

Zhan Beleniuk: un olímpico ucraniano y miembro del parlamento reflexiona sobre la participación de rusos en los Juegos Olímpicos de París

Zhan Beleniuk, un olímpico y el primer miembro negro del parlamento de Ucrania, dice que no puede permitirse pensar en la posibilidad de enfrentarse a un competidor ruso en los Juegos Olímpicos de París. Afirma que sería una gran responsabilidad para cualquier atleta ucraniano que decidiera competir contra un ruso, ya que en su tipo de deporte, la lucha grecorromana, tienen contacto completo entre sí y deben obtener la victoria por sus soldados y su país. Si pierden, serían difíciles de aceptar.

Beleniuk es uno de más de 120 hombres y mujeres ucranianos que competirán en lo que será el octavo Juego Olímpico de Ucrania desde el colapso de la Unión Soviética. Será el primero desde que Vladimir Putin invadió a gran escala la nación de Beleniuk en febrero de 2024, con el apoyo del presidente de Bielorrusia, Aleksandr Lukashenko.

A pesar del acceso privilegiado a la información que tiene como miembro del parlamento en el mismo partido político que el presidente de Ucrania, Volodymyr Zelenskiy, Beleniuk nunca pensó que la invasión ocurriría. Un regreso a la guerra a esta escala en Europa parecía una proposición absurda, pero en las primeras horas del 24 de febrero escuchó las explosiones desde su cama. A las 7 de la mañana ya estaba en el parlamento ucraniano votando la ley marcial.

Regreso al deporte

Después de un año sabático después de los Juegos Olímpicos de 2024, Beleniuk gradualmente comenzó a ver el valor de regresar a su deporte. Cerca de 400 atletas de alto nivel han muerto en la guerra. Cuando se le preguntó si había perdido amigos, asintió y dijo: "Muchos". Es difícil para él comprender la decisión del Comité Olímpico Internacional de permitir que los atletas rusos y bielorrusos compitan este verano. Tendrán que usar uniformes neutrales. No participarán en las ceremonias de apertura o clausura ni en las tablas de medallas, y cada uno de ellos será examinado individualmente para garantizar que nunca hayan apoyado públicamente la guerra de Ucrania.

"Pero para nosotros es el camino equivocado, no es bueno para nosotros", dijo.

Preparación mental

Beleniuk está listo para luchar contra cualquier oponente, no solo contra rusos. Afirmó que controlar las emociones es clave para obtener la victoria. "Será difícil obtener la victoria contra cualquier oponente, no solo contra rusos, si no controlas tus emociones", dijo Beleniuk. "Debes entender cómo puedes obtener la victoria y qué debes hacer en diferentes momentos. Pienso en la competencia solo el día de la competencia. No pienso antes porque, sabes, si piensas en tu competencia oficial tres meses antes, día tras día, creo que será un resultado muy malo mentalmente".

Un duelo con un oponente ruso puede no ser para todos, dijo Beleniuk. "Si algún atleta de Ucrania decidió no competir contra un ruso, creo que nadie puede decirle: 'No hay forma, tienes que competir'. Es su decisión, su responsabilidad. Si estoy listo para ganar, ¿por qué no? Pero si comprendes que no estás listo, mentalmente, físicamente, y comprendes que no puedes producir

un buen resultado, mostrar una pelea y dar toda tu potencia y energía en esta pelea, entonces creo que es mejor no competir".

Olimpíadas de Paris: a equipe australiana levará suas próprias refeições

Para um país que se orgulha de suas delícias gastronômicas, a equipe olímpica australiana levará o seu próprio almoço. Nos Jogos Olímpicos de Paris do próximo mês, pães Four'N Twenty, Weet-Bix e Vegemite estarão disponíveis para os elite atletas da Austrália [www bet7k com br](http://www.bet7k.com.br) uma despesa ampliada [www bet7k com br](http://www.bet7k.com.br) casa no vilarejo dos atletas, junto com café servido por três baristas viajantes.

Os confortos culinários [www bet7k com br](http://www.bet7k.com.br) casa são uma parte chave dos planos do Comitê Olímpico Australiano para o sucesso nos Jogos, que foram revelados na quarta-feira. Eles incluem protocolos de segurança, medidas médicas e preparações logísticas para a equipe viajar para a França, [www bet7k com br](http://www.bet7k.com.br) uma operação que custará R\$24m.

Alimentos familiares para os atletas australianos

Quase 1.000 atletas australianos, treinadores e pessoal, assim como centenas de familiares e amigos farão a viagem.

A chefe de missão, Anna Meares, disse que oferecer alimentos familiares foi experimentado durante os Jogos Olímpicos de Tóquio. A iniciativa recebeu forte apoio dos atletas, o que levou a uma ampliação do menu de produtos [www bet7k com br](http://www.bet7k.com.br) Paris e ao trabalho com os chefes locais para entregar pratos autenticamente australianos.

"Isso pode soar simples e pequeno, mas não subestime o poder do que a familiaridade e o sabor de casa podem fazer por atletas que já passaram semanas ou meses no exterior", disse ela.

As marcas como Weet-Bix, Vegemite, Special K, Milo e pies Four'n Twenty serão oferecidas ao lado de pratos favoritos dos atletas, incluindo poké bolas, fatias salgadas e iogurte.

Três nutricionistas farão parte da equipe, e a AOC empregará mais três pessoas para fazer café, que estará disponível todos os dias ao lado de doces caseiros recém-assados a partir das 6h.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: [www bet7k com br](http://www.bet7k.com.br)

Palavras-chave: [www bet7k com br](http://www.bet7k.com.br) - symphonyinn.com

Data de lançamento de: 2024-08-20