

El destacado síndrome de la hija mayor en TikTok: mitos y realidades

Hace algún tiempo, se hizo viral en TikTok un video sobre el "síndrome de la hija mayor", una supuesta condición que afecta a las hijas mayores y que ha sido vista más de 6 millones de veces. Como hermana del medio, inmediatamente pensé en mi hermana mayor y como ella se estará riendo calladamente de este término (¡incluso estoy sorprendida de que no me haya enviado el video!). A continuación, conversaremos sobre lo que trata el video y algunos de los mitos y realidades detrás del "síndrome de la hija mayor".

¿Qué es el síndrome de la hija mayor?

En el video, una terapeuta matrimonial y familiar con licencia de los EE. UU., Kati Morton, explica el "síndrome de la hija mayor" o "EDS" como un "término acuñado para describir las presiones y responsabilidades únicas que se colocan en la hija mayor de la familia". Morton argumenta que aquellos con el síndrome de la hija mayor son "responsables de más trabajo doméstico" que otros hermanos.

¿Hay alguna verdad científica detrás del síndrome de la hija mayor?

Morton enfatiza que el síndrome de la hija mayor no es un diagnóstico mental oficial. Después de revisar Google Scholar, no encontré ninguna evidencia científica que apoye la existencia de este síndrome. Incluso Morton está de acuerdo en que no hay nada científico al respecto, pero aun así describe los "ocho signos" que podrían indicar que alguien tiene el síndrome de la hija mayor:

- Tener un sentido intenso de responsabilidad.
- Ser una overachiever, tipo A y muy driven.
- Tener ansiedad y preocuparse mucho.
- Luchar con comportamientos de personas.
- Tener dificultad para colocar y mantener límites.
- Resentir a sus hermanos y familia.
- Luchar con sentimientos de culpa.
- Tener dificultad en sus relaciones adultas.

Reacciones en línea al síndrome de la hija mayor

A pesar de la falta de evidencia científica, muchas personas en línea, especialmente hijas mayores, se sienten identificadas con estos signos. Algunos comentarios en TikTok incluyen: "¿Me siento atacado o visto? jaja" o "¿Tengo el premio o algo así?". Sin embargo, también es común ver comentarios de hijos menores que afirman tener el síndrome de la hija mayor.

Reflexiones finales

Aunque el síndrome de la hija mayor no es un diagnóstico oficial, muchas hijas mayores se sienten reflejadas en los signos descritos. Ser la hija mayor puede traer consigo

responsabilidades y desafíos únicos. Si bien no existe un "cómo curarlo", ser consciente de estas dinámicas y estar dispuesto a comunicarse sobre ellas puede ayudar a construir relaciones más saludables y empáticas en la familia.

Título principal: Previsão da temporada do Chelsea no campeonato feminino inglês

Posição prevista pelos escritores do Guardian: 1º lugar (Nota: isso não é necessariamente a previsão de Suzanne Wrack, mas a média das dicas dos nossos escritores)

Posição do ano passado: 1º lugar

O plano

Um novo treinador, Sonia Bompastor, um time de bastidores [site da blaze oficial](#) grande parte novo e um novo começo. Manter o Chelsea no topo será um feito nada fácil, mas o equilíbrio da frecura que o cambio traz com a consistência fornecida pelo gerente geral, Paul Green, pode ser uma fórmula vencedora. Se a forma [site da blaze oficial](#) pré-temporada for alguma coisa para se por por, então as indicações são boas. Derrotas do Gotham FC e do Arsenal [site da blaze oficial](#) [site da blaze oficial](#) turnê pelos EUA foram seguidas por uma desmontagem esmagadora de 9-0 do Feyenoord. Após essa vitória, Bompastor deu uma visão de como ela quer que [site da blaze oficial](#) equipe jogue.

A treinadora

Bompastor tem sapatos grandes para encher com Hayes tendo passado 12 anos recheados de troféus no clube. Com vitórias na Liga dos Campeões como jogadora e treinadora, Bompastor vem com algum pedigree impressionante. Ela tem se mostrado um grande sucesso [site da blaze oficial](#) Londres, [site da blaze oficial](#) maneira seca e descontraída combinada com uma competitividade intensa a recrutou para a causa dos fãs do Chelsea instantaneamente. Ela é a pessoa, ao lado da assistente Camille Abily, para trazer sucesso europeu ao Chelsea? A grande contratação Lucy Bronze acha que sim. "O Chelsea tem esse mentalidade vencedora, tem essa experiência de derrotar o Barcelona e o Lyon, e de estar [site da blaze oficial](#) uma final da Liga dos Campeões", disse Bronze. "Mas, às vezes, não é apenas o talento que você precisa. São essas últimas partes: o knowhow de vencer a final, estar preparado e focado, ter mentes claras indo para essa final - Sonia, eu mesma e Camille podemos adicionar isso ao Chelsea e empurrar essa equipe além da linha porque o talento está lá."

