

schweizer online casino - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: schweizer online casino

Pesquisas associam saúde física deficiente a depressão schweizer online casino vários sistemas orgânicos

A pesquisa publicada na Nature Mental Health **schweizer online casino** sexta-feira mostrou que a saúde física deficiente **schweizer online casino** vários sistemas orgânicos está significativamente associada à depressão, devido ao papel do cérebro que liga a saúde física e mental.

Este estudo identificou, pela primeira vez, os caminhos biológicos pelos quais a má saúde dos órgãos pode levar a má saúde cerebral, que por **schweizer online casino** vez pode levar a má saúde mental.

A pesquisa foi liderada pela Universidade de Melbourne, **schweizer online casino** colaboração com a University College London e a University of Cambridge, e estudou um subconjunto de 18.083 pessoas no coorte UK Biobank.

Associando saúde física e mental

Dos 18.083 participantes, 7.749 não tinham diagnóstico clínico de condições mentais ou físicas graves, enquanto 10.334 tinham um diagnóstico vitalício de uma das quatro condições mentais comuns, incluindo esquizofrenia (67), transtorno bipolar (592), depressão (9.817) e transtorno de ansiedade generalizada (2.041).

Eles tinham entre 40–70 anos (com uma média de idade de 53,7) no momento do recrutamento **schweizer online casino** 2006–2010, quando os pesquisadores avaliaram separadamente a saúde dos sete sistemas orgânicos deles: pulmões, músculos e ossos, rins, fígado, coração e sistemas metabólico e imune. Além de avaliações físicas, os participantes também responderam a questionários sobre fatores ambientais e de estilo de vida.

Para cada um dos sete sistemas orgânicos, os pesquisadores encontraram que a saúde física deficiente estava significativamente associada a sintomas depressivos mais altos.

Pontuações de saúde física deficientes, exceto as pontuações dos rins e dos pulmões, estavam significativamente associadas a sintomas de ansiedade mais altos.

Pontuações de saúde física deficientes de todos os órgãos, exceto os rins, estavam significativamente associadas a neuroticismo mais alto (participantes com esquizofrenia ou transtorno bipolar).

"O sistema musculoesquelético mostrou consistentemente as maiores associações com as três medidas de saúde mental, seguido pelos sistemas imunológico, metabólico e hepático", de acordo com a pesquisa.

Os pesquisadores encontraram uma relação consistente para cada redução na saúde musculoesquelética, uma piora consistente dos sintomas de saúde mental.

As associações saúde física-mental foram modestas para os sistemas cardíaco e pulmonar e as mais fracas para o sistema renal, eles encontraram.

O cérebro como mediador

Os pesquisadores então investigaram se a associação entre saúde física e mental é mediada pelo cérebro, coletando dados de imagem cerebral por meio de participantes passando por uma

ressonância magnética (RNM) entre 4-14 anos depois.

Para cada pessoa, um

Margaret Atwood: "Aún estoy muy activa en el trabajo"

La aclamada escritora canadiense Margaret Atwood, autora de "El cuento de la criada", sigue siendo una de las voces más respetadas y controvertidas en la literatura mundial. A sus 84 años, la escritora sigue trabajando a un ritmo impresionante y no muestra signos de desaceleración.

Edad Obras publicadas Premios

84 Más de 50 Incluyendo dos Premios Booker

Una carrera llena de logros

Desde la publicación de "El cuento de la criada" en 1985, Atwood se ha establecido como una de las voces más importantes en la literatura anglófona. Su trabajo aborda una amplia gama de temas, desde la opresión de las mujeres hasta la protección del medio ambiente.

- "El cuento de la criada" se ha convertido en una serie de televisión de éxito mundial
- La secuela "Los testimonios" ganó el Premio Booker en 2024
- Atwood es una activista por los derechos de las mujeres y el medio ambiente

Siguiendo activa en el trabajo

A sus 84 años, Atwood sigue siendo una de las escritoras más prolíficas y solicitadas. Además de su trabajo literario, también es conocida por sus opiniones contundentes sobre una variedad de temas, desde la política canadiense hasta la libertad de expresión.

Recientemente, Atwood ha publicado una colección de relatos, "Viejas pájaras en el bosque", y está trabajando en su primera memoria. A pesar de su avanzada edad, la escritora canadiense no muestra señales de desaceleración y sigue siendo una figura importante en el mundo literario.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: schweizer online casino

Palavras-chave: **schweizer online casino - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-10