

roleta de verdade e desafio - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: roleta de verdade e desafio

O Met Office disse que especialistas **roleta de verdade e desafio** clima espacial emitiram uma rara tempestade geomagnética severa (G4) alertando para este fim de semana, a primeira vez nos últimos 20 anos.

A tempestade, causada por erupções poderosas conhecidas como ejeções de massa coronal pode desencadear exibições espetaculares da aurora. Eles podem ser visíveis **roleta de verdade e desafio** toda a Escócia (Irlanda do Norte) ou partes dos norte-americanos Inglaterra/Países Unidos - disse o Met Office

Krista Hammond, gerente de clima espacial do Met Office disse: "Múltiplas ejeções **roleta de verdade e desafio** massa coronal a partir da luz solar devem chegar à Terra nos próximos dias trazendo o potencial para visibilidade aurora sobre os EUA.

Milhões de pessoas dependem ou correm risco de dependência de analgésicos prescritos, segundo pesquisa internacional

De acordo com uma pesquisa internacional, milhões de pessoas estão adictas ou correm risco de se tornarem dependentes de analgésicos prescritos com opioides, como codeína, tramadol, oxicodona e morfina.

A pesquisa, liderada por acadêmicos da Universidade de Bristol e publicada no jornal Addiction, mostrou que um terço das pessoas que tomam analgésicos prescritos com opioides apresentam sinais de dependência, enquanto um **roleta de verdade e desafio** cada dez se torna completamente dependente dos medicamentos. Além disso, um **roleta de verdade e desafio** oito indivíduos estão **roleta de verdade e desafio** risco de uso indevido desses medicamentos. O estudo examinou dados de 148 estudos internacionais envolvendo mais de 4,3 milhões de pacientes com mais de 12 anos que sofrem de dor crônica por pelo menos três meses e foram prescritos esses medicamentos.

Embora sejam úteis no tratamento de dor aguda a curto prazo e no manejo dos cuidados paliativos de fim de vida, "os analgésicos com opioides não são eficazes no manejo da dor crônica", disse Kyla Thomas, professora de medicina pública da Universidade de Bristol e autora principal do estudo. "Eles estão associados a muitos danos. Nossos achados mostram que o uso indevido de opioides é muito mais comum entre os pacientes que os tomam por longos períodos do que as pessoas podem imaginar."

A dor crônica afeta até um quarto dos adultos globalmente. Estima-se que um terço deles seja prescrito analgésicos com opioides. Nos EUA e Inglaterra, mais de 50 milhões e 15,5 milhões de pessoas respectivamente sofrem de dor crônica, o que significa que mais de 20 milhões poderiam estar tomando analgésicos com opioides.

Extrapolando os achados, isso sugere que 1,7 milhões de pacientes com dor crônica não cancerígena nos EUA e cerca de meio milhão de pacientes na Inglaterra poderiam ser dependentes de analgésicos com opioides, enquanto **roleta de verdade e desafio** ambos os países cerca de 7 milhões de pessoas poderiam mostrar sinais de dependência e cerca de 3 milhões poderiam estar **roleta de verdade e desafio** risco de uso indevido de opioides.

Thomas reconhece que o NHS na Inglaterra reduziu as prescrições de opioides **roleta de verdade e desafio** 450 mil entre 2024 e 2024, mas acredita que mais pode ser feito. "Os clínicos e formuladores de políticas precisam de uma estimativa mais precisa da prevalência do uso

problemático de opioides **roleta de verdade e desafio** pacientes com dor para avaliar a extensão real do problema, alterar as orientações de prescrição, se necessário, e desenvolver e implementar intervenções eficazes para gerenciar o problema. Saber o tamanho do problema é um passo necessário para gerenciá-lo."

Comentários de especialistas

Kamila Hawthorne, presidente do Royal College of GPs, disse:

"A dor crônica pode causar sofrimento imensurável aos pacientes, e os médicos de família desejam ajudá-los a gerenciá-la de forma segura e eficaz.

"Os analgésicos com opioides podem ser uma intervenção adequada e eficaz para alguns pacientes – especialmente aqueles que sofrem de dor aguda – mas os médicos de família serão plenamente cientes de quanto eles podem ser adictivos e de que também podem causar outros efeitos colaterais desagradáveis.

"Se os opioides forem prescritos, os médicos de família sempre visarão prescrever a dose mais baixa possível por o menor tempo possível, de acordo com as diretrizes clínicas – e os dados do ano passado mostraram que as prescrições de opioides na atenção primária caíram **roleta de verdade e desafio** 8% **roleta de verdade e desafio** menos de três anos."

No entanto, enquanto opções de tratamento alternativo são exploradas, "o acesso a terapias físicas e psicológicas que podem ajudar no manejo da dor, ou clínicas especializadas **roleta de verdade e desafio** dor, pode ser irregular **roleta de verdade e desafio** todo o país e vir acompanhado de longos prazos de espera para os pacientes", disse Hawthorne.

Robin Pollard, do grupo de caridade sobre drogas e álcool WithYou, disse que os números são "incrivelmente preocupantes".

- Os especialistas pedem diretrizes nacionais mais claras sobre o uso de todos os medicamentos prescritos para aliviar a dor.
- Eles também gostariam de ver mais pesquisas sobre o número de pessoas que têm problemas com medicamentos prescritos e os fatores que podem desempenhar um papel, como população **roleta de verdade e desafio** idade avançada, cortes nos serviços de tratamento e aumento dos níveis de pobreza.

Um porta-voz do Departamento de Saúde e Assistência Social disse:

"Os clínicos devem trabalhar com seus pacientes para decidir sobre o melhor curso de tratamento, garantindo que seja apropriado e que leve **roleta de verdade e desafio** consideração as orientações nacionais sobre a eficácia do tratamento.

"A Inglaterra tem um plano de ação para ajudar os provedores de saúde locais a reduzir a prescrição inadequada de analgésicos de alta potência e outros medicamentos que causam adição, enquanto nos comprometemos a garantir que as pessoas que usam substâncias de forma inadequada obtenham o apoio necessário."

Um porta-voz da NHS Inglaterra disse:

"Quando usados adequadamente, os medicamentos podem ajudar a entregar tratamento transformador para os pacientes. É importante estar atento aos potenciais riscos de dependência e abstinência de determinados medicamentos, incluindo opioides, o que é por que nossa estratégia de atenção personalizada estabelece orientações sobre como lidar com o uso problemático de opioides."

Informações do documento:

Autor: [symphonyinn.com](https://www.symphonyinn.com)

Assunto: roleta de verdade e desafio

Palavras-chave: **roleta de verdade e desafio** - [symphonyinn.com](https://www.symphonyinn.com)

Data de lançamento de: 2024-08-09