

Ex-alero galés Leighton James fallece a los 71 años

El ex alero galés Leighton James ha fallecido a la edad de 71 años.

Los clubes anteriores de James, Burnley y Swansea, donde jugó 13 años de su exitosa carrera deportiva de 19 años, fueron algunos de los que rindieron homenaje a un jugador talentoso que ganó 54 caps para su país.

Homenajes y recuerdos

"Lamentamos escuchar la noticia del fallecimiento de Leighton", dijo el presidente de Burnley, Alan Pace, en alusión a James, quien tuvo tres etapas en Turf Moor y anotó 81 goles en 399 apariciones para los Clarets. "Dejó una huella indeleble en este club de fútbol y las historias de sus habilidades siguen resonando en Turf Moor. Nuestros pensamientos están con su familia en este momento triste."

Nacido en Swansea, James hizo su debut con Burnley en 1970, luego se unió a Derby por una tarifa récord del club de £310,000 y tuvo una parada de una temporada en QPR. James regresó a Burnley en 1978 antes de unirse a su club de la ciudad natal dos años más tarde y ayudarlos a ascender a la antigua Primera División bajo John Toshack.

"Swansea City está profundamente entristecido por enterarse del fallecimiento de Leighton James", se lee en un comunicado del club. "El talentoso extremo, ampliamente considerado como uno de los mejores jugadores de los Swans, fue una figura clave en el equipo que logró por primera vez el ascenso a la máxima categoría en 1981, anotando un gol memorable en la victoria sobre Preston en Deepdale para sellar el ascenso del club.

"Luego brilló la temporada siguiente cuando el equipo de Toshack desafió a los mejores del fútbol inglés, finalmente terminando sexto en la Primera División."

"Nuestros pensamientos están con los amigos y familiares de Leighton en este momento triste".

Trayectoria y logros

Después de tres años en Swansea, James jugó para Sunderland, Bury y Newport County antes de completar un círculo completo con una tercera etapa en Burnley.

Los 10 goles internacionales de James incluyen el penal ganador contra Inglaterra en el British Home Championship 1976-77 – la única victoria de Gales contra sus vecinos en Wembley.

La Asociación de Fútbol de Gales publicó en X: "Con gran tristeza compartimos la noticia de que Leighton James ha fallecido sadamente. Entre sus momentos más famosos con el dragón en su camiseta estuvo anotar un penal en una famosa victoria sobre Inglaterra en Wembley en 1977. Fue una estrella del único equipo de Cymru que encabezó un grupo de clasificación antes de llegar a cuartos de final de la Eurocopa 1976."

Después de su carrera como jugador, James desempeñó varios cargos de entrenador en tierras galesas y trabajó en los medios, donde desarrolló una reputación como un columnista y comentarista sincero. Burnley y Swansea han confirmado que vestirán brazaletes negros en sus respectivos partidos contra Sheffield United y Huddersfield el sábado como un tributo a James.

**Médico especialista super bet 888 depressão discute
descontinuidade de antidepressivos**

Desde 1991, tenho prescrito antidepressivos. Assim como a maioria dos medicamentos, eles são ferramentas imperfeitas: eles têm efeitos colaterais e não funcionam para todos. Alguns pacientes relatam efeitos negativos ou que a depressão não melhora, e eles podem precisar trocar de antidepressivo. Para aqueles que eles ajudam, os antidepressivos melhoram, sem dúvida, a depressão e reduzem o risco de suicídio.

Extremamente raramente, na minha prática clínica, os pacientes se queixam de que não podem parar de tomar a medicação devido a sintomas quando tentam. Experiências físicas ou emocionais desagradáveis por alguns dias ou algumas semanas após a interrupção de antidepressivos, sim: tontura, dor de cabeça, náusea, insônia, irritabilidade, sonhos vívidos, sensações elétricas ou mudanças de humor rápidas. Mas pacientes que *não podiam parar* o antidepressivo devido a esses sintomas? Em minha prática clínica de 33 anos, posso contá-los **super bet 888** uma mão.

Por isso, tenho sido cético – junto com o que acredito ser a maioria dos psiquiatras, organizações de psiquiatria e diretrizes clínicas – sobre as alegações **super bet 888** alguns artigos científicos e nas mídias, de que "milhões de pessoas estão adictas a antidepressivos".

"Adição" significa que os usuários anseiam pela substância e não podem parar de tomá-la compulsivamente, como com opioides ou drogas de rua. No entanto, não há anseio ou compulsão por antidepressivos, e nossa experiência clínica nos diz que apenas uma pequena minoria de pessoas experimenta sintomas incapacitantes quando param de tomá-los. O maior estudo já realizado sobre o assunto confirmou isso.

Análise de 79 estudos com mais de 16.000 pessoas

Este estudo, no qual não participei, analisou 79 estudos anteriores, abrangendo mais de 16.000 pessoas que interromperam os antidepressivos, e os comparou com mais de 4.000 pessoas que pararam de tomar placebo. As empresas farmacêuticas não estiveram envolvidas nesta nova análise, embora alguns dos dados analisados tenham vindo de ensaios clínicos financiados pela indústria.

O achado mais importante é que a proporção de pessoas que interrompem antidepressivos e experimentam sintomas graves de descontinuação (que provavelmente exigiriam a reintrodução do antidepressivo) é de 1 **super bet 888** 30 a 35 pacientes: muito, muito menor do que a figura anterior de aproximadamente 1 **super bet 888** 4 pacientes.

Ainda mais fascinante é que cerca de 1 **super bet 888** 3 pacientes que interrompem antidepressivos experimentam algum (não grave) sintomas de descontinuação, mas o mesmo acontece com 1 **super bet 888** 6 pacientes que param de tomar o placebo. Isso indica que alguns dos sintomas de descontinuação de antidepressivos podem não ser resultado da interrupção dos antidepressivos **super bet 888** si, mas sim atribuídos a alguns sintomas, especialmente agora que se espera que tais sintomas ocorram.

Claro, não estou sugerindo que as pessoas que param de tomar antidepressivos estejam inventando sintomas, ou que os sintomas sejam "todos na mente" – incidentalmente, uma expressão inútil que não serve a

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: super bet 888

Palavras-chave: **super bet 888 - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-19