

## Naomi Osaka se prepara para el BR Open con confianza renovada

Naomi Osaka se presentará en su 2 partido de primera ronda en el BR Open contra la ex campeona de Roland Garros Jelena Ostapenko, decidida a competir 2 con la confianza que ha carecido en una difícil temporada de regreso desde que dio a luz a su hija, 2 Shai, en julio del año pasado.

"Me hice una promesa a mí misma de ser 2 tan confiada como pueda en el hecho de que soy quien soy", dijo Osaka. "A lo largo del año, he 2 tenido partidos realmente duros y, de alguna manera, ha socavado un poco mi confianza. No diría que he jugado mal 2 tenis. Simplemente diría que he jugado contra grandes jugadoras y también he aprendido mucho".

Después 2 de perder en las rondas clasificatorias del Abierto de Cincinnati hace poco más de una semana, Osaka escribió una larga 2 nota en las redes sociales explicando cómo se ha sentido como si estuviera en un cuerpo diferente desde que dio 2 a luz y todo sobre su juego se sintió "casi completamente nuevo". Su honestidad y vulnerabilidad, especialmente sobre un tema 2 tan común como regresar al trabajo después del parto, han resonado profundamente con muchas personas.

2 Según Osaka, su entrenadora de movimientos de ballet y mental, Simone Elliott, ha desempeñado un papel significativo en ayudarla a 2 mantener la compostura en la cancha. "El día antes de mi partido de clasificación en Cincinnati, estaba teniendo una época 2 realmente difícil y una hora antes del partido le pregunté si podía hablar con ella", dijo. "Hablábamos. Después de eso, 2 obviamente pude ganar el partido y me sentí bastante bien después de eso".

"Así que, 2 como saben, he tenido estos momentos en los que he tenido un colapso en la cancha. Siento que si no 2 hubiera hablado con ella, eso podría haber sucedido de nuevo en ese momento. Realmente estoy agradecida por ella. Tenemos sesiones 2 de diario. De hecho, ella es la que me dijo que sacara mi pequeño libro de diario que leo en 2 la cancha a veces".

saltar promoción de boletín 2

Osaka dice que se ha sentido mejor después de pasar una cantidad significativa de tiempo 2 en la cancha de práctica y que el entrenamiento ha ido bien desde Cincinnati. Expresar sus sentimientos y preocupaciones ha 2 sido útil: "Es como hablar tus palabras en el universo y dejarlas ir. Después de hacerlo, estás un poco libre 2 de los pensamientos que ensucian tu mente".

---

### Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: super sic bo betano

Palavras-chave: **super sic bo betano - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-10