

roleta é verdade - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: roleta é verdade

Kamala Harris e boa hamburguer: por que a vice-presidente dos EUA não quer tirar a nossa carne vermelha

Antes de abordarmos a oportunidade política à frente do vice-presidente, precisamos primeiro abordar o boi sagrado na sala.

Contrariamente às recentes alegações de Donald Trump, JD Vance e Ted Cruz, Kamala Harris adora um bom hambúrguer de queijo; ela definitivamente não quer nos tirar a nossa carne vermelha. Ela citou açúcares e refrigerantes como os principais culpados de nossa má saúde. Além disso, a administração Biden-Harris demonstrou que não tem medo de desafiar o estrangulamento que a indústria farmacêutica tem sobre os preços da insulina e o custo que essa indústria cobra dos pacientes do Medicare pelos medicamentos.

Em seguida, despejamos o falso narrativa de que Trump e seu acólito Robert F Kennedy Jr têm a capacidade de "fazer os EUA saudáveis novamente". Como parte da recente aprovação de Kennedy, Trump prometeu nomear "um painel de especialistas de topo, trabalhando com Bobby, para investigar o que está causando o aumento decenal de problemas de saúde crônicos nos EUA ..." Kennedy, cujo trabalho anti-vacina é mais provável de fazer os EUA terem sarampo novamente, tornou-se o benfeitor de muitos defensores da saúde metabólica por **roleta é verdade** série de meias verdades sobre a epidemia de obesidade nos EUA.

Não sejamos enganados. Para parafrasear Harris, essas não são pessoas sérias e as consequências de colocar a saúde dos EUA nas mãos deles seriam fatais.

Eu tenho diabetes do tipo 2 e passei o último ano documentando as maneiras como uma das doenças mais letais, caras e onipresentes dos EUA é realmente reversível através de uma dieta baixa **roleta é verdade** carboidratos – o macronutriente que os diabéticos como eu não podemos metabolizar com segurança sem a ajuda de terapias farmacológicas. A nutrição nos EUA tornou-se muito politicamente polarizante, pois a ciência frágil frequentemente colide com a ideologia, deixando-nos às perdas para saber por que engordamos, por que nos enfermamos e mesmo se a carne vermelha causa diabetes (ela não faz). Nosso orçamento de saúde é de R\$4tn por ano, mas nossa expectativa de vida é apenas 48º no mundo, e parecemos estar ficando mais gordos e doentes. Algo está muito errado.

Neste abismo, há uma oportunidade de ouro para o candidato presidencial Harris apresentar uma agenda de saúde que salvaria milhares de vidas, bilhões de dólares, bem como seu apelo a eleitores **roleta é verdade** estados conservadores. Ela pode fazer o que nenhum presidente teve o coragem de fazer antes: lançar uma campanha nacional para reverter a epidemia de diabetes nos EUA e, no processo, melhorar a saúde metabólica dos americanos. Ela poderia mesmo declarar a destrutiva doença uma emergência nacional.

Esta iniciativa seria tanto boa política quanto boa política, e não é tão quixótica quanto pode parecer à primeira vista. O diabetes do tipo 2 é uma condição **roleta é verdade** que a hormona insulina não funciona naturalmente da forma adequada, levando a altos níveis de açúcar no sangue e deixando seus vítimas **roleta é verdade** risco de doenças cardiovasculares, renais, oftalmológicas e outras. Atualmente, 38 milhões de adultos americanos têm diabetes, enquanto outros quase 100 milhões mais têm pré-diabetes – ou mais de um terço dos adultos americanos. Em R\$420bn por ano, é uma das doenças mais caras dos EUA, representando mais de 10% do orçamento anual de saúde de R\$4tn dos EUA. Ela mata mais de 100.000 americanos anualmente, mais do que morrem de overdoses de opioides.

E embora seja verdade que as pessoas de cor são mais propensas a ter diabetes do que os brancos, também é o caso de que, assim como a crise dos opioides, o diabetes é uma doença

sem cor que desproporcionalmente devastou a América vermelha. De fato, 14 dos 15 estados com as taxas mais altas de mortalidade por diabetes votaram republicanos **roleta é verdade** 2024. E 14 dos 15 estados com as taxas mais baixas de mortalidade votaram democratas **roleta é verdade** 2024.

Qual forma uma iniciativa de Harris deveria tomar? Aqui estão minhas recomendações pessoais, baseadas **roleta é verdade** minha própria experiência com a doença e um ano inteiro de entrevistas com mais de 100 pesquisadores, clínicos, defensores e pacientes. Frankly, é desconcertante que essa doença – que está matando amplamente, esgotando nosso orçamento e *reversível através da dieta* – ainda não seja uma matéria de urgência nacional.

