

Andrew Huberman: un científico que no siempre sigue su propio consejo

En enero, Andrew Huberman, el podcaster y neurocientífico de Stanford, escribió en X: "Creo que es justo preguntarse si el MD o el científico o el funcionario de salud pública que dice hacer X o no hacer Y se ve y suena saludable y vital. Evito ir a un dentista con dientes malos. ¿Qué piensas? Siento que hay opiniones divididas sobre esto".

Unos tres meses después, la revista New York publicó un perfil extenso de Huberman que reveló detalles sobre su vida personal, incluido cómo, supuestamente, estaba siendo deshonesto con varias parejas románticas. Mientras que el programa de Huberman presenta una forma de vivir guiada por la ciencia y la optimización, "el perfil profundamente informado sugiere que está dando vueltas siendo un desastre", escribió Arwa Mahdawi para el Guardian.

El perfil provocó un experimento mental sobre la misma pregunta que planteó Huberman. Algunos de los fanáticos de Huberman respondieron al artículo diciendo que no importaba lo que estuviera pasando en la vida personal de Huberman, su consejo, incluso sobre las relaciones, seguía siendo sólido.

En un episodio de Huberman Lab, Huberman discute la teoría de la adhesión, los suplementos para aumentar la libido y la atracción. "Me gusta pensar que las personas con las que nos enamoramos son realmente especiales para nosotros, que no podrían ser fácilmente reemplazadas por otra persona", dice.

En YouTube, en respuesta a la entrevista de Huberman con David Buss sobre la selección de parejas románticas, un comentarista escribió: "Creo que su vida personal puede ser un fracaso, pero algunas de las cosas que enseña son útiles para las personas". Otro respondió: "Cómo tratan a otros seres humanos en privado debería preocupar a todos si se trata de una acción injusta, especialmente para un defensor público de la salud mental y física".

Para algunos oyentes de Huberman, este debate no se trata solo del contenido de relaciones específico de Huberman. También hay una percepción de que presenta una forma de vida basada en el control y las decisiones informadas de salud a través de una cuidadosa consideración de los datos, y una preocupación de que su propia vida no siga esa filosofía. "Claramente vive por otro conjunto de reglas", como escribió una persona en el subreddit de Huberman Lab.

Es incómodo cuando una persona hace lo contrario de lo que es conocida. Francesca Gino, profesora de la Escuela de Negocios de Harvard que estudió la deshonestidad y el comportamiento no ético, fue acusada y más tarde encontrada culpable de haber falsificado resultados y utilizado datos fraudulentos en sus artículos académicos. La autora de Girl, Stop Apologizing, Rachel Hollis, se disculpó (dos veces) en Instagram después de compararse a Harriet Tubman.

Marie Kondo, la autora de The Life-Changing Magic of Tidying Up, quien nos dijo que deshagámonos de cualquier objeto que no desencadene alegría, admitió en 2024 que su hogar estaba desordenado después de tener hijos pequeños.

Filósofos antiguos creían que debías caminar la caminata

En 2014, Eric Schwitzgebel, un filósofo, se preguntó si los eticistas profesionales se comportan de manera más moral que otras personas. Rastreó los libros de la biblioteca perdidos sobre ética

em comparação com outros temas, se os eticistas falavam durante as apresentações em conferências e se tiravam lixo, omitiam as tarifas da conferência, ignoravam os correios eletrônicos dos estudantes ou não se mantinham em contato com suas mães. "Em média, o comportamento dos eticistas profissionais é indistinguível do comportamento dos grupos de comparação de professores em outros campos", encontraram ele e seus colegas.

Isso teria perturbado os filósofos antigos, disse Jules Evans, historiador de ideias e filósofo prático. Nos dias dos filósofos gregos e romanos, uma pessoa seria julgada tanto pela qualidade de seus argumentos quanto pela qualidade de sua vida. Se diziam uma coisa mas viviam de outra maneira, podiam converter-se em objeto de zombaria.

Apoiar The Guardian

The Guardian é editorialmente independente. E queremos manter nossa reportagem aberta e acessível a todos. Mas cada vez mais precisamos que nossos leitores financiem nossos trabalhos.

Por que é importante apoiar The Guardian?

- Nosso jornalismo é independente e sem propaganda.
- Nosso conteúdo está aberto e acessível a todos.
- Nossa equipe trabalha duro para trazer as notícias mais importantes e relevantes para você.

Como você pode ajudar?

Você pode nos apoiar através de doações regulares ou únicas.

[point onabet b](#)

Apoiar The Guardian

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: roleta espanhola

Palavras-chave: **roleta espanhola - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-08