

site de roleta personalizada - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: site de roleta personalizada

Ventos Fortes Empurram Chamas **site de roleta personalizada** Incêndio Florestal na Califórnia

Ventos fortes estavam empurrando chamas através de matagal seco **site de roleta personalizada** montanhas ao longo da Interestadual 5 ao norte de Los Angeles, e funcionários advertiram que os residentes no caminho do incêndio florestal devem se preparar para deixar suas casas se o fogo crescer mais uma vez.

O incêndio, chamado de Incêndio Post, estava apenas 2% contido à noite de domingo. Não houve relatos de lesões. A causa ainda estava sendo investigada.

O primeiro grande incêndio florestal do ano no condado de Los Angeles cresceu rapidamente para quase 23 milhas quadradas (60 sq km), um dia depois de forçar a evacuação de pelo menos 1.200 acampantes, motoristas off-road e excursionistas da área de recreação do Vale Faminto.

Desafios na Luta Contra as Chamas

Bombeiros trabalhando **site de roleta personalizada** condições quentes e **site de roleta personalizada** terreno íngreme correram para apagar focos que rebentaram enquanto ventos imprevisíveis sopravam brasas à frente das chamas, disse Kenichi Haskett, chefe de seção do departamento de bombeiros do condado de LA. Os ventos também dificultaram os esforços das tripulações de aeronaves para largar água e retardante de incêndio, disse ele.

"Quando sopra vento, apenas pulveriza a água **site de roleta personalizada** todos os lugares onde não precisamos dela. Então, essa é um desafio", disse Haskett.

Outros Incêndios no Norte da Califórnia

Em partes mais setentrionais da Califórnia, um pequeno incêndio florestal que se espalhou no domingo levou à emissão de ordens de evacuação e alertas para uma área escassamente povoada perto do Lago Sonoma. O chamado Incêndio Point provocou uma grande coluna de fumaça escura à medida que se movia através de matagal e madeira ao redor de 80 milhas (130km) ao norte de São Francisco. Ele estava contido **site de roleta personalizada** 15% à noite de domingo.

O incêndio ao sul da Califórnia eclodiu na tarde de sábado perto da I-5 **site de roleta personalizada** Gorman, cerca de 60 milhas (100km) a noroeste de Los Angeles. Dois edifícios queimaram dentro da área recreativa evacuada.

As chamas se moviam **site de roleta personalizada** direção ao Lago Pirâmide, um destino popular para barcos que foi fechado como medida de precaução no Dia dos Pais. Nenhuma casa estava ameaçada no domingo, mas os oficiais advertiram que os residentes de Castaic, uma cidade de cerca de 19.000 pessoas, devem se preparar para sair se o fogo se mover mais para o sul.

"Se você estiver **site de roleta personalizada** uma área de alerta, esteja preparado com uma 'mala de ida', com roupas de noite e seu telefone celular, seus medicamentos, seus óculos. Tenha seu carro abastecido", disse Haskett. "Fique pronto para evacuar."

Uma umidade baixa e ventos de até 50mph (80km/h) eram esperados durante o dia, e os ventos poderiam aumentar de velocidade após o pôr do sol, alertou o escritório do Serviço Meteorológico Nacional [site de roleta personalizada](#) Los Angeles.

Outro Incêndio no Sul da Califórnia

A cerca de 75 milhas (120km) a leste, o incêndio Hesperia, que cobre quase duas milhas quadradas (5 sqkm), forçou o fechamento de estradas e alertas de evacuação após começar a sábado perto de comunidades montanhosas no condado de San Bernardino. O incêndio estava contido [site de roleta personalizada](#) 20% à noite de domingo.

Quando Kate, de Pembrokeshire, começou a experimentar vertigem, períodos abundantes, fadiga e neblina cerebral aos 51 anos, ela não sabia o que estava a acontecer-lhe. "Foi realmente assustador", diz ela, "parecia que estava a perder a minha mente." Trabalhando como gerente geral de uma empresa de viagens, rodeada por colegas mais novos, ela não se sentia à vontade para se confiar.