Imagem fora do campo

Relatos de uma guerra civil entre a empresa de private equity americana Clearlake Capital, que detém uma participação majoritária no clube, e o co-dono bilionário Todd Boehly não pintam uma boa [casa de aposta betsul](#) do Chelsea fora do campo. Até agora, o impacto sobre o time feminino parece mínimo, com mais jogos sendo disputados no Stamford Bridge, pesados investimentos no elenco e um treinador de primeira classe recrutado. A separação da equipe feminina da equipe masculina [site da blaze oficial](#) uma holding company separada, BlueCo, com os mesmos donos, pode estar desempenhando um papel nisso. Quanto melhor a equipe feminina fizer, mais atraente será para os investidores.

Estrela [site da blaze oficial](#) ascensão

Pergunte aos jogadores do Chelsea quem os surpreendeu e impressionou na pré-temporada e terá dificuldade [site da blaze oficial](#) encontrar um que não mencione a holandesa de 19 anos Wieke Kaptein. A meio-campista jogará o suficiente [site da blaze oficial](#) um time tão cheio?

Bompastor certamente está balançando essa carota na frente de todos os jogadores jovens. "Minha visão é que não me importo com a idade. É sobre o desempenho e, se um jogador que tem 17, 18 ou 19 anos estiver se apresentando melhor do que jogadores mais experientes, ela joga. É tão simples", disse ela. "No momento, ela está se apresentando e merece ser uma titular para essa equipe. Ela é esperta. Ela corre muito. Ela é técnica. Ela vê o jogo e entende o jogo."

Astro

Aproximadamente 80% do elenco poderia se qualificar para essa categoria. Lauren James, Millie Bright, Mayra Ramírez, Guro Reiten, Erin Cuthbert, Sam Kerr, Catarina Macario, a lista continua e continua. Dê um destaque especial a Bronze, no entanto. Ela está se aproximando do final de [site da blaze oficial](#) carreira, mas mostra poucos sinais de desgaste, [site da blaze oficial](#) performance esgotante para o Barcelona na final da Liga dos Campeões foi revertida e então algumas. Seu knowhow europeu pode ser a diferença para o Chelsea este ano. Não apenas [site da blaze oficial](#) suas cinco vitórias na Liga dos Campeões, mas também com suas habilidades multilíngues. "O jogo ontem nós tínhamos Sandy Baltimore e Mayra Ramírez na posição de atacante e meia-atacante e nenhuma delas fala inglês", disse Bronze, que também está traduzindo expressões de futebol para Bompastor [site da blaze oficial](#) inglês.

Negócios de verão

Mesmo sem nenhuma nova adição, o Chelsea ainda teria o elenco mais forte da liga. Entre suas seis novas recrutas estão Bronze e a Paris Saint-Germain's Sandy Baltimore. Também houveram muitas saídas, com Fran Kirby, Maren Mjelde, Jess Carter e Melanie Leupolz entre os 12 jogadores que saíram. Eles também enviaram oito jogadores por empréstimo. A contratação astuta e saber quando deixar ir jogadores foi uma característica chave do mandato de Hayes.

Onde eles jogam?

O Chelsea fez um excelente trabalho [site da blaze oficial](#) tornar o Kingsmeadow um lar para o time feminino. A marcação e o pensamento que foram colocados no estádio foram impressionantes, mas isso veio justo no momento [site da blaze oficial](#) que os Azuis estavam começando a ultrapassar o local. Estacionamento é um problema, as filas não são tão boas, mas isso é o preço do sucesso. Quatro dos jogos da WSL e todos os jogos da Liga dos Campeões serão jogados no Stamford Bridge esta temporada. Este passo estava longamente atrasado. O clube tem lutado para determinar o preço de ingressos corretamente, no entanto. Resolva isso, continue a demonstrar ambição [site da blaze oficial](#) aumentar o número de jogos no estádio principal e não será longo antes que este lado esteja esgotando o Stamford Bridge regularmente.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: site da blaze oficial

Palavras-chave: [site da blaze oficial](#) - symphonyinn.com

Data de lançamento de: 2024-09-14