

slots com bonus gratis - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: slots com bonus gratis

Resumo:

slots com bonus gratis : symphonyinn.com, cheio de surpresas e diversão!

+P Global

Poker

FLUSH

Bonus

Code:

Big First-

Purchase

Discounts: -

Get 150,000

Gold Coins

= Sign-up forR\$10 + 30

Bonus: FREE

Sweeps Coins

-200,000 Gold

Coins forR\$20

+ 40 FREE

Sweeps Coins

> Biggest Over 2 Million

Tournament: SC

<Cash 0.05 SC/0.10

Game SC to 10

Range: SC/20 SC

slots com bonus gratis

What is the free promo code for Global Poker? With the free promo code POKERNEWS, you'll receive 150,000 Gold Coins for justR\$10, and get a FREE 30 Sweeps Coins on top! You can also log into your account daily and receive at least 1,000 Gold Coins and 0.25 Sweeps Coins for free!

slots com bonus gratis

conteúdo:

Corredor de montaña español Kilian Jornet conquista récord en Alpes

El corredor de montaña español Kilian Jornet ha logrado escalar todas las 82 cumbres de los Alpes de más de 4000 metros de altura en tiempo récord, completando la hazaña en solo 19 días.

Lo hizo utilizando únicamente su propio poder, combinando la escalada en montaña, el climbing, el trail running y el ciclismo. Dividiendo su ruta en 16 etapas, Jornet viajaba durante hasta 20 horas en algunos días, antes de descansar cuatro o cinco horas y comenzar de nuevo.

La persona de 36 años recorrió un total de 750 millas (1,207 kilómetros) en más de 267 horas de actividad, ganando 75,344 metros de elevación durante los 19 días.

"Esto, sin duda, fue el desafío más grande de mi vida, mental, física y técnicamente, pero tal vez también el más hermoso", escribió en las redes sociales. "Es difícil procesar todas mis emociones en este momento, pero esto es un viaje que nunca olvidaré."

El récord anterior, según el sitio web fastestknowntime.com, fue establecido en 2024 por Ueli Steck de Suiza. Le tomó a Steck 62 días completar la hazaña, lo que significa que Jornet ahora ha vinculado las cumbres en menos de una tercera parte de ese tiempo.

No es el único récord que Jornet tiene, ya que anteriormente logró la ascensión y descenso más rápidos del Matterhorn y Mont Blanc, informó Reuters.

El español comenzó su ruta de 19 días en el valle suizo de Engandine, escalando Piz Bernina (4,048m), la cumbre más oriental de los Alpes de más de 4000m. Desde allí, cruzó el Oberland bernés y se dirigió a la región desafiante de Valais.

A lo largo de su ruta, Jornet normalmente llevaba solo un litro de agua, eligiendo comprar agua embotellada en hostales a lo largo del camino. Al final de cada día, según El País, sería recibido por dos furgonetas, donde comería "durante hora y media seguida."

En un día particularmente notable, Jornet ascendió 16 nuevas cumbres de más de 4000m en la cordillera del Mont Blanc, incluido el Mont Blanc mismo (4,808m) y las Grandes Jorasses (4,208m).

El proyecto "Alpine Connections" se completó con las últimas dos cumbres, Dôme (4,015m) y Barre des Écrins (4,102m), la última de las cuales involucró correr a lo largo de un glaciar.

Al llegar a la base justo antes de la medianoche del 1 de septiembre, Jornet y su equipo celebraron con pizza antes de emprender el viaje a casa.

"¡Es hora de descansar un poco ahora!" concluyó Jornet en su declaración.

Rease: A trilha sonora original do filme

. Os Beatles"

Álbum Vermelho vermelho álbum

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: slots com bonus gratis

Palavras-chave: **slots com bonus gratis - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-17