

Raphaël Varane se abre sobre los daños en el cuerpo y las lesiones cerebrales en su carrera futbolística

El defensa 0 del Manchester United, Raphaël Varane, le dijo al periódico deportivo francés L'Équipe que su cuerpo ha sufrido "daños" después de 0 creer que ha sufrido varias conmociones cerebrales a lo largo de su carrera.

El defensa de 30 años, Varane, 0 señaló varias ocasiones en las que jugó solo unos días después de una conmoción cerebral, incluso en los cuartos de 0 final de la Copa Mundial de 2014, donde Francia perdió 0-1 ante Alemania, y con su antiguo club, el Real 0 Madrid, contra el Manchester City en los octavos de final de la Liga de Campeones de 2024.

Conmociones cerebrales y 0 sus efectos

Conmoción cerebral:

Sucedde después de "un golpe, una conmoción o un empujón en la cabeza" o "un golpe en el 0 cuerpo que haga que la cabeza y el cerebro se muevan rápidamente hacia adelante y atrás," según los Centros para 0 el Control y Prevención de Enfermedades de EE. UU. Cualquiera de estos movimientos repentinos puede hacer que "el cerebro se 0 mueva dentro del cráneo," "cambios químicos en el cerebro" y/o el "estiramiento y daño" de células cerebrales, afirma la CDC. 0

El ex internacional francés afirmó que se puso en riesgo al jugar contra Alemania solo unos días después de 0 recibir un golpe en la cabeza en un partido contra Nigeria, añadiendo que el personal dudaba de que estuviera lo 0 suficientemente bien para jugar.

La importancia de la concientización y el tratamiento de las lesiones cerebrales

Varane destacó la necesidad 0 de una mayor conciencia sobre cómo identificar y tratar las lesiones cerebrales, ya que los jugadores pueden sentirse "débiles" si 0 admiten que se sienten mal.

"Si tu pierna duele y cojeas, todo el mundo lo ve. Pero con lesiones 0 cerebrales, se siente débil decir que estás cansado, tienes migrañas o fatiga visual ... Así que al principio, te dices 0 a ti mismo que pasará," explicó Varane.

Ahora padre de tres hijos, agregó que es importante que los jugadores, 0 incluidos los aficionados y los más jóvenes, sean conscientes de los peligros de cabecear la pelota.

O Guardian é editorialmente independente. E queremos manter o nosso jornalismo aberto e acessível a todos, mas precisamos cada vez mais dos nossos leitores para financiarmos os trabalhos que desenvolvemos

Apoio The Guardian

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: sportingbet withdrawal

Palavras-chave: **sportingbet withdrawal - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-11