

Rose Chin, una historia de superación en silla de ruedas

Rose Chin, de 67 años, sufrió un accidente cerebrovascular en 2024 que la dejó parcialmente paralizada. Después de varios meses de rehabilitación, se adaptó a la vida en silla de ruedas y encontró una nueva pasión: el baloncesto en silla de ruedas.

El comienzo del viaje

Después del accidente cerebrovascular, Chin luchó por volver a su vida anterior. Le resultaba difícil adaptarse a la silla de ruedas y se sentía incómoda cuando la gente le hacía preguntas sobre su salud. Sin embargo, un curso de terapia y el apoyo de su trabajadora social la animaron a probar un deporte.

El descubrimiento del baloncesto en silla de ruedas

Chin asistió a un entrenamiento de baloncesto en silla de ruedas y quedó encantada. Aprendió a pasar, lanzar y defender mientras se desplazaba en una silla de ruedas especialmente diseñada. Pronto se unió al equipo y comenzó a jugar partidos amistosos contra otros equipos.

La transformación personal

Desde que comenzó a jugar baloncesto en silla de ruedas, Chin ha perdido peso, ha mejorado su fuerza y su confianza. Ahora se siente parte de una comunidad y ha encontrado una nueva pasión. Su equipo incluso ha entrado en una liga local y se clasificó en segundo lugar.

El futuro

Chin sigue adelante con su vida, equilibrando el trabajo remoto, el entrenamiento de fuerza, la práctica de baloncesto y los partidos. Tiene la intención de probar el boliche en silla de ruedas y quiere alentar a otras personas a unirse al equipo.

Mauricio Pochettino se recusa a culpar a sus jugadores después de la derrota humillante de Chelsea contra el Arsenal

El Arsenal mantuvo sus esperanzas de ganar la primera Premier League en 20 años y humilló a Chelsea con una victoria por 5-0. Marcaron Kai Havertz, Leandro Trossard y Ben White en una noche para olvidar para los Blues.

Arsenal v Chelsea: el Arsenal aplasta a Chelsea por 5-0 en Londres

Un gol temprano de Leandro Trossard y una segunda parte devastadora dejaron al Arsenal a cuatro puntos de la cima de la tabla en la lucha por el título de la Premier League.

- Leandro Trossard abrió el marcador a los cuatro minutos.

- Kai Havertz anotó dos goles.
- Ben White también anotó dos goles.
- El Chelsea sufrió su peor derrota en un derbi de Londres en casi 40 años.

El Arsenal va por su primer título de la Premier League en 20 años

Con la victoria, el Arsenal sigue en la pelea por el título y mantiene una brecha de cuatro puntos sobre el Manchester City, que aún tiene un juego pendiente.

Mauricio Pochettino asume la responsabilidad por la derrota en lugar de culpar a los jugadores

Pese a la derrota más dura como entrenador de Chelsea, Pochettino se hizo cargo de la responsabilidad y se negó a culpar a sus jugadores.

No era el día de los Blues

No podemos competir – no es una excusa – pero este tipo de inconsistencia hemos mostrado todo el año, dijo Pochettino.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: vasco e operario palpites

Palavras-chave: **vasco e operario palpites - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-15