

## Cada mes, 20.000 personas sintonizan para ver cómo gasta su salario la de 27 años Beth Fuller

Durante un año y medio, ha abierto un spreadsheet en el día de pago y ha escrito, de forma detallada y minuciosa, lo que debe en facturas, lo que desea hacer en las semanas siguientes, cuánto costará y cuánto piensa ahorrar.

Recientemente comenzó a compartir todas las cifras en TikTok, a una audiencia sorprendentemente atenta. Hacer esto le ha ayudado a saldar 8.000 libras esterlinas de deuda con tarjetas de crédito y finalmente sentirse al tanto de sus finanzas.

"Cada céntimo tiene un propósito", dice Fuller, gerente de productos digitales de Nuevacastle, citando el mantra de los seguidores casi evangelistas del "presupuesto basado en cero".

Este método de seguimiento meticuloso del gasto y el ahorro comenzó como una técnica contable empresarial, acreditada al contable Peter Pyhrr en la década de 1970. En lugar de basar su presupuesto en años anteriores, analiza cada gasto para ver si aún merece la pena asignar algunos de sus fondos a él.

El presupuesto basado en cero ha sido adoptado por expertos en finanzas personales como Dave Ramsey en los EE. UU. y está ganando popularidad en las redes sociales entre las personas que luchan con la deuda y la crisis de costos de vida.

Para aprovechar la tendencia, un número cada vez mayor de empresas e individuos están vendiendo mercancía relacionada con el presupuesto basado en cero. Cuando buscamos, había más de 4.000 planificadores, plantillas para hojas de cálculo y programas de seguimiento de gastos diferentes disponibles para comprar en la plataforma de comercio electrónico Etsy.

## ¿Y cómo funciona exactamente?

"El presupuesto basado en cero simplemente significa que tu ingreso menos tus gastos debe igualar a cero", dice George Kamel, autor del libro *Breaking Free From Broke*, quien co-anfitriona del programa de radio y podcast *The Ramsey Show*.

"Si ganas 5.000 libras esterlinas al mes, todo lo que prestes, ahorres, gastes y realices en ese mes debe igualar a 5.000 libras esterlinas.

"Cada libra tiene un trabajo, un objetivo. No quieres que tus libras estén desempleadas."

Empiezas por enumerar tu ingreso y luego todos tus gastos previstos, agrupados en categorías, desde la renta o hipoteca hasta la energía, la compra de comestibles, los cafés para llevar, la ropa ... lo que considere importante para usted.

Crea cuentas de ahorro para el futuro, como un fondo de lluvia, por ejemplo, y una cuenta a la que puedas acceder para que, si gastas más en una área, no estropearás completamente tu presupuesto.

Rest

Um sobrevivente, um homem asiático foi localizado. Os corpos foram encontrados perto de uma praia na cidade da Playa Vicente cerca 250 milhas (400 quilômetros) a leste do México fronteira com Guatemala

Como os agentes de migração frequentemente invadem ônibus regulares, migrantes e contrabandistas muitas vezes procuram formas arriscadas do transporte como autocarros não regulamentados ou caminhões.

10 migrantes cubanos morreram e outros 17 ficaram gravemente feridos depois que um caminhão de carga **sport pesa beting** quem estavam andando caiu numa rodovia no estado vizinho do Chiapa, perto da fronteira com a Guatemala.

---

**Informações do documento:**

Autor: symphonyinn.com

Assunto: sport pesa beting

Palavras-chave: **sport pesa beting - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-30