Ela acabou por desistir, sentindo-se incapaz de suportar mais. Não foi até um ano depois, quando começaram os suores noturnos, que procurou um médico. "Não sabia que precisava de ajuda até ser posta no TRH e ocorreu um milagre - comecei a sentir-me como a mim mesma." Mas já era tarde demais para salvar a [site de roleta personalizada](#) vida profissional: ela já tinha abandonado o seu emprego.

A falta de apoio das empresas aos sintomas da pré-menopausa

Apesar de um crescente conhecimento da natureza frequentemente debilitante dos sintomas da pré-menopausa, muitas empresas fazem pouco para acomodar as dificuldades que as funcionárias enfrentam. Em 2024, o Instituto de Recursos Humanos e Desenvolvimento de Pessoal encuestou 2.000 mulheres com idades entre os 40 e os 60 anos: duas terços disseram que os sintomas da menopausa tiveram um efeito quase exclusivamente negativo sobre elas no trabalho. Um estudo de 2024 pela Sociedade Fawcett descobriu que uma [site de roleta personalizada](#) cada 10 mulheres que trabalharam durante a menopausa deixou o seu emprego devido aos sintomas; oito [site de roleta personalizada](#) cada 10 disseram que os seus empregadores não ofereceram apoio.

O impacto da menopausa no local de trabalho

"A menopausa pode ser muito impactante na capacidade das pessoas de trabalhar", diz a Dra. Katherine Kearley-Shiers, uma médica de família de Bristol que trabalha [site de roleta personalizada](#) uma clínica de menopausa para mulheres com condições médicas complexas. "Os pacientes podem lutar com neblina cerebral e dificuldades [site de roleta personalizada](#) multitarefa – as mulheres equilibram muitas coisas diferentes no trabalho, mas também na vida [site de roleta personalizada](#) geral. A memória é muito importante: as mulheres me dizem que podem esquecer-se de ir a uma reunião, ou estar [site de roleta personalizada](#) uma reunião e lutar para acharem as palavras. A ansiedade causada por isso pode então desencadear um suor noturno, o que algumas mulheres podem achar embaraçoso e isso pode intensificar o suor noturno.

"Tudo isto pode contribuir para uma perda de confiança. As mulheres podem sentir-se incapazes de participar nas suas vidas profissionais da forma como desejam. Mas pode ser gerido."

O que as mulheres realmente precisam

Uma iniciativa recente de pacotes de presentes para a menopausa para as funcionárias da empresa de comboios Avanti West Coast foi muito criticada, com conteúdos como um ventilador, lenços e um jelly baby, "no caso de sentir vontade de morder a cabeça de alguém". O que é realmente necessário é "poder falar com o RH, porque eles podem tentar modificar o ambiente de trabalho", diz Kearley-Shiers.

Charlie, 46, uma funcionária pública de Manchester, diz que a formação de consciencialização sobre a menopausa no seu local de trabalho foi transformadora. "Desde então, sinto-me completamente à vontade **site de roleta personalizada** discutir a menopausa **site de roleta personalizada** conversas diárias sem que seja uma grande coisa," ela diz.

Propostas para uma política nacional de menopausa rejeitadas

Propostas para uma política nacional de menopausa – que o governo rejeitou no ano passado – são bem-intencionadas, diz a Dra. Katie Myhill, professora assistente de direito na Universidade Heriot-Watt, mas há o perigo de aumentar o estigma **site de roleta personalizada** torno do custo e risco legal da menopausa, levando às mulheres nesta idade serem esquecidas para cargos. "Temos de ter cuidado com a forma como introduzimos proteções adicionais. Não queremos estigmatizar a menopausa de uma forma que possa resultar **site de roleta personalizada** um aumento de conduta discriminatória," diz Myhill.

Conselhos de Igualdade e Direitos Humanos orientações anteriores este ano afirmaram que sintomas de longo prazo da menopausa que impactam a capacidade de uma pessoa de trabalhar podem ser considerados um deficiência. Isto recebeu uma resposta mista: a locutora Mariella Frostrup, que fez campanha extensivamente neste assunto, descreveu-o como "um retrocesso".

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: site de roleta personalizada

Palavras-chave: **site de roleta personalizada - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-20