

Perspectivas para alongar a vida: as últimas notícias

Recentemente, tem havido algumas manchetes impressionantes sobre as perspectivas de alongar a vida. 8 "Droga tentadora permite que ratos vivam mais tempo, mantendo uma aparência juvenil", anunciou o *Times*. "Medicação anti-envelhecimento é 'o Santo 8 Graal' da luta contra o câncer", afirmou o *Telegraph*.

Não é apenas essa droga milagrosa que está fazendo notícias. Em março, 8 pesquisadores anunciaram que, balanceando adequadamente dois tipos de células imunes, eles conseguiram melhorar a capacidade de camundongos idosos de combater 8 infecções virais e, assim, viverem mais. Isso se soma à pesquisa do ano passado de outro grupo que revelou que 8 injeções de drogas dasatinib e quercetin rejuvenesceram os corações de camundongos e os tornaram menos frágeis.

Isso soa muito encorajador. A 8 ciência médica está avançando e os camundongos estão vivendo mais tempo – embora alguma cautela seja necessária.

Para começar, traduzir experimentos 8 de ratos para humanos é um negócio notoriamente difícil. Um exemplo é fornecido pelo medicamento fialuridina, que foi desenvolvido na 8 década de 1990 para tratar pessoas com hepatite B. Funcionou bem camundongos (e ratos, cães e primatas), mas 8 ensaios clínicos humanos, ele desencadeou falência hepática. Cinco indivíduos morreram como resultado.

Ainda está por ver como tratamentos envolvendo 8 o bloqueio da ação da IL-11 se sairão quando os resultados dos ensaios clínicos humanos forem publicados, um ponto 8 destacado por Ilaria Bellantuono, professora de envelhecimento musculoesquelético na Universidade de Sheffield. "O problema com todas essas intervenções é que 8 não temos evidências pacientes", ela argumenta. "Embora ensaios clínicos estejam andamento nos EUA, há obstáculos científicos a serem 8 superados para usar essas intervenções pacientes, como entender quem se beneficiaria da intervenção. Toda droga tem efeitos colaterais e 8 há um custo associado a ela."

Em qualquer caso, apenas perseguir o alongamento da vida humana por si só está sendo 8 questionado por um número crescente de cientistas que acreditam que deveríamos estar abordando a saúde, não a longevidade, como o 8 principal objetivo da pesquisa sobre o envelhecimento. Em outras palavras, precisamos fazer muito mais do que apenas aumentar a longevidade 8 e, vez disso, perseguir o objetivo específico de aumentar o número de anos extras que experimentamos quando somos independentes, 8 livres de doenças crônicas e ricos o suficiente para ter vidas gratificantes.

É um ponto resumido por Susan Howlett, professora de 8 farmacologia e medicina na Universidade Dalhousie Nova Escócia. "Quem quer melhorar a longevidade se você está más condições 8 e não pode desfrutar da vida? Algo vai te pegar no final. Todos nós sabemos disso. O que deveríamos realmente 8 temer é um longo período de incapacitação antes que isso aconteça."

É uma abordagem para o envelhecimento perfeitamente resumida pela resposta 8 à pergunta antiga: "Qual é a melhor maneira de morrer?" Ser baleado por um amante ciumento aos 85 anos ainda 8 é minha resposta favorita.

Ou como Howlett coloca, nós deveríamos buscar o objetivo simples de morrer saudável.

"Você quer passar a maior 8 parte de seus anos mais velhos na melhor saúde possível. Isso deve ser nosso objetivo principal." Um olhar nos estatísticas 8 populacionais britânicas revela a importância dessa abordagem.

A expectativa de vida no Reino Unido se estabilizou. No entanto, os números de 8 pessoas que

vivem até idades relativamente avançadas aumentaram dramaticamente.

Em uma década, haverá cerca de 13 milhões de pessoas com mais de 65 anos no Reino Unido, quando elas formarem mais de um quinto da população nacional.

Isso é muito diferente do que o Reino Unido experimentou apenas algumas décadas atrás, quando as pessoas acima da idade da aposentadoria eram uma minoria.

Em 1950, por exemplo, havia 5,3 milhões de pessoas com mais de 65 anos, um número que representava apenas 10,8% da população geral.

Dessa perspectiva, está claro que as pessoas idosas precisam estar aptas e capazes de aproveitar suas vidas, não apenas para o seu próprio bem, mas para evitar se tornarem uma carga para o restante da nossa sociedade, um grupo que está diminuindo números à medida que a população envelhece.

Precisamos, portanto, nos preparar para uma sociedade com uma população funcional de idosos. Pense nisso como uma campanha moral saudável. A chave, é claro, será a saúde mental, insiste o Dr. Richard Siow, diretor de pesquisas sobre o envelhecimento no King's College de Londres.

"Precisamos começar a nos preparar para a velhice enquanto ainda estamos na idade média. Precisamos andar vez de pegar o ônibus, usar escadas vez de do elevador, evitar o estresse, adotar um padrão de sono saudável e não assistir a Netflix até às 3 da manhã, comer bem e cuidar como usamos as mídias sociais.

"Precisamos entrar na velhice com uma mentalidade saudável, caso contrário, se tornará opressiva para muitas pessoas e elas afundarão em ansiedade e depressão. Não precisa ser assim, mas precisamos pensar sobre o assunto agora se quisermos que as pessoas desfrutem de seus anos mais velhos de uma maneira gratificante.

Em sua carta, divulgada terça-feira (23) Altman e o marido Oliver Mulherin creditaram "o trabalho duro brilhante generosidade dedicação para melhorar a vida de muitas pessoas que construíram os andaimes da sociedade."

"Não há nada que possamos fazer, exceto sentir imensa gratidão e comprometer-nos a pagá-la adiante", acrescentou o casal.

A Bloomberg informa que Altman vale pelo menos BR R\$ 2 bilhões, com grande parte de sua riqueza extraída dos investimentos startups incluindo um investimento considerável no Reddit. Ele não tem participação na OpenAI - a empresa tecnológica líder da inteligência artificial (IA).

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: roleta das emoções

Palavras-chave: **roleta das emoções - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-11-15