

## Desistir dos aplicativos de namoro: a história de uma jornada de autodescoberta

Esfregar. Esfregar. Esfregar. Por um tempo, eu estava esfregando 2 tanto que apenas estava pensando pouco. Os aplicativos de namoro haviam sequestrado meus dedos, meu cérebro e minhas noites. Eu 2 esfregaria à esquerda, sem pensar e mesmo sem olhar, sob a mesa jantares grupo ou durante intervalos comerciais 2 na TV. Eu verificaria meus novos correspondentes ansiosamente ao final de cada dia. "Isso é namoro moderno", eu me dizia. 2 "É um emprego. Tenho que continuar. Isso é a chave para meu final feliz."

Por meses, isso foi minha normalidade.

Mas, sem 2 surpresa, o romance de longo prazo que eu estava procurando nunca se materializou. Enquanto sentava meu sofá num domingo 2 à noite pronto para esfregar até ficar sem fôlego, decidi que finalmente tinha se cansado. Mesmo que minha tela estivesse 2 inundada de likes ou mensagens, minhas incursões na cultura dos aplicativos de namoro raramente terminavam encontros pessoais. Passaria horas 2 a agonizar sobre uma única resposta - tinha que ser engraçado, legal e cativante, mas não revelar muito. Mas por 2 que eu estava tão desesperado para impressionar um estranho distante preso atrás de uma tela? O que estava fazendo tudo 2 o monotonia esfregando? Decidi que precisava me abster completamente e descobrir por que eu tinha sido sugado completamente.

Descobri que, muito 2 do tempo, eu estava esfregando por tédio. Em vez de me entreter com os poucos momentos do dia que 2 não tinha responsabilidades, eu pegava meu telefone. A descarga imediata de passar por um monte de likes era como nada 2 mais. Eu era viciado no rush de dopamina e no sentimento de ser desejado - "Essa pessoa gosta de mim", 2 eu gosava. "Isso pode ser o início do nosso futuro."

Em seguida, minha mente começaria sua jornada de criação, porque cada 2 nova conexão traria consigo possibilidade fresca. Enquanto olhava para as [up up bet paga](#) s sorridentes cuidadosamente selecionadas por meu pretendente potencial, eu planejava 2 nossa vida juntos. Eu imaginava as noites de dia útil comuns, as coisas de que falaríamos, as férias e aniversários. 2 Eu considerava sua refeição favorita, o momento que eles iam para a cama e quantos irmãos eles poderiam ter. 2 Em apenas alguns segundos curtos, eu desenhavam uma história de fundo tão perfeita e cheia que eles nunca seriam capazes 2 de viver até minha criação. E tudo antes de nos sentarmos cara a cara.

Mas pior do que a sensação de 2 promessa era sua natureza fugaz. Não demorava para que eu sonhasse uma vida ideal com um par correspondente potencial

, estaria sonhando 2 com a próxima pessoa. Tudo existia conexões hipotéticas passando rajadas. Havia conexões infinitas lá fora: tudo o que tinha 2 que fazer era continuar esfregando e esperar.

Para dar as melhores chances de romance, eu sabia que precisava parecer bem e 2 que meu perfil deveria ser atualizado regularmente. Em férias, me picava para tirar [up up bet paga](#) s de mim com cara ensolarada. Em 2 refeições família, sorria, esperando que o obturador clicasse. Analisava as [up up bet paga](#) s detalhes forenses, ampliando minha cara apenas para 2 garantir que estivesse perfeita. Todos isso alimentaram uma obsessão malsã com a aparência.

Apesar das contadas horas que passei grudado 2 meu telefone, a esteira interminável de correspondências nunca me trouxe alegria. Encontros que romanticizei por semanas se mostraram horas abaixo 2 da média que passavam devagar. Eu me aborrecia trocando detalhes do emprego, fatos sobre meus colegas de apartamento e coisas 2 que gosto de fazer no fim de

semana com estranhos. Eu repassava as mesmas piadas e histórias nas mesmas jargões 2 bem praticados encontros. Mas sempre saía se sentindo desesperado - mesmo com tantas opções, não estava tendo sorte. A 2 diversão e a emoção iniciais do que os aplicativos prometiam gradualmente se transformaram algo que se sentia como uma 2 tarefa. Embora uma vez pulasse encontros se sentindo como a estrela de meu próprio romcom, logo me sentia cansado, realizando 2 que eles provavelmente iriam nada. Eu me sentia como um hamster uma roda. Estava correndo constantemente, e estava 2 exausto pelo ciclo incessante.

Às vezes ainda pego meu telefone esperando que os aplicativos de namoro estejam lá, como um velho 2 amigo. Mas a maioria das vezes, não os extraço. Agora banidos de minha tela, entrei uma nova fase de 2 incentivo a relacionamentos fundados na realidade. E embora eles não tenham terminado sucesso todas as vezes, foi refrescante se 2 abrir para conversas bares, se reconectar com pessoas que não via há anos e ser aberto a possibilidade.

À 2 medida que cada semana passa, eu começo a me importar menos com minhas façanhas românticas. Em vez disso, dou meu 2 melhor amizades e tenho mais tempo para trabalhar, e meu tempo de tela diminuiu dramaticamente. As pessoas que já 2 conheço se tornaram minha prioridade, e me sinto mais realizado pela sua companhia do que já fui com alguém com 2 quem falei um aplicativo. Eu percebi que a vida não é uma corrida para ser jogada aplicativos de 2 namoro - é sobre viver no momento.

No fundo, sou romântico no coração, e ainda sonho com meu futuro ideal. Eu 2 simplesmente não sou completamente consumido achar maneiras de fazê-lo acontecer. Mas quem sabe? Há milhares de pessoas lá fora 2 que ainda estão procurando.

## Wout van Aert vence a 10.<sup>a</sup> etapa da Vuelta a España

O ciclista belga Wout van Aert venceu a 10.<sup>a</sup> etapa da Vuelta a España no dia de ontem, após um sprint final o levou à frente do francês Quentin Pacher, que terminou segundo lugar, três segundos atrás.

Van Aert e Pacher separaram-se do resto do grupo há 30 km do final e Van Aert superou o seu rival no sprint final, garantindo a sua terceira vitória de etapa na corrida.

"Não é muito comum que eu possa ganhar quando minha família me visita uma corrida, então isso torna especial e realmente agradável", disse Van Aert. "Minha intenção era estar na fuga, mas tive dificuldades na primeira subida. Quase desisti, mas tentei uma última vez justo antes da cimeira."

O espanhol Marc Soler ficou terceiro lugar após vencer um sprint contra o ciclista belga William Junior Lecerf e o alemão Juri Hollmann, pouco mais de dois minutos atrás de Van Aert.

O australiano Ben O'Connor, que terminou 22.<sup>o</sup> lugar na etapa de Pontareas para Baiona, manteve a liderança geral. Não houve movimentos significativos entre os principais competidores, pois O'Connor manteve a sua vantagem de 3min 53sec sobre o esloveno Primoz Roglic.

"No final, foi o cenário perfeito", disse O'Connor. "Foi um começo muito difícil, levou muito tempo para a fuga sair. Muitos dos caras no top 10 estavam interessados na fuga, então acho que fizemos um bom trabalho hoje para controlar o começo".

"Acho que amanhã, o final será um pouco mais decisivo. A subida final é uma difícil, então será interessante ver o que acontecerá".

---

### Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: sportsbetio app

Palavras-chave: **sportsbetio app - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-11-17