

roleta de clubes - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: roleta de clubes

Jakob Ingebrigtsen estabelece novo recorde mundial nos 3.000 metros roleta de clubes Chorzow, Polônia

O norueguês Jakob Ingebrigtsen quebrou o recorde mundial de 3.000 metros, que durava há mais de 25 anos, roleta de clubes uma margem de mais de 3 segundos na reunião da Diamond League roleta de clubes Silesia, roleta de clubes Chorzow, Polônia.

Ingebrigtsen completou a corrida roleta de clubes 7min 17.55sec, superando a marca estabelecida por Daniel Komen, do Quênia, roleta de clubes 1996, quando ele correu 7min 20.67sec roleta de clubes Rieti, Itália.

O melhor tempo anterior de Ingebrigtsen sobre a distância foi roleta de clubes setembro do ano passado, quando ele estava quase 3 segundos mais lento do que a marca de Komen.

O atleta de 23 anos ficou roleta de clubes choque quando cruzou a linha de chegada e olhou para o seu tempo. Ingebrigtsen recebeu um cheque de R\$50.000 e posou com ele na frente do relógio.

"Isso se sente especial, incrível. Eu esperava desafiar o recorde mundial aqui, mas com base roleta de clubes meus treinamentos, nunca posso prever exatamente o tipo de tempo que sou capaz de fazer", disse ele. "Nunca teria imaginado que pudesse correr 7:17, no entanto. No início, o ritmo se sentiu muito rápido, mas então comecei a me sentir no caminho da corrida e encontrei um bom ritmo."

"Os 3.000 metros são uma distância difícil", continuou Ingebrigtsen. "Depois de quatro ou cinco voltas, você sente o ácido láctico, mas precisa continuar. As condições foram difíceis com o calor hoje, mas é a mesma coisa para todos. Agora, quero desafiar recordes mundiais roleta de clubes todas as distâncias, mas é um passo de cada vez."

Ele terminou à frente de um trio de etíopes, com Berihu Aregawi, medalhista de prata dos 10.000 metros nos Jogos Olímpicos de Paris de 2024, roleta de clubes segundo lugar com um recorde pessoal e o terceiro tempo mais rápido da história (7:21.28). Yomif Kejelcha ficou roleta de clubes terceiro lugar.

Há três dias, o norueguês havia tomado uma pequena revanche sobre o americano Cole Hocker ao vencer a corrida masculina de 1500 metros roleta de clubes Lausanne roleta de clubes 3min 27.83sec, duas semanas após Hocker surpreender o campo olímpico para ganhar o ouro roleta de clubes Paris.

O iraniano descreveu o local de Sheffield como "cheira", comparou suas instalações práticas a "como brincar roleta de clubes uma garagem", e 1 questionou os jogadores no decorrer do evento da maratona.

"Tudo é tão ruim - se você me perguntar, eu não diria 1 de jeito nenhum", disse Vafaei. que nunca foi estranho à controvérsia Crucible depois do jogo uma erupção rash tiro break-off 1 roleta de clubes roleta de clubes derrota por Ronnie O'Sullivan no ano passado."Esqueça a história e vá para algum lugar muito bom como um 1 jogador". Você anda ao redor da Crisoleira com cheiro realmente mau Mas vai pra outros países aqui tudo está brilhante

"A 1 sala de prática – você vê algo especial? Eu sinto que estou praticando roleta de clubes uma garagem."

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: roleta de clubes

Palavras-chave: roleta de clubes - symphonyinn.com

Data de lançamento de: 2024-09-02