

sport bet365 app - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: sport bet365 app

Como dar e receber elogios de forma eficaz

As pessoas às vezes podem se sentir desconfortáveis ou incertas sobre como dar e receber elogios de forma eficaz. No entanto, elogios autênticos e bem-intencionados podem ser poderosos e benéficos para nossas relações interpessoais e nossa autoestima. Neste artigo, exploraremos como formular elogios e recebê-los de forma apropriada, especialmente no contexto de nossas vidas modernas e on-line.

Dar elogios concretos e específicos

Quando damos elogios, devemos ser concretos e específicos. Em vez de simplesmente dizer "você está bem", diga "sua camisa está linda hoje; a cor lhe favorece muito". Isso mostra que você presta atenção aos detalhes e que valoriza suas escolhas pessoais.

Evite os elogios genéricos e insinceros

Evite elogios genéricos e insinceros, como "você é legal" ou "você é ótimo". Tais elogios podem soar vacilantes ou desinteressados e, na verdade, podem ofender a pessoa **sport bet365 app** vez de agradecê-la.

Evite os piadistas e os elogios condescendentes

Certos tipos de elogio podem parecer piadosos ou condescendentes, particularmente de fontes de autoridade ou poder. Por exemplo, um chefe que excessivamente elogia um funcionário Jr. por um trabalho bem feito pode parecer sarcástico ou desvalorizador.

Receber elogios com graça e humildade

Quando recebemos elogios, devemos responder com graça e humildade. É importante reconhecer e agradecer pelos elogios, mas evite exagerar ou se autocomplacenciar. Uma simples resposta como "obrigado" ou "isso significa muito para mim" geralmente é suficiente.

Não negue ou minimize os elogios recebidos

Às vezes, nossa reação instintiva é negar ou minimizar os elogios recebidos, especialmente se não nos sentirmos dignos de eles. No entanto, essa reação pode ser interpretada como descuidada ou desrespeitosa para a pessoa que nos elogiou.

Evite retribuir com elogios desnecessários

Às vezes, nossa reação instintiva é retribuir com elogios desnecessários ou insinceros quando recebemos elogios. No entanto, isso pode parecer falso ou suspeito, e pode na verdade diminuir o valor dos elogios originais.

Pratique dar e receber elogios com regularidade

Dar e receber elogios deve ser uma prática comum e natural **sport bet365 app** nossas interações diárias. Pratique dando e recebendo elogios com mais frequência, especialmente **sport bet365 app** situações on-line e virtuais, onde a comunicação não verbal e as nuances podem ser perdidas ou mal interpretadas.

O cabeçalho de Jefferson Lerma marcou um título decisivo contra o atual campeão argentino. Darwin Núez, do Uruguai perdeu várias chances no primeiro semestre e a Colômbia fez com que pagassem aos 39 minutos quando Lerma se levantou acima da defesa para chfiar o goleiro Sergio Rochet.

A Colômbia caiu para 10 homens pouco antes do intervalo, quando Daniel Muoz perdeu a calma e foi expulso com o direito de volta recebendo um segundo cartão amarelo por cotovelar Manuel Ugarte no peito.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: sport bet365 app

Palavras-chave: **sport bet365 app - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-09