

## Alternativas para ingredientes difíceis de encontrar: dicas do Ottolenghi

Joyce, de St John's, no Canadá, gosta muito das receitas, especialmente as vegetarianas, mas tem dificuldade **tt poker** encontrar alguns ingredientes, como membrillo, creme fraiche, limão preservado, molasses de granadina e harissa. Então, o que sugerimos como alternativas?

### Creme fraiche

Em geral, é ideal manter o perfil de sabor e textura, então, se uma receita pede creme fraiche, particularmente como acompanhamento, a nata azeda ou iogurte grego espesso são ótimas opções. Se for para bolo, use nata azeda, pois tem um sabor semelhante ao creme fraiche.

### Molasses de granadina

Como alternativa ao molasses de granadina, o mel de ingrediente ou xarope de bordo são opções adequadas, mas talvez queira adicionar um pouco de suco de limão para imitar o sabor adoçado-azedo do molasses de granadina; uma mistura de mel ou xarope de bordo com suco de limão também fornecerá a nota agri-doce necessária e a doçura espessa.

### Membrillo

Em relação ao membrillo, outras pastas doces são uma boa opção: geleia grossa de abricó ou figo funcionam muito bem.

### Limão preservado

Os limões preservados geralmente são usados principalmente para dar um toque surpresa a uma receita, então, embora não sejam os mesmos, dê uma chance aos capers ou azeites. Se for o sabor de limão que for necessário, não subestime o poder do suco ou casca de limão fresco. Se quiser um projeto, também pode fazer seus próprios limões preservados ou harissa. Você pode optar por limões preservados rápidos ou que levem um pouco mais de tempo, mas ambos exigem apenas limões frescos para começar. A lista de ingredientes para harissa pode parecer intimidadora, mas, provavelmente, você já tem muitos deles no armário, então é apenas uma questão de colocá-los juntos. A mesma coisa se aplica a misturas de especiarias, como baharat e dukkah picantes.

Sobre tudo, no entanto, não faça uma receita apenas porque está faltando um ingrediente. Não conte a ninguém, mas, se realmente não conseguir achar uma alternativa, prometo que o mundo continuará girando se você simplesmente o deixar fora. Mantenha isso entre nós, OK?

## Brexit no longer é o tema dominante nas eleições gerais no Reino Unido

"Get Brexit done" foi a promessa repetida até a tedioridade que levou os Conservadores de Boris

Johnson a uma vitória esmagadora nas eleições britânicas de 2024. No entanto, quatro anos e meio depois, o assunto - por tanto tempo o assunto definidor na política do Reino Unido - raramente foi mencionado na campanha deste verão.

Keir Starmer, cujo Partido Trabalhista está 20 pontos percentuais à frente nas médias de pesquisas de opinião, quase não menciona a relação do Reino Unido com a UE, a ponto de ter que negar **tt poker** uma entrevista recente que tem medo de falar sobre o assunto.

O Trabalhismo aspira a nenhuma mudança significativa no status do Reino Unido fora da UE, embora Starmer tenha dito que está determinado a construir uma "relação mais próxima e melhor" com o bloco de 27 países, enquanto acusa Johnson de ter assinado "um acordo malfeito" **tt poker tt poker** pressa para sair.

## Um assunto esquecido

Anand Menon, diretor do think tank UK in a Changing Europe, disse: "Se você estiver muito à frente, o que está fazendo está funcionando, então por que mudar?"

"Existe um nervosismo subjacente porque Starmer é sentido como vulnerável a ataques como um ex-remainer, anti-Brexit, e o Trabalhismo precisa segurar os eleitores pró-Brexit de Leave."

Embora o referendo sobre a permanência do Reino Unido na UE tenha ocorrido **tt poker** junho de 2024, resultando **tt poker** uma estreita votação de 52% a favor de sair da UE, não havia um plano claro para **tt poker** implementação. Isso desencadeou um período de turbulência política que só terminou quando Johnson assumiu o controle dos Conservadores e venceu as eleições de 2024.

Na época que antecedeu essa votação, Starmer, então porta-voz do partido para a Brexit, pressionou o Trabalhismo a apoiar um segundo referendo, dizendo "nós faríamos campanha para ficar". Mas tão enfático foi a vitória eleitoral de Johnson, e tão importante a necessidade do Trabalhismo de recuperar votos conservadores entre os apoiadores do Brexit, o assunto foi suprimido.

O silêncio - "Brexit omertà", como Menon descreve - vai além. O primeiro-ministro, Rishi Sunak, também é relutante **tt poker** falar sobre a Brexit. Isso é parcialmente uma resposta ao fato de que um número diminuindo de britânicos acredita que sair da UE foi uma boa ideia, entre histórias que enfatizam problemas de implementação.

