

**Editor's Note: Esta serie es patrocinada por el país que destaca. Conservamos el control editorial total sobre el tema, la 6 presentación y la frecuencia de los artículos y videos dentro del patrocinio, en conformidad con nuestra política.**

Amy Subaey siempre tuvo 6 un espíritu aventurero, pero en 2024 emprendió su aventura más grande hasta el momento.

Nacida y criada en Minnesota, también ha 6 vivido en Bahrein y Egipto y se mudó a Dubái, en los Emiratos Árabes Unidos (EAU), en 2002. Pero cuando 6 fue repentinamente despedida de su puesto como instructora de inglés en una empresa de energía durante la pandemia de Covid, 6 se encontró desempleada en un país extranjero con su hija adolescente y sin idea de a dónde dirigir su carrera.

Así 6 que decidió seguir su pasión.

Entusiasta de la senderismo y la escalada en montaña, durante su tiempo en Dubái, Subaey había 6 luchado por encontrar personas con las que hacer senderismo, así que en 2011 había comenzado un grupo de senderismo de 6 fin de semana. Unos años más tarde, lo convirtió en un negocio llamado UAE Trekkers, que ofrece caminatas de fin 6 de semana mientras continúa enseñando inglés a la semana.

"Sabía que quería crear algo inclusivo y que alentara a las 6 personas a salir y explorar lo que Dubái tenía para ofrecer fuera de la ciudad. De ahí en adelante, se 6 desencadenó", dice Subaey. "Hay mucha gente en Dubái, no saben que hay algo más allá de la ciudad. Mucha gente 6 no se da cuenta de que hay tanta naturaleza aquí: se sorprenden".

Después de perder su trabajo en 2024, Subaey, que 6 ahora tiene 55 años, decidió concentrar sus energías en UAE Trekkers, que ahora tiene 30.000 seguidores en las redes sociales 6 y ha ofrecido caminatas guiadas a más de 60.000 personas.

Ya no trabajando de nueve a cinco en la universidad, regularmente 6 se despierta a las 3 am en los días de semana para liderar caminatas alrededor de algunos de los paisajes 6 más espectaculares que rodean Dubái, como el exclave de Hatta, Sharjah, Fujairah y el país vecino de Omán, hogar del 6 Cañón de la Serpiente, un desfiladero profundo que permite a los excursionistas sumergirse en sus pozos llenos de agua. Incluso 6 ofrece un especial caminata al atardecer a través del desierto de Liwa en Abu Dhabi, utilizado como locación para filmar 6 "Dune Part Two" (El distribuidor del cual comparte una empresa matriz, Warner Bros. Discovery, con **sport e crb palpite** ).

El objetivo de 6 Subaey siempre ha sido sacar a la gente de la ciudad de Dubái, a la naturaleza y enamorarse de la 6 caminata.

"No puedes realmente sentir tus problemas cuando estás afuera en la naturaleza", dice. "Solo estar afuera en el aire fresco 6 es tan tranquilo, me hace más absorbido en el momento presente. Me quedo afuera durante tres o cuatro horas y 6 una vez que regreso, me siento tan refrescado". Desde el principio, Subaey estaba decidida a hacer un cambio positivo, teniendo todas 6 sus caminatas dirigidas por guías femeninas.

"Nuestros desafíos iniciales fueron superar el estereotipo de cómo debería verse un guía de senderismo", 6 dice Subaey. "El guía estereotipado tiene fuerza física y resistencia y enfatiza el senderismo como una herramienta para mejorar su 6 acondicionamiento físico, físico, velocidad y

distancias más largas".

Contrariamente a la corriente principal, Subaey empleó a educadores actuales y anteriores, así como a madres, como ella, como guías. De esto, UAE Trekkers desarrolló un enfoque "centrado en el estudiante" que atiende a 6 nuevos caminantes, desde el aula hasta los senderos.

"El senderismo tiende a ser una manera en que la gente puede mostrar 6 rápidamente qué tan en forma está, o a qué velocidad puede ir, y realmente queríamos eliminar ese ambiente competitivo y 6 atender todos los niveles", dice Subaey.

Pero incluso las caminatas dirigidas a principiantes pueden requerir una planificación extensa.

"La mayoría tiene la 6 idea de que una caminata es tan simple como ponerse los tenis y agarrar medio litro de agua para un 6 tres horas en lo que suelen ser regiones remotas del país - sin servicio celular o acceso al agua o 6 sombra", dice Subaey.

"No incluye cosas como verificar el pronóstico del tiempo, determinar qué lugares son riesgosos si hay mal tiempo, 6 usar botas de senderismo para evitar torcer un tobillo y tomar suficiente agua para evitar la deshidratación y el agotamiento 6 por calor".

Una vez que los principiantes están equipados con el conocimiento necesario, están libres de aventurarse por su cuenta, aunque 6 muchos eligen continuar haciendo senderismo con una guía.

Los guías certificados de UAE Trekkers brindan a los caminantes coaching sobre cómo 6 prepararse para las caminatas, qué llevar y cómo aprovechar al máximo la experiencia. También educan a los principiantes sobre cómo 6 manejar emergencias mientras caminan, como el agotamiento por calor y el manejo de terrenos difíciles, y educan a los excursionistas 6 sobre la flora, la fauna, la geología, la historia y la cultura de la zona mientras están en el sendero.

Los 6 huéspedes pagan hasta 275 dirhams (75 dólares) por una caminata guiada especializada, refrigerios, jugo y equipo de senderismo, con caminatas 6 para principiantes que se extienden por 9 kilómetros (5,6 millas) y duran alrededor de tres horas. Pero lo que mantiene 6 a los huéspedes regresando, afirma Subaey, es la oportunidad de conectarse entre sí, así como con la naturaleza. El multiculturalismo 6 de Dubái combinado con el grupo diverso de turistas, residentes y visitantes, permite a los excursionistas conocer a otras personas 6 de todo el mundo.

"Estoy constantemente conociendo a personas de todas partes, estoy constantemente sorprendida por lo lejos que han viajado. 6 Creo que aquellos que hacen senderismo con nosotros realmente aprecian eso", dice Subaey.

"Definitivamente hay un sentido de comunidad en Dubái 6 que no encontré en los EE. UU.", agrega. "La gente comienza a hablar entre sí. Se conocen. Están conociendo diferentes 6 tipos de personas, diferentes edades, diferentes nacionalidades: es un estereotipo de que Dubái solo es accesible para los muy acaudalados".

Alegre 6 con su nueva carrera, incluso tiene planes de abrir un retiro de senderismo en Lima en los próximos años.

"La mayoría 6 de la gente no se da cuenta de cuánta belleza cruda hay aquí. Me encanta ver la expresión en la 6 cara de la gente cuando ven una de las vistas impresionantes de Dubái", dice. "Es como si mi misión estuviera 6 completa".

## **Piratería ao largo da costa da Somália ameaza navios mercantes**

### **Onde o incidente ocorreu**

A nau sequestrada tem sido assombrada desde pouco depois de ser apreendida **sport e crb palpite** 12 de março no Oceano Índico, cerca de 1.100 quilômetros (700 milhas) a leste da capital costeira de Mogadíscio, na Somália.

## Aumento da preocupação com novos ataques

As preocupações com novos ataques têm crescido nas últimas semanas.

---

### Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: sport e crb palpite

Palavras-chave: **sport e crb palpite - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-11-02