1. Primeiro, ela deveria anunciar a intenção de nomear um czar do diabetes cuja função, entre outras coisas, seria resolver esse enigma – nos últimos 25 anos, a indústria farmacêutica e de tecnologia médica dos EUA fizeram estratosféricos avanços no desenvolvimento de várias formas de insulina e outros medicamentos, monitores contínuos de glicose e tiras reagentes. Então, por que sete vezes mais americanos foram diagnosticados com diabetes do que **roleta é verdade** 1980? Eventualmente, soluções óbvias emergiriam, como restringir a capacidade das empresas de cereais de comercializar seus doces atraentes para crianças.

Não apenas o czar seria autorizado a confrontar coisas como o escândalo de mais de R\$1bn **roleta é verdade** subsídios de açúcar fornecidos por impostos americanos, ele exploraria tratamentos comuns sem sentido para o tratamento do diabetes que são focados **roleta é verdade** dieta e estilo de vida. (Um bom lugar para começar seria o excelente livro de 2024 *Turn Around Diabetes*, escrito pela endocrinologista Roshani Sanghani.)

2. Nós precisamos desfinanciar, desqualificar e, de outra forma, delegitimar a Associação Americana de Diabetes (ADA). Como escrevi, a ADA tornou-se uma ramificação virtual da big pharma e big food. No entanto, ela define os cuidados padrão para clínicos e desempenha um papel secundário nas montanhas de evidências de que a dieta baixa **roleta é verdade** carboidratos é uma ferramenta poderosa na reversão da doença. Frankly, é absurdo que a organização de luta contra a diabetes mais poderosa do mundo (receita de 2024: R\$145m) tenha tão pouco conseguido frear a doença, mas ainda assim define os cuidados padrão, controla os fundos de pesquisa e determina a narrativa da diabetes neste país.

No final do ano passado, a ADA foi processada por **roleta é verdade** ex-diretora de nutrição. Ela alegou que foi demitida por se recusar a incluir o edulcorante artificial Splenda, cuja empresa mãe doou R\$1m à ADA, na lista de receitas aprovadas pela ADA. É uma das tragédias da saúde americana que a ADA e a ré, Elizabeth Hanna, resolveram antes que os fatos do funcionamento interno da ADA fossem trazidos à luz **roleta é verdade** um julgamento. No entanto, a reclamação é uma acusação contundente da organização e deveria ser lida por todo clínico interessado **roleta é verdade** aprender como as doações corporativas corromperam a orientação nutricional da organização.

3. Provavelmente o mais urgentemente, o governo federal, incluindo os Institutos Nacionais de Saúde, deveria expandir seu orçamento de pesquisa para incluir pesquisadores que tratam pacientes com dietas baixas **roleta é verdade** carboidratos e cetogênicas. Nos últimos 20 anos, houve uma explosão de clínicos corajosos que prescrevem a dieta baixa **roleta é verdade** carboidratos para seus pacientes, bem como pelo menos duas startups – Virta Health e OwnaHealth – com resultados promissores tratando diabetes e obesidade com dietas baixas **roleta é verdade** carboidratos.

Mas porque **roleta é verdade** pesquisa não inclui a busca pela próxima droga bloqueadora, os pesquisadores geralmente não podem acessar os fundos de pesquisa da ADA, NIH e big pharma. Eles não obtêm lugares proeminentes **roleta é verdade** convenções financiadas por farmacêuticas. Isso é um impedimento enorme para que a dieta baixa **roleta é verdade** carboidratos se torne parte da corrente principal da medicina e, na minha opinião, é responsável pela persistência da praga do diabetes.

4. Damos plataformas a pessoas que realmente têm diabetes, especialmente aquelas que reverteram **roleta é verdade** condição tomando controle de **roleta é verdade** dieta. Dos muitos

equivocos que descobri **roleta é verdade** minha cobertura do diabetes, o mais comum foi que a dieta baixa **roleta é verdade** carboidratos era muito difícil para os pacientes, especialmente os pacientes de baixa renda, manter. Claro, resistir pão, doces, arroz e batatas não é fácil, mas é muito mais difícil devido à completa falta de um consenso nacional de que esses são os alimentos responsáveis pelo diabetes e obesidade. Parar de fumar é difícil também, mas uma vez que se tornou uma prioridade nacional, o uso caiu. Na minha experiência, quando os pacientes são informados da verdade ("Pare de comer carboidratos ou **roleta é verdade** doença progressará e você pode morrer"), eles podem mudar seu comportamento. E eles se sentem capacitados.

Tome o caso de Jemia Keshwani, uma mulher de 40 anos de LaGrange, Geórgia, que tem diabetes há 25 anos, e quase teve amputação de seu pé direito depois que seu médico prescreveu uma dieta baixa **roleta é verdade** carboidratos. Ela perdeu 120lb (54kg) e não mais injeta insulina **roleta é verdade** seu ventre quatro vezes ao dia. "Eu não entendia que você poderia mudar as coisas ao redor se você come aos alimentos certos", disse ela. "Você sabe como às vezes se sente impotente? Agora não me sinto assim."

