

Elle St Pierre: A Running Star Balancing Motherhood and Olympic Dreams

Elle St Pierre, corredora olímpica de 1500m, nació y se crió en una granja lechera en Montgomery, Vermont. Después de graduarse de la universidad y unirse al equipo de running profesional New Balance Boston, sintió nostalgia por la vida en la granja. Llegó a un acuerdo con su entrenador Mark Coogan: entrenaría en Boston para los entrenamientos clave, pero Vermont sería su hogar.

"Si se propone algo en una carrera o un entrenamiento, generalmente lo logra", dice Coogan. St Pierre se enfoca naturalmente en los entrenamientos y también en la maternidad. En 2024, anunció que ella y su esposo, Jamie St Pierre, esperaban su primer hijo, alejándose del camino seguido por la mayoría de los atletas universitarios superestrellas en la cima de sus carreras.

Un nuevo desafío y prioridades cambiantes

St Pierre completó entrenamientos que nunca habría podido manejar tres años antes, en la lead-up a los Juegos Olímpicos de París. "Solo siento que soy una corredora más fuerte ahora y que he madurado en muchos aspectos, así que me siento más confiada".

[como ganhar 300 reais no betano](#)

St Pierre afirmó que la decisión de ser madre fue siguiendo su corazón. "Solo tienes una vida".

Regresando a la competición

Menos de un año después del nacimiento de su hijo, Ivan, St Pierre ganó su primer título mundial, una victoria en los 3000m en pista cubierta. En entrevistas posteriores a la carrera, Ivan se robó el show mientras felizmente jalaba el micrófono hacia sí mismo.

[como ganhar 300 reais no betano](#)

St Pierre habló sobre su entrenamiento, otras madres en el mundo del running y cómo se sentirían sus segundos Juegos Olímpicos. La conversación también giró en torno a su hijo, quien, como todos los niños pequeños, trae su parte justa de drama diario. "Ivan no quiere comer la shepherd's pie que prepare", dijo entre risas.

A pesar de estos contratiempos, la maternidad ha traído calma al entrenamiento y a la competencia de St Pierre.

"Ivan es lo más importante y mi familia lo es también, y eso está más claro después de ser madre. Y eso me hace sentir como si no estuviera simplemente definida por quién soy como corredora", dijo.

[como ganhar 300 reais no betano](#)

O terremoto abalou a região de Sepik Oriental por volta das 6h20 domingo (2024 GMT sábado) perto da cidade do Ambunti, cerca 470 milhas (756 quilômetros), noroestes à capital Port Moreseby e uma profundidade aproximada **sportingbet escanteios** 25 km.

O governador da província de Sepik, Allan Bird postou no Facebook neste domingo que as estimativas iniciais mostram o terremoto destruiu cerca do 1.000 casas na área já estava "lidando com inundações generalizadas" a partir **sportingbet escanteios** março.

"A inundação na verdade cobre uma área de mais do que 800 quil metros, e por isso há cerca

talvez 60 ou 70 aldeias envolvidas ao longo da Sepik River", disse Bird à ABC nesta segunda-feira.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: sportingbet escanteios

Palavras-chave: **sportingbet escanteios - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-20