

Saúde mental no local de trabalho: estudo questiona eficácia de programas

[Este artigo foi publicado originalmente **spinataque funciona** janeiro de 2024]

Os serviços de saúde mental no local de trabalho tornaram-se uma indústria multimilionária. Aos recém-contratados, após encontrarem onde estão os banheiros e se inscreverem **spinataque funciona** planos de aposentadoria, é apresentada uma variedade de soluções digitais de bem-estar, seminários de mindfulness, aulas de massage terapêutico, oficinas de resiliência, sessões de coaching e aplicativos de sono.

Esses programas são uma fonte de orgulho para os departamentos de recursos humanos progressistas, uma prova de que os empresários se preocupam com os trabalhadores. No entanto, um investigador britânico que analisou as respostas de 46.336 trabalhadores de empresas que oferecem esses programas descobriu que as pessoas que participavam deles não estavam melhor do que seus colegas que não participavam.

O estudo, publicado **spinataque funciona** janeiro no Industrial Relations Journal, analisou os resultados de 90 intervenções diferentes e descobriu uma única exceção notável: os trabalhadores aos quais foi dada a oportunidade de realizar trabalhos comunitários ou de voluntariado pareciam melhorar seu bem-estar.

Estudo analisou eficácia de diferentes programas

Na ampla amostra do estudo, nenhuma das demais ofertas - aplicativos, coaching, aulas de relaxamento, cursos de gestão do tempo ou de saúde financeira - teve qualquer efeito positivo. De fato, os cursos sobre resiliência e gestão do estresse pareciam ter um efeito negativo.

"É um achado plausivelmente controversa de que esses programas tão populares não foram eficazes", disse William Fleming, autor do estudo e membro do Centro de Pesquisa **spinataque funciona** Bem-estar da Universidade de Oxford.

O análise do Fleming sugere que seria melhor que os empresários preocupados com a saúde mental dos trabalhadores se concentrem **spinataque funciona** "práticas organizacionais fundamentais", como os horários, a remuneração e as avaliações de desempenho.

"Se os funcionários desejarem acessar aplicativos de mindfulness e programas de sono e aplicativos de bem-estar, não há nada de errado com isso", disse. "Mas se o objetivo é impulsionar o bem-estar dos funcionários, é preciso se concentrar nas práticas laborais".

Dados do estudo

O estudo do Fleming baseia-se nas respostas a uma pesquisa da Britain's Healthiest Workplace **spinataque funciona** 2024 e 2024 de trabalhadores de 233 organizações, com uma ligeira superrepresentação de trabalhadores de serviços financeiros e de seguros, trabalhadores mais jovens e mulheres.

Líder do Partido Republicano do Colorado é solicitado a renunciar após chamada para que bandeiras do Orgulho sejam queimadas

O presidente do Partido Republicano de Colorado está enfrentando pedidos de demissão de

membros de seu próprio grupo após a organização estadual ter enviado um e-mail criticando o Mês do Orgulho e, posteriormente, chamando para que as bandeiras do Orgulho sejam queimadas.

Dave Williams, que também é representante no legislativo do Colorado, enfrentou duras críticas de outros republicanos no rescaldo das controvertidas declarações feitas **spinataque funciona** um e-mail enviado na segunda-feira.

Muitas das críticas ao Williams por outros republicanos se concentraram no potencial de suas declarações para atrapalhar as chances dos membros de seu partido de serem eleitos.

Em uma postagem no X na sexta-feira, Valdamar Archuleta, um candidato ao primeiro distrito do Colorado e presidente dos Republicanos Log Cabin do Colorado, disse que Williams "não tem habilidades eficazes de comunicação" e deveria renunciar.

"Construir uma equipe vitoriosa efetiva exige habilidades e talentos que não todos têm", escreveu Archuleta, que às quarta-feira rejeitou a indicação do Partido Republicano do Estado. "Dave Williams deveria renunciar... ou ser removido."

Archuleta, que apoiou grupos transfóbicos no passado, anteriormente defendeu Williams, dizendo à 9News que o presidente do partido estadual estava tentando obter uma reação e imitar a persona do ex-presidente Donald Trump.

