

telegram bet7k - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: telegram bet7k

Pesquisa mostra que vaping causa danos aos pulmões dos jovens tanto quanto o tabagismo

De acordo com uma pesquisa recente, o vaping causa danos aos pulmões dos jovens tanto quanto o tabagismo, o que reacende o debate sobre os riscos à saúde dos cigarros eletrônicos. O estudo comparou vapeadores e fumantes **telegram bet7k** um teste de exercício extenuante e descobriu que ambos os grupos apresentaram resultados piores do que as pessoas que não têm esses hábitos.

Os pesquisadores, liderados pelo Dr. Azmy Faisal, da Manchester Metropolitan University, pediram a 60 jovens nos seus 20 anos que tivessem sua capacidade pulmonar registrada ao passar um determinado tempo **telegram bet7k** uma bicicleta estática. Vinte deles nunca fumaram, outros 20 vapearam por pelo menos dois anos e outros 20 fumaram por pelo menos dois anos.

Os vapeadores tiveram uma capacidade pulmonar média de exercício máximo de 186 watts, similar à dos fumantes (182 watts), mas muito inferior à dos não-fumantes e vapeadores (226 watts). O teste mede a quantidade máxima de exercício físico que alguém pode realizar.

Além disso, os vapeadores e fumantes foram menos capazes de absorver oxigênio - a uma taxa de 2,7 e 2,6 litros por minuto, respectivamente - do que os que não fumam ou valem (3 litros).

"Este estudo adiciona evidências de que o uso prolongado do vaping é prejudicial e desafia a ideia de que o vaping poderia ser uma alternativa mais saudável ao tabagismo", disseram Faisal e seus co-autores do estudo, que apresentaram no domingo na conferência da Sociedade Europeia de Pneumologia (ESC) **telegram bet7k** Viena.

"Tanto os vapeadores quanto os fumantes apresentaram sinais de que seus vasos sanguíneos não estavam funcionando tão bem quanto o grupo que não fumava e não vapeador, de acordo com os exames de sangue e ultrassons.

"Os fumantes e os vapeadores estavam mais essoufados, experimentavam fadiga intensa nas pernas e apresentavam níveis mais altos de lactato **telegram bet7k** seu sangue, um sinal de fadiga muscular, mesmo antes de atingirem seu nível máximo de exercício."

A proporção de adultos no Reino Unido que usam vapes cresceu constantemente ao longo dos anos recentes, de 4,2% **telegram bet7k** 2014 para 11%, com muitos fumantes usando-os como uma forma de abandonar o hábito. No entanto, a proporção de jovens de 11 a 17 anos que valem cresceu muito mais rapidamente no mesmo período, de 1,3% para 7,6%.

Os pesquisadores médicos encontraram evidências de que o vaping aumenta o risco de câncer, porque altera o DNA, e também de que pode danificar o cérebro e órgãos vitais, porque os aerossóis e líquidos de cigarros eletrônicos podem conter traços de metais tóxicos, como chumbo e urânio.

Dr. Filippos Filippidis, presidente do comitê de controle do tabaco da ESC e leitor **telegram bet7k** saúde pública na Imperial College London, disse: "Os vapes estão sendo vendidos baratos e **telegram bet7k** uma variedade de sabores para atrair jovens.

"Como resultado, estamos vendo cada vez mais jovens adotando o hábito sem saber quais podem ser as consequências a longo prazo para a saúde.

"Os médicos e os formuladores de políticas precisam saber sobre os riscos do vaping e devemos fazer tudo o que podemos para apoiar as crianças e os jovens a evitar ou parar de vapear."

O governo britânico prometeu usar **telegram bet7k** lei de tabaco e vapes para combater a

"irresponsabilidade" na comercialização de vapes para crianças, além de proibir progressivamente o tabagismo.

Unai Emery firma un contrato de cinco años con Aston Villa hasta 2029

Unai Emery ha firmado un contrato de cinco años con Aston Villa hasta 2029, lo que supone un gran impulso para el club antes de su primera temporada en la Champions League.

Los copropietarios de Villa, Nassef Sawiris y Wes Edens, han hecho de la contratación de Emery con un nuevo contrato a largo plazo este verano su prioridad número uno después de una exitosa campaña de la Premier League. Villa terminó cuarto en la liga, lo que significa clasificarse para la primera vez desde 1982-83, la temporada siguiente a que ganaran la Copa de Europa.

Relacionado: Manchester United se acerca a Roberto De Zerbi para convertirse en el nuevo gerente

Emery ha transformado la suerte del club desde su nombramiento en octubre de 2024, cuando estaban en riesgo de descenso a la Championship, y ha sido recompensado con autonomía total. Trabaja estrechamente con el presidente de fútbol, Monchi, y el director de operaciones de fútbol, Damian Vidagany.

"Estamos construyendo algo especial aquí en Aston Villa con Unai en su núcleo y estamos encantados de que haya firmado un nuevo contrato", dijo Sawiris, presidente de Villa. "A medida que nos movemos hacia nuestro aniversario histórico de 150 años, hay mucho que esperar con Unai al mando".

El mes pasado, Villa activó una extensión hasta 2027 en el contrato anterior de Emery para mantener a raya el interés de los clubes, incluido el Bayern de Múnich, pero siempre habían planeado discutir un acuerdo más largo en la próxima temporada baja.

"Estamos realmente emocionados de continuar este viaje con límites ilimitados para nuestros sueños", dijo el gerente de Villa, Emery. "Estoy muy feliz de dar este paso y asumir la responsabilidad de dirigir este club".

Posibles nuevas adquisiciones de Villa

Ross Barkley podría ser uno de los primeros fichajes de Villa este verano, con el mediocampista cerca de unirse desde el descendido Luton. El mediocampista de 30 años pasó la temporada 2024-21 a préstamo en Villa Park desde Chelsea, haciendo 24 apariciones, pero está a punto de regresar al club en una transferencia permanente por una tarifa modesta.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: telegram bet7k

Palavras-chave: **telegram bet7k - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-10-01