

Israel mata comandante senior do Hezbollah **thorcasino** ataque aéreo **thorcasino** Beirute

As forças militares de Israel alegaram ter matado um comandante sênior do Hezbollah **thorcasino** um ataque aéreo **thorcasino thorcasino** base no sul de Beirute, na sexta-feira, aumentando significativamente o conflito entre as duas partes e levantando temores de guerra total.

Ibrahim Aqil, comandante da força elite Radwan do Hezbollah, foi assassinado junto com "aproximadamente 10" outros comandantes, disse o porta-voz das Forças de Defesa de Israel (IDF), Daniel Hagari. Ele acusou Aqil e os comandantes de planejar atacar e ocupar comunidades no norte de Israel, na região de Galileia.

O Hezbollah ainda não confirmou as mortes.

O ministério da saúde do Líbano disse que pelo menos 12 pessoas foram mortas e 59 outras feridas no ataque aéreo, que derrubou um prédio de vários andares **thorcasino** um bairro populoso.

De acordo com Hagari, os comandantes alvos estavam "escondidos abaixo de um prédio residencial no coração do bairro de Dahya, usando civis como escudo humano" no momento do ataque.

Aqil tinha uma recompensa de R\$7 milhões da parte dos Estados Unidos por **thorcasino** suposta participação no ataque de 1983 à Embaixada dos EUA **thorcasino** Beirute, que matou 63 pessoas, bem como o bombardeio do quartel-general dos fuzileiros navais **thorcasino** Beirute, que matou 241 militares estadunidenses mais tarde no mesmo ano.

Uma equipe no local **thorcasino** Beirute viu um esforço frenético para resgatar pessoas das ruínas e levá-las para o hospital. Testemunhas disseram que edifícios próximos tremiam por quase meia hora após o ataque, que a IDF disse ter ocorrido por volta das 4 da tarde, hora local. O ataque de sexta-feira marcou a quarta consecutiva dia de ataques surpresa **thorcasino** Beirute e outros locais **thorcasino** todo o país, mesmo que as forças israelenses continuassem ataques mortais e operações na Faixa de Gaza e na Cisjordânia ocupada.

A primeira grande ofensiva contra o Hezbollah esta semana ocorreu na terça-feira à tarde, quando os aparelhos de comunicação de membros do grupo militante explodiram quase simultaneamente. Os aparelhos tinham sido usados pelo Hezbollah para se comunicar depois que o líder do grupo, Hassan Nasrallah, incentivou os membros a trocar por dispositivos de baixa tecnologia para evitar mais assassinatos.

Quase exatamente 24 horas depois, o Líbano foi abalado por uma segunda onda de explosões, após a detonação de walkie-talkies do Hezbollah **thorcasino** Beirute e no sul do país na quarta-feira.

Pelo menos 37 pessoas foram mortas, incluindo algumas crianças, e mais de 3.000 ficaram feridas nos ataques duplos.

Após inicialmente se recusar a comentar sobre as explosões de terça-feira, Israel reconheceu tacitamente seu papel nos ataques na quarta-feira. O ministro da Defesa, Yoav Gallant, elogiou os "excelentes resultados" da IDF, juntamente com a agência de segurança do país, o Shin Bet, e **thorcasino** agência de inteligência, o Mossad.

Gallant disse que uma "nova era" de guerra estava começando, e na quinta-feira o Israel alvo

Emily Campbell: A História da Levantadora de Peso

Britânica **thorcasino** Caminho a Paris 2024

Antes de Emily Campbell subir ao palco para **thorcasino** última levantada nos Jogos Olímpicos de Tóquio de 2024, ela expirou profundamente, gritou uma batalha e andou propositalmente **thorcasino** frente. Ela se aproximou da barra, fixou **thorcasino** posição, olhos diretamente à frente.

Segundos depois, ela entrou para a história, levantando um recorde britânico e da Comunidade dos Caribeanos no arremesso limpo de 161kg para conquistar a prata e se tornar a primeira levantadora de peso britânica a ganhar uma medalha olímpica. Ela caiu de joelhos com um grito de alívio, lágrimas escorrendo pelo rosto.

Foi um dos momentos mais poderosos dos Jogos e um feito esmagador das expectativas por uma jovem mulher que alcançou o ápice de seu esporte com apenas cinco anos de experiência e sem financiamento oficial.

A campbell de 30 anos reconhece que a paisagem transformou-se dramaticamente desde os Jogos Olímpicos atrasados de Tóquio, que ocorreram **thorcasino** estádios e auditorias vazios no rescaldo da pandemia de Covid. Quando ela sair **thorcasino** 11 de agosto, o último dia dos Jogos, para competir na categoria super pesada +81kg, ela o fará como uma das favoritas.

O Formidável Desempenho de Campbell Após os Jogos Olímpicos de Tóquio

O desempenho de Campbell após os Jogos Olímpicos de Tóquio foi notável. Ajudada com financiamento pós-olímpico pelo UK Sport, seus títulos europeus **thorcasino** 2024 e 2024 foram acompanhados por um bronze no Campeonato Mundial de 2024 e uma prata no Campeonato Mundial de 2024. Em 2024, ela quebrou o recorde de levantamento de peso da Commonwealth Games para mulheres **thorcasino thorcasino** divisão +87kg para conquistar o ouro.

