

Jackson Boxer e outros chefs britânicos compartilham suas receitas de lanches para assistir TV

Jackson Boxer: lanches simples e irrepreensíveis

Jackson Boxer, chef/patron de Brunswick House e do mais recente empreendimento Henri, ambos **superbet** Londres, adota uma abordagem minimalista para lanches, que realmente dá certo no verão. "Existem tantas coisas simples e gostosas que você não precisa fazer nada", diz ele. "Batatas fritas boas fritas **superbet** azeite de oliva [as suas favoritas são as Bonilla A La Vista] são incontestáveis; anchovas boas são incontestáveis; azeitonas boas são incontestáveis; lascas de boreso – incontestáveis."

Melissa Hemsley: lanches fáceis e gostosos

Melissa Hemsley, autora de Real Healthy, concorda plenamente, mas dá um passo adiante ao enfiar anchovas, azeitonas e cubos de manchego **superbet** palitos de cocktail: "Um prazer – e tão fácil."

Billy Stock: lanches antecipados

A parte mais importante de qualquer jogo de lanches para TV, no entanto, é ficar à frente. Para vencer, Billy Stock, chef de cozinha do Sète **superbet** Margate, assaria um pato no lento: "Coloque isso na mesa com cebolinhas, pepinos, molho de hoisin ou ameixas, e pães chineses, e todos podem ajudar-se."

Cynthia Shanmugalingam: lanches com salsas e chips de arroz

Cynthia Shanmugalingam também é fã de salsas e chips: "Eu uso rice poppadoms, que são crujeantes e aditivos, e eles endurecem bem **superbet** um microondas [supondo que você prefira não fritar]" diz a chef/fundadora do Rambutan **superbet** Londres. Ela serve esses com uma variedade de sambals: "Talvez moída de coentro, pimenta verde e hortelã com sal e limão; ou um delicioso sambal de amendoim [manteiga de amendoim, coco ralado congelado, sal, tamarindo, tempero de gergelim, pimenta]; ou um sambal clássico de berinjela [berinjela assada, suco de limão, leite de coco, pimenta verde], que é como um baba ganoush do Sri Lanka." Você também quer alguma carne – 65 asas, ela adiciona, que são uma "versão assada de um clássico do Tamil Nadu". Asas são marinadas primeiro **superbet** garam masala, pimenta vermelha quente **superbet** pó, alho, gengibre, iogurte, um pouco de sal e açúcar. "Então, enquanto elas estão assando, o que leva cerca de 20 minutos, frite folhas de louro para espalhar no final com muito sal."

Outros lanches hit

As datas assadas recheadas com feta e regadas com mel quente também são um sucesso,

assim como as alegrias de grãos de cevada assados. "Você pode mesmo recriar seus sabores de crisps favoritos", ela diz, sensatamente – seja sabor vinagre e alho ou pimenta quente. De qualquer forma, comece com uma lata ou jarro de grãos de cevada, esgote, enxágue e seque. "Espalhe

Cyberataque afecta a hospitales en Londres

Un ciberataque a un contratista del Servicio Nacional de Salud (NHS, por sus siglas en inglés) de Inglaterra ha forzado a varios hospitales importantes en Londres a cancelar operaciones, pruebas de sangre y citas, y a enviar pacientes a otros lugares.

Los hospitales King's College Hospital, Guy's and St Thomas' han sido afectados, así como numerosos proveedores de atención primaria en la capital británica, dijo un portavoz del NHS el martes.

Los hospitales y proveedores afectados están asociados con Synnovis, una empresa que brinda servicios de laboratorio al NHS. La compañía dijo el martes que había sido objeto de un ataque de ransomware que afectó todos sus sistemas IT "resultando en interrupciones en muchos de nuestros servicios de patología".

Entre los servicios más afectados se encuentran aquellos que involucran pruebas o transfusiones de sangre.

Impacto en los pacientes

Oliver Dowson, de 70 años, se preparaba para una operación desde las 6 a.m. del 3 de junio en el Royal Brompton Hospital, un centro especialista en corazón y pulmones gestionado por Guy's and St Thomas', pero le dijo un cirujano sobre las 12:30 p.m. que no se llevaría a cabo, informó la agencia de noticias PA.

"El personal de la sala no parecía saber lo que había sucedido, solo que muchos pacientes eran informados de que se les decía que se fueran a casa y esperaran una nueva fecha", dijo al medio.

Vanessa Welham, de Streatham en el suroeste de Londres, le dijo a la PA que la prueba de sangre de su esposo en el Gracefield Gardens health centre fue cancelada el lunes por la noche y que los centros locales no estaban aceptando reservas por un "período de tiempo indefinido".

El NHS dijo que el ataque estaba teniendo "un impacto significativo en la prestación de servicios" en hospitales de Londres, pero agregó que el cuidado de emergencia sigue estando disponible.

El portavoz del NHS se disculpó "por la inconveniencia que está causando a los pacientes y sus familias".

"Estamos trabajando con urgencia para comprender plenamente el impacto del incidente con el apoyo del Centro Nacional de Seguridad Cibernética del gobierno y nuestro equipo de operaciones cibernéticas", dijo el portavoz.

Ransomware

Los ataques de ransomware generalmente implican que los piratas informáticos utilicen software malicioso, o malware, para bloquear el acceso a un servidor hasta que se pague un rescate. Los expertos dicen que los ataques al sistema de salud en el Reino Unido son relativamente raros.

Ciaran Martin, ex jefe del Centro Nacional de Seguridad Cibernética del gobierno del Reino Unido, le dijo a la que los servicios de salud del Reino Unido sufrieron "comparativamente menos interrupciones" que los EE. UU.

"Eso se debe en parte a que gran parte de los servicios de salud británicos están administrados por el gobierno, y el gobierno nunca paga", dijo Martin.

"Pero esto es un ataque a un proveedor del NHS. Y muestra que los horrores de la ciberdelincuencia en el sector de la salud pueden ocurrir en estas costas también".

"Los detalles aún están emergiendo, pero esto parece un incidente muy serio con posibles consecuencias para la atención de los pacientes", agregó Martin.

Mark Dollar, CEO de Synnovis, dijo que la compañía estaba "muy apenada por la inconveniencia y el malestar que está causando a los pacientes, usuarios del servicio y a cualquier otra persona afectada. Estamos haciendo nuestro mejor esfuerzo para minimizar el impacto y mantendremos a los servicios locales del NHS informados sobre los desarrollos".

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: superbet

Palavras-chave: **superbet - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-06