraña, con la silueta de un avispa y un nombre que suena como una enfermedad que se puede contraer en las regiones tropicales. Sí, ya era un piloto experimentado. Aprendí a volar aviones de ala fija, específicamente Cessnas, cuando tenía 20 años; me pasé al parapente en mi trigésima década.

Pero un autogiro es diferente de estas otras aeronaves. Tiene características de un helicóptero y un avión, con un gran rotor en la parte superior y una hélice detrás (de ahí que algunos lo llamen autogiro y otros autogiro), pero no es ninguno de los dos. Esto resultó ser adecuado, ya que tenía 57 años, no era joven pero tampoco estaba viejo.

Sin embargo, ¿era inteligente aprender a volar un autogiro a mi edad? Como muchas mujeres, pasé por mi período posmenopáusico sorpresivamente. Nadie me había mencionado que lloraría repentinamente y por poco motivo, que mi cerebro insistiría en que el sueño era estúpido y que pasear por la cocina y comer tortillas quemadas era mejor, y que experimentaría una pérdida general de la memoria, incluidas, lo peor de todo, una incapacidad para identificar rostros, lo que me causó vergüenza y muchos saludos tipo "Hey ... tú" en las reuniones sociales. Esto le restó confianza.

El envejecimiento siempre se ha proclamado como una disminución constante, no solo del tejido muscular, las hormonas reproductivas, la vista y el tono de la piel, sino también del cerebro. A medida que envejeces, se supone que el cerebro encoge. Las esquinas se doblan. Los sinapsis se apagan como bombillas baratas. Y sucede temprano. Pensadores y científicos, desde Freud hasta Piaget, afirmaron que el crecimiento cerebral finaliza en nuestros veinte años, y luego simplemente nos quedamos allí. Todo lo que se puede hacer es aferrarse desesperadamente a lo que tenemos; luego, a medida que envejecemos, nuestra presa gradualmente se desliza, como un escalador en una pared que se derrumba lentamente, hasta que se desprende por completo, arrojándonos al vacío de la demencia y la mala salud.

Excepto que todo esto es...

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: [www estrelabet com](http://www.estrelabet.com)

Palavras-chave: **[www estrelabet com](http://www.estrelabet.com) - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-06-30