Esta semana, um caminhoneiro italiano disse que foi mantido esperando 55 horas por funcionários de fronteira **tt poker** Kent enquanto 10 das plantas **tt poker tt poker** carga cheia de vegetação eram inspecionadas por medo de carregarem pragas nocivas. Os controles completos pós-Brexit sobre as importações de plantas e animais só foram implementados no final de abril, um de várias mudanças que afetaram as empresas de fronteira cruzada.

Enquanto isso, os Conservadores têm pouco a apontar **tt poker** termos de sucessos da Brexit. Joe Tywman, fundador da empresa de pesquisas Deltapoll, disse: "No ano passado, quando perguntamos aos entrevistados se podiam nomear algum benefício específico da Brexit, apenas uma **tt poker** cada 10 pessoas foi capaz de nomear algum benefício específico para o país e apenas uma **tt poker** cada 20 foi capaz de nomear algum benefício específico para elas e suas famílias."

Embora Sunak tenha apoiado a Brexit **tt poker** 2024, ele nunca foi notavelmente entusiasta, produzindo um {sp} sem brilho durante **tt poker** campanha para se tornar o líder dos Conservadores **tt poker** 2024. Ele apresentou um homem rasgando um único folha de papel marcada "legislação da UE" e prometeu fracamente "manter a Brexit segura".

"Sunak não entrou na política para falar sobre Brexit ou imigração e nunca se comprometeu plenamente com ambos", disse James Starkie, membro da principal organização pró-Brexit Leave e assessor de três ministros do gabinete conservador. "Muitas políticas conservadoras sobre ambos os assuntos não deram certo, e com o Trabalhismo relutante **tt poker** enfatizar qualquer um dos assuntos, sente-se como se ambos os partidos tivessem feito um pacto para não falar

sobre qualquer um deles."

Complicando a situação para os Conservadores está Nigel Farage, um populista de direita ativamente perseguindo os votos do partido, que é um dos políticos que quer falar sobre a Brexit, mas apenas para criticar o registro do governo. Farage disse **tt poker** um lançamento de campanha na semana passada que o partido de Sunak havia presidido sobre "uma traição maciça dos 17,4 milhões de pessoas que votaram **tt poker** Brexit", porque não levou a uma queda brusca na imigração.

No entanto, os eleitores britânicos estão focados na economia, rebatizada no Reino Unido como "crise do custo de vida". Os quatro anos e meio de governo conservador foram dominados por inflação **tt poker** alta, chegando a 11% **tt poker** 2024 - níveis não vistos desde os primeiros anos de 1980 - enquanto os custos dos empréstimos imobiliários dispararam durante o desastroso mandato de 49 dias de Liz Truss, sucessora de Johnson, depois que ela anunciou uma série de cortes de impostos não financiados.

Economistas estimam que a saída do Reino Unido da UE afetou o produto interno bruto do país, o tamanho geral de **tt poker** economia, **tt poker** cerca de 2% a 3%, mas não é uma conexão que os líderes políticos estão dispostos a fazer, pois a reentrada provavelmente exigiria outro referendo divisivo.

Mesmo o terceiro partido do Reino Unido, e tradicionalmente o mais firmemente pró-europeu, os Liberal Democratas, quase não menciona a Brexit. Esta semana, o partido lançou **tt poker** política manifesto enfatizando uma promessa de investir mais no Serviço Nacional de Saúde do Reino Unido - um contraste marcado com 2024, quando se comprometeu a reverter o resultado da votação sobre a Brexit. Os Liberal Democratas acabaram se apresentando mal, vencendo apenas 11 assentos parlamentares de 650.

Alguns gostariam que o Trabalhismo, dado **tt poker** liderança, fosse mais ousado **tt poker** se comprometer a se aproximar da UE.

Tom Baldwin, ex-diretor de comunicações do partido e ativista anti-Brexit, apontou para um compromisso mais quieto do Trabalhismo, feito pelo porta-voz do partido para assuntos estrangeiros, David Lammy. Ele quer negociar um "pacto de segurança" com a UE, que poderia ser estendido para abranger "segurança econômica, segurança climática", embora não esteja claro o que isso significaria na prática.

Mas talvez o problema mais significativo subjacente ao silêncio sobre a Brexit seja a fadiga dos eleitores. A vitória de Johnson **tt poker** 2024 baseou-se parcialmente na simples exaustão com um assunto que havia dominado a cobertura da mídia por três anos, não menos porque uma eleição realizada após o voto sobre a Brexit, **tt poker** 2024, havia produzido um parlamento sem uma maioria para um único partido.

"Se você fizer grupos de foco e mencionar a Brexit, a maior reação que você obtém dos eleitores é um bostezo e um rolamento de olhos", disse Menon.

---

#### **Informações do documento:**

Autor: symphonyinn.com

Assunto: tt poker

Palavras-chave: **tt poker - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-09