Ou o caso de Ajala Efem, uma mulher de 47 anos do Bronx, que, de acordo com um artigo recente no Medscape, perdeu quase 30lb e saiu de 15 medicamentos depois que seu provedor de cuidados de saúde do Bronx, OwnaHealth, prescreveu uma dieta baixa **roleta é verdade** carboidratos.

"Eu passei de estar doente para me sentir tão bem", disse ela a seu endocrinologista. "Meus pés não estão doendo; Não estou **roleta é verdade** dor; Estou comendo tudo o que quero e realmente gosto muito de minha comida."

Neste mês de março, Harris perguntou a uma platéia **roleta é verdade** Las Vegas quantas pessoas tinham familiares vivendo com diabetes. "Uma maré de mãos subiu", escreveu **roleta é verdade roleta é verdade** página do Facebook.

Harris claramente entende a praga do diabetes e precisa apenas de um leve empurrão para torná-la uma prioridade. Então, aqui está mais um conselho afetuoso final. A próxima vez que ela comparecer a uma feira estadual, ela pode considerar ter um dos hambúrgueres que ama. É delicioso, nutritivo e fará uma ótima [top casino online](#) op.

Basta perder o ketchup e o pão.

Alemanha convoca embaixador turco roleta é verdade Berlin roleta é verdade resposta a gesto controverso de jogador de futebol

A Alemanha convocou o embaixador turco **roleta é verdade** Berlin na quinta-feira, **roleta é verdade** uma resposta à uma controvérsia sobre um gesto feito por um jogador de futebol turco celebrando um gol no Campeonato Europeu, de acordo com o ministério alemão das relações exteriores.

Uma crise diplomática **roleta é verdade** espiral eclodiu depois que o zagueiro turco Merih Demiral fez um gesto supostamente nacionalista ultrajante – também conhecido como um "sinal de lobo", associado ao grupo de extrema-direita turco "Grey Wolves" – durante a vitória de **roleta é verdade** equipe sobre a Áustria na terça-feira.

"O embaixador turco foi convocado esta manhã", disse o ministério **roleta é verdade** um comunicado à **roleta é verdade**, um dia depois que a Turquia chamou o embaixador alemão **roleta é verdade** Ankara. Representantes alemães discutiram o incidente com o embaixador turco **roleta é verdade** Berlim, acrescentou o ministério.

A UEFA, o órgão governante do futebol europeu, anunciou **roleta é verdade** um comunicado à quarta-feira que está investigando o "comportamento supostamente inapropriado" de Demiral e provocou condenação de líderes alemães, mas Ankara imediatamente rotulou a reação de Berlim

como "xenofobia" e convocou o embaixador alemão.

"Podemos confirmar que o embaixador alemão na Turquia foi convocado ontem", disse o ministério das relações exteriores da Alemanha na quinta-feira.

A ministra do Interior da Alemanha, Nancy Faeser, advertiu na quarta-feira que "os símbolos dos extremistas de direita turcos não têm lugar **roleta é verdade** nossos estádios" e disse que "usar os campeonatos europeus de futebol como plataforma para o racismo é completamente inaceitável". Faeser acrescentou que o grupo "Grey Wolves" está sob vigilância na Alemanha.

A rede afiliada da **roleta é verdade** na Alemanha, NTV, relatou na quinta-feira que o presidente turco Tayyip Erdogan está programado para vir a Berlim no sábado para o jogo da Turquia contra os Países Baixos.

Após a vitória de 2 a 1 da Turquia na fase de 16 contra a Áustria, Demiral postou uma [top casino online](#) de si mesmo fazendo o gesto controverso no X, anteriormente conhecido como Twitter.

"Feliz é quem se chama a si mesmo de turco", o zagueiro capitonou a postagem.

"Eu tinha uma celebração específica **roleta é verdade** mente. Fiz isso. Tem a ver com a identidade turca porque estou muito orgulhoso de ser turco. E eu senti isso no máximo depois do segundo gol, então acabei fazendo esse gesto", disse Demiral aos repórteres após o jogo. "Estou muito feliz por ter feito isso".

Em um comunicado à quarta-feira, o ministério das relações exteriores turco disse que é "inaceitável" que a UEFA abra uma investigação disciplinar contra Demiral.

"Enquanto o sinal do lobo cinza não é um símbolo banido na Alemanha, as reações mostradas a Demiral pelas autoridades alemãs são **roleta é verdade** si mesmas xenofobia", disse.

"Condenamos as reações politicamente motivadas ao uso de um símbolo histórico e cultural de uma maneira que não visa ninguém durante a celebração da alegria **roleta é verdade** um evento esportivo".

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: roleta é verdade

Palavras-chave: **roleta é verdade - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-15