

## No sé si has leído en años: aquí tienes consejos para reconciliarte con la literatura

En la era de las distracciones digitales, a menudo puede resultar difícil encontrar tiempo y espacio mental para perderse en un buen libro. ¿Cómo puedes retomar el