

# roleta de posição - symphonyinn.com

**Autor: symphonyinn.com** Palavras-chave: roleta de posição

---

Oda Nagib e seu marido caminharam 20 km no sol assado na Arábia Saudita quando ela lhe disse que precisava descansar. O casal, com 60 anos de idade tinha acabado a escalar o Monte Arafat junto aos milhares dos outros peregrinos vestidos branco da peregrinação hajje à Meca - cidade mais sagrada do Islã onde temperaturas tão altas quanto 51 ° C foram registradas nas sombras nos últimos dias...

O marido de Nagib a deixou para realizar um ritual conhecido como o apedrejamento do diabo. Quando ele voltou, ela desapareceu”, explicou sua vizinha Walaa Roshdy

Os peregrinos disseram-lhe que a sua esposa sofria de exaustão e tinha sido levada para um hospital Mina, disse Roshdy. O marido – quem o roshy diz ter pedido anonimato enquanto procura pela mulher - foi ao Hospital onde os funcionários lhe informaram se ela havia recebido tratamento médico ou saiu do local; ele não conseguiu fazer contato desde então

## **Minha sogra tem um relacionamento muito próximo com meu marido e isso me deixa invejosa**

Minha sogra é uma boa amiga minha, mas percebi que me sinto invejosa de seu relacionamento com meu marido, especialmente com sua irmã mais nova. Às vezes, sinto que sou posta de lado quando estamos visitando a sua irmã ou quando ela nos visita casa.

Ele valoriza muito a opinião dela (às vezes mais do que a minha) e quando eles começam uma conversa, é difícil dizer alguma coisa. Elas trabalham no mesmo ramo e suas conversas geralmente são sobre sua indústria, o que não me interessa muito. Embora tenha tentado ouvir e aprender um pouco, às vezes não consigo adicionar nada à conversa – e isso se eu conseguir dizer alguma coisa.

Quando minha cunhada nos visita, ela diz olá para mim e vai direto para meu marido. Quando ele não está casa, passamos um bom tempo juntas, mas sinto que ela preferiria estar com o seu irmão do que comigo.

### **Por que me sinto invejosa?**

Acredito que parte do motivo pelo qual acho difícil é porque, quando visitávamos o irmão de meu marido, costumava ficar assistindo o chão ou a parede enquanto eles conversavam. Após palavras particularmente cruéis da cunhada do irmão de meu marido, não mais a acompanho quando ele a visita.

Tenho um bom relacionamento com meus irmãos (duas irmãs), mas gostaria de não me sentir tão deixada de fora com meu marido e sua irmã e amenizar essa inesperada sensação de inveja. Sentir-se excluído pode ser uma experiência muito isolante e, às vezes, até vergonhosa. Também pode parecer muito juvenil. Mas eu recebo muitas cartas semelhantes às suas.

Fui ter com a psicoterapeuta Nicole Addis. Ela observou: "Suponho que seu marido tenha um bom relacionamento com seus irmãos e presumimos que ele cresceu um bom sistema familiar que os laços amorosos foram cultivados, o que é bom." Também gostaria de adicionar: parabéns por admitir como você se sente.

Addis observou que você é um de três filhos e trios podem ser desafiadores, pois às vezes uma pessoa pode se sentir excluída. Ela se perguntou o que "realmente estava acontecendo com você aqui? Se pensarmos inveja, há um medo de rejeição, ou de perder algo – uma posição ou um parceiro; há um sentimento de que 'algo me foi ou será tirado'."

## Há algo que lembra você de si mesma e de suas duas irmãs?

Todos nós nos sentimos assim certos momentos. Quando isso acontece, precisamos cavar profundamente para saber por que nos sentimos assim. Alguém está propositalmente excluindo você? Ou é algo sobre a proximidade dos outros que faz você se sentir excluído? Em sua situação, pode haver alguma descuidada atitude de seu marido e sua irmã (e isso pode, claro, ser doloroso), mas não parece que eles estejam excluindo-o propositalmente.

Tente separar o que pode estar vindo de dentro de você do que está realmente acontecendo e se concentrar no sentimento e trabalhar se isso lembra você de alguma outra coisa (além do irmão e da cunhada do irmão)? Quando você se sentiu assim antes?

Addis acrescentou: "Às vezes, quando há uma familiaridade uma experiência, como você se sente pode levá-lo de volta a como se sentia 'no passado' vez do presente. É possível que algo sobre seu marido e sua irmã lembre você de si mesma e de suas duas irmãs? Havia algum senso de hierarquia entre eles? Você se sentia como o porco no milho?"

Claro, é possível que seu marido e sua irmã excluam você. "Essa realmente", explicou Addis, "então se torna uma questão sobre seu próprio relacionamento. Você e seu marido encontram tempo para interesses compartilhados? Comunicam-se bem? Essa intimidade pode amortecê-lo de interferências externas e quanto mais preencheremos o presente, menos o passado poderá passar."

---

### Informações do documento:

Autor: [symphonyinn.com](http://symphonyinn.com)

Assunto: roleta de posição

Palavras-chave: **roleta de posição - [symphonyinn.com](http://symphonyinn.com)**

Data de lançamento de: 2024-11-19