Quando perguntado se Williams deveria renunciar, o whip da Câmara dos Representantes do Colorado, Richard Holtorf, disse: "Claro, sim". Holtorf adicionou que está sendo iniciada uma petição para a remoção de Williams.

"Ele é incompetente e deveria renunciar", disse Holtorf. "Ele fez tantas coisas destrutivas **spinataque funciona** Colorado para não promover a unidade e fez coisas que estão fora do escopo de seu papel e responsabilidade como presidente do partido estadual."

Ele adicionou: "Dave Williams não deveria estar pregando para o eleitorado do Colorado. Não é seu lugar e não é o papel do partido estadual."

Em um e-mail ao Guardian, Mary Bradfield, uma representante que atua como presidente do caucus republicano da Câmara dos Representantes do Colorado, pediu a renúncia de Williams. "Acho que as declarações feitas pelo presidente Dave Williams são inadequadas", escreveu ela. "Ele deveria renunciar."

Nancy Pallozzi, a presidente dos Republicanos do Condado de Jefferson, no Colorado, disse à Fox21 News **spinataque funciona** um comunicado que vários presidentes de condados do partido, candidatos e outros membros pediram a renúncia de Williams por suas últimas declarações e por enviar e-mails endossando Trump, apesar da posição do partido sobre a neutralidade primária.

O e-mail enviado pelo Partido Republicano do Colorado, com o assunto "Deus odeia o Orgulho", acusou membros da comunidade LGBTQ+ de serem "apóstatas que desejam machucar crianças".

O Mês do Orgulho é uma celebração anual de pessoas LGBTQ+ realizada **spinataque funciona** junho de cada ano. Ele reconhece a insurreição de 1969 no Stonewall Inn, um bar **spinataque funciona** Greenwich Village, **spinataque funciona** Nova York, onde os frequentadores basicamente desencadearam o moderno protesto e movimento de celebração LGBTQ+ resistindo à perseguição e extorsão da polícia.

"Junho chegou e, novamente, os apóstatas **spinataque funciona** nossa sociedade querem atacar o decente, o santo e o justo para que possam, **spinataque funciona** última instância, machucar nossas crianças", lê o e-mail do Partido Republicano do Colorado, que foi assinado por Williams.

O e-mail também incluiu um sermão do pastor anti-LGBTQ+ controversa Mark Driscoll, intitulado "Deus odeia as bandeiras", uma brincadeira com as bandeiras do Orgulho e uma palavra homofóbica que rimam com bandeira.

Uma publicação posterior na conta oficial do Twitter do Partido Republicano do Colorado às

quarta-feira chamou para que as bandeiras do Orgulho sejam queimadas. "Queime todas as bandeiras do Orgulho este junho", lê a publicação.

Williams tem sido relativamente inapologético apesar da reação.

Em um e-mail à BR Today na quarta-feira, Williams disse que os funcionários do Partido Republicano do Colorado "não se desculparão" por suas declarações.

"Não nos desculparemos por dizer que Deus odeia o Orgulho ou as bandeiras do Orgulho, pois é uma agenda que machuca crianças e subverte a autoridade dos pais, e a única reação que vimos vem de radicais democratas, mídia falsa e republicanos fracos que se curvam aos pés da cultura da cancelamento esquerdista", disse Williams.

Williams não respondeu ao pedido de comentários do Guardian na sexta-feira.

As últimas declarações de Williams vêm enquanto o estado luta politicamente contra grupos anti-LGBTQ+.

No ano passado, **spinataque funciona** um golpe aos direitos LGBTQ+, o Supremo Tribunal dos EUA decidiu que uma lei de direitos civis do Colorado que exige que empresas e organizações tratem igualmente os parceiros do mesmo sexo era injusta para uma designer de websites cristã do estado que se recusava a fazer sites de casamento para casais do mesmo sexo.

Além disso, o e-mail "Deus odeia o Orgulho" de Williams veio apenas alguns dias depois que a polícia de Carlisle, **spinataque funciona** Massachusetts, lançou uma investigação sobre o furto de mais de 200 bandeiras do Orgulho, à medida que junho e a celebração anual LGBTQ+ chegavam.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: spinataque funciona

Palavras-chave: **spinataque funciona - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-24