

# www esportesdasorte net com - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: www esportesdasorte net com

---

## Emily: Um Caso de Anorexia Nervosa e Depressão

Emily é uma jovem de 24 anos, solteira, com anorexia nervosa e depressão, que foi remetida para uma avaliação devido à restrição de ingestão de alimentos, baixo peso e alcoolismo. Emily vivia [www esportesdasorte net com](http://www.esportesdasorte.net) uma casa com companheiros de quarto, mas voltou a morar com seus pais devido ao agravamento de [www esportesdasorte net com](http://www.esportesdasorte.net) saúde mental.

A anorexia nervosa é uma doença psiquiátrica na qual os pacientes restringem a ingestão de alimentos (por dietas extremas, vômitos e exercícios excessivos). Os pacientes ficam gravemente desnutridos e não percebem isso, tendo uma percepção distorcida de peso. No entanto, os transtornos alimentares são tratáveis e podem levar a ótimos resultados.

Emily comparece às minhas consultas externas acompanhada por seu pai, Daniel. Ela me fala sobre a restrição alimentar aumentada e o alcoolismo desde o término de um relacionamento de longo prazo. Antes, ela pesava 60 kg, mas perdeu 15 kg ao longo de algumas semanas. Isso foi alcançado com uma dieta composta principalmente por café, bebidas de vodka nos fins de semana, saladas leves e sucos.

## Sintomas e Tratamento

### Sintomas

Restrição alimentar

Baixo peso

Alcoolismo

Depressão e Automutilação

### Tratamento

Admissão no centro de tratamento de transtornos alimentares

Monitoramento de refeições e fluidos

Tratamento de substâncias concomitantes

Terapia cognitivo-comportamental

Além disso, Emily garante que ela faz 20.000 passos por dia e monitora isso no relógio inteligente. Os sintomas de Emily incluem fadiga crônica, falta de menstruação, má concentração, aumento da depressão e automutilação. O pai de Emily, Daniel, expressa [www esportesdasorte net com](http://www.esportesdasorte.net) frustração com Emily e os serviços de saúde mental [www esportesdasorte net com](http://www.esportesdasorte.net) geral, citando a dificuldade [www esportesdasorte net com](http://www.esportesdasorte.net) encontrar especialistas [www esportesdasorte net com](http://www.esportesdasorte.net) transtornos alimentares e clínicas especializadas. Ele diz: "Tudo o que Emily precisa fazer é comer e não estaríamos aqui."

A pele sensível é quase a norma nos dias de hoje, como o dermatologista Dr. Sam Bunting explica: "Algumas pessoas têm preocupações subjacentes --como rosácea ou eczema -- mas as explicações mais comuns são usar muitos produtos que enfraquecem a barreira da casca."

Existem ingredientes ativos [www esportesdasorte net com](http://www.esportesdasorte.net) tudo, desde lavagem facial até SPFs e "conselho" muitas vezes vem de vozes nas mídias sociais que não sabem como devem ser usadas com segurança. "O TikTok é ótimo para espalhar ideias mas carece da profundidade do conteúdo mais longo-formar explicar a forma eficaz construir uma rotina sem fazer mal", diz o Dr Bunting ".

Então, o que você pode fazer sobre a pele sensível? Primeiro procure especialistas médicos ou de cuidados da Pele confiáveis para aconselhamento; segundo: auditoria do seu atual rotina skincare. Volte ao básico com fórmulas suaves e sem fragrância [www esportesdasorte net com](http://www.esportesdasorte.net) seguida adicione produtos lentamente novamente à solução dos gatilhos!

---

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: www esportesdasorte net com

Palavras-chave: **www esportesdasorte net com - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-14