

Southgate, que era mais otimista sobre as chances de Luke Shaw se recuperar da lesão do torneio está montando seus preparativos finais esta semana. O treinador principal deve cortar sete jogadores **topsport bet** seu esquadrão para 33 homens depois dos exames feitos quando eles encontrarem a Bósnia e Herzegovina no St James' Park na noite desta segunda-feira (24); Islândia também vai ser um amistoso com Wembley nesta sexta-feira (15).

A competição por lugares é feroz e Southgate, que está considerando handing Cole Palmer seu primeiro começo internacional tem grandes preocupações **topsport bet** defesa. Maguire não joga desde 27 de abril; Sulport disse ainda saber se o centro-costas do Manchester United estaria apto quando a Inglaterra começar **topsport bet** partida no torneio ao enfrentar Sérvia na sexta-feira (16).

Espera-se que Marc Guéhi comece na ausência de Maguire, mas substituições para Shaw são mais difíceis. O xá é o único lateral esquerdo reconhecido da Inglaterra e não joga desde fevereiro; encorajadoramente no entanto a sulgate deu um tom positivo à reabilitação do defensor

Abbi Pulling: A Feliz e Rápida Piloto de Automobilismo

A Os olhos de Abbi Pulling dançam enquanto ela sorri, manifestando a filosofia que ela adotou e que a fez se destacar nesta temporada como uma das jovens promessas mais brilhantes do automobilismo. "Acredito que uma Abbi feliz é uma Abbi rápida", ela diz.

"Então você me verá dançando **topsport bet** torno do paddock com os meus fones de ouvido, me animando. Tudo veio juntos e está mostrando na pista."

A abordagem realmente deu certo. A piloto de 21 anos, do condado de Lincolnshire, parte do programa de academia da Alpine F1, está passando por um dos melhores anos de **topsport bet** carreira. Ela dominou a série F1 Academy, exclusivamente feminina, com uma vantagem de 66 pontos sobre a francesa Doriane Pin, tendo conquistado quatro vitórias e dois segundos lugares **topsport bet** sete corridas. Ela pode ampliar ainda mais **topsport bet** vantagem no Grande Prêmio da Holanda, com duas corridas no domingo devido ao mau tempo, à medida que a temporada chega ao seu ponto médio.

Neste ano, ela venceu uma corrida no British F4 Championship, competindo pela Rodin, que também a apoia na F1 Academy.

Pulling sempre foi rápida, mas nesta temporada ela passou extraordinariamente bem pelas marchas para alcançar outro nível. Após superar algumas dificuldades para chegar até aqui, há uma sensação de que Pulling agora está realmente **topsport bet** pista para cumprir **topsport bet** ambição de chegar à Fórmula Um. Este ano desempenhará um papel não pequeno, pois o vencedor da F1 Academy receberá um drive totalmente financiado na série de Fórmula Regional Europeia, outro degrau vital na escalada.

Pulling começou a kartar quando tinha oito anos, conquistou dois campeonatos nacionais **topsport bet** 2024 e 2024 antes de subir para Ginettas, depois para F4 e, posteriormente, para a série W exclusivamente feminina. Ela impressionou **topsport bet topsport bet** segunda temporada lá antes que falisse financeiramente, mas **topsport bet topsport bet** segunda temporada na F1 Academy e de volta ao British F4, **topsport bet** forma está **topsport bet** um nível diferente. Então, o que mudou?

"Eu sempre tive isso **topsport bet** mim", ela diz. "Eu sempre tive a velocidade. Eu nunca consegui colocar tudo junto e coloquei muita pressão sobre mim mesma. Eu sou a minha própria crítica mais dura. Qualquer erro que eu fizesse, me irritava muito, me concentrava **topsport bet** coisas que estavam fora do meu controle.

Abbi Pulling acredita que é uma questão de "quando, não se" uma piloto feminina entrar **topsport bet** um Grande Prêmio de F1. [2bet4win](#)

"Na pré-temporada, fiz muito sobre o meu lado mental. Eu dei um passo para trás, me concentrei no que posso controlar, tirei muito peso das minhas ombros, apenas aproveitei.

Seu sonho continua sendo um assento na F1, mas Pulling sabe que também faz parte de uma mudança fundamental no automobilismo. É incremental, mas está acontecendo. A F1 não teve uma piloto feminina **topsport bet** um Grande Prêmio desde Lella Lombardi na Áustria **topsport bet** 1976 e a F1 Academy foi criada e financiada pelos donos da F1 para promover as mulheres no automobilismo. Ela está colocando mulheres nos carros, dando-lhes o apoio mais importante de todos: tempo de pista ao volante.

após promoção de newsletter

Pulling acredita que o impacto já está sendo sentido. "A atenção que a F1 Academy recebe é incrível. Também está fazendo uma diferença na escada do motorsport", ela diz. "Há muito mais mulheres do que quando eu estava no kart. Eu era a única **topsport bet** minha classe de kart, agora é três ou quatro - não soa como muito, mas é progresso. É agradável fazer parte desse movimento, essa mudança.

Seis corridas da F1 Academy restam após este fim de semana, duas **topsport bet** cada encontro **topsport bet** Singapura, Catar e Abu Dhabi, e Pulling continua no curso para terminar **topsport bet** primeiro e construir sobre o momento. "Eu estou surfando uma onda, quem sabe o que o futuro reserva", ela diz. "F1 como objetivo final seria incrível. Ainda estou me destinando a isso."

Por enquanto, é impossível não se sentir animado com a Abbi feliz provando com sucesso ser a Abbi rápida. Faça isso ou não, há também orgulho **topsport bet** fazer parte de uma transformação que garantirá que uma mulher realmente corra novamente na F1. "É uma questão de quando, não se", ela diz. "É apenas uma questão de tempo."

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: topsport bet

Palavras-chave: **topsport bet** - **symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-10-15