Mas **thorcasino** 2024, ela sofreu uma lesão, com cirurgia no joelho e problemas nas costas a forçarem a desistir da corrida pelo título mundial (ainda venceu o título europeu "por um pé"). Quando perguntada sobre o ano, uma sombra passa sobre o rosto dela.

"É muito difícil porque você desce de um pico tão alto [de] estar **thorcasino** seu melhor momento e se apresentar incrivelmente bem e depois está constantemente **thorcasino** reabilitação, tentando voltar a ser a atleta que era", diz ela. "É muito difícil mentalmente. É muito difícil fisicamente."

Um instante depois, **thorcasino** positividade retorna.

"Entre **thorcasino** 2024 e ainda tínhamos alguns problemas, mas conseguimos resolvê-los. Estou **thorcasino** forma realmente, realmente boa agora e tudo está indo na direção certa."

Ela vai mais longe, argumentando que a adversidade a fortaleceu como atleta para Paris 2024. Em fevereiro, ela se tornou uma das poucas atletas a conquistar quatro títulos europeus consecutivos, com ouro **thorcasino** Sónia.

A Preparação de Campbell para Paris 2024

Campbell é a única levantadora de peso super pesada feminina da Europa a se qualificar. Entre suas competidoras estará a sensação chinesa de 24 anos Li Wenwen, que ganhou ouro **thorcasino** Tóquio com levantamentos olímpicos recorde de 140kg no arremesso e 180kg no arremesso limpo.

"Os chineses tiveram um sucesso invejável no levantamento de peso - eles são fantásticos nisso", diz Campbell. "Mas estamos nos aproximando agora e eu sei que eu vou estar no melhor estado possível no dia, vou dar o melhor desempenho possível e o que isso me recompensará, eu ficarei mais do que feliz."

Quando o momento chegar, ela pode nem sequer saber o que peso ela está tentando levantar, pois deixou a decisão para **thorcasino** equipe, que trabalha freneticamente para calcular os números.

"Eu sei que meus treinadores nunca colocarão algo na barra que eles não achem que eu seja capaz", diz ela.

"Eu não sabia que tinha ganhado uma medalha de prata **thorcasino** Tóquio. Isso foi apenas um bônus quando eu desmontei o palco e eles me disseram, então isso foi bem legal."

Quando perguntada a descrever os poucos segundos antes de uma levantada, ela hesita.

"Não há sensação, não há pensamento. Você não pode realmente ouvir nada. Eu tenho que ser uma com a barra, e é apenas hora de executar."

A Qualificação de Campbell para os Jogos Olímpicos de Paris 2024

Após um processo de qualificação difícil nos Jogos Olímpicos de Paris, Campbell emergiu como o único representante da GB Weightlifting. O número de classificações de peso foi reduzido de sete para cinco, o que significou que alguns de seus companheiros de equipe competiam **thorcasino** classes de peso desconhecidas para menos vagas. Mas ela insiste que o futuro é brilhante.

"Nós precisamos de tempo para poder desenvolver nossa modalidade", diz ela. "Eu não tenho a menor dúvida de que logo estaremos representando mais. Nessa vez, eu vou ter que me encarregar sozinha, e estou feliz **thorcasino** fazer isso."

Ela certamente tem os ombros, quadris e glúteos para carregar essa responsabilidade. Quando perguntada sobre **thorcasino** relação com seu corpo formidavelmente forte, ela é reflexiva, ciente do poderoso mensagem que ele carrega. Ela se tornou uma figura reconhecível no movimento de positividade corporal, com marcas como Aldi, NatWest e a marca de colchões Dreams brigando para assiná-la.

Ela aponta para as cicatrizes na base de seu pescoço, o resultado de milhares de barbells descansando lá antes de serem lançados para o céu.

"Isso faz parte de quem eu sou", diz ela. "Eu estou **thorcasino** uma posição muito abençoada para ser capaz de fazer algo tão incrível. E tenho que agradecer a meu corpo por isso."

Como alguém cujo corpo mudou dramaticamente - nove anos atrás, ela pesava cerca de 95kg, agora ela fica entre 128kg e 131kg - ela considera a longo prazo e nota os múltiplos benefícios associados ao levantamento de peso agora.

"Especialmente como mulheres, nosso corpo sempre será uma jornada, nunca teremos a mesma aparência **thorcasino** qualquer ponto da nossa vida", diz ela. "Trata-se de aprender a abraçar e amar todas as diferentes etapas daquela, e procurar a beleza **thorcasino** todos eles."

Campbell não tem planos firmes para uma carreira pós-levantamento de peso, embora ela goste da ideia de tentar comentários ou apresentação. Seu objetivo a longo prazo é abrir um ginásio juvenil e de desenvolvimento **thorcasino** Nottingham, para dar para trás a uma comunidade que a apoiou quando chegou à **thorcasino** primeira Olimpíada, dos vendedores do mercado que lhe deram frutas e verduras gratuitas aos pequenos negócios que financiaram suas viagens para competições internacionais.

Por enquanto, seu único foco é **thorcasino** Paris. Se ela tem nervosismo pré-jogos, ela está escondendo bem.

"Vai ser muito especial dessa vez", diz ela com um sorriso. "Todo meu família e amigos estarão lá para me ver e, espero, compartilhar outro momento histórico comigo, mas **thorcasino** pessoa dessa vez."

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: thorcasino

Palavras-chave: **thorcasino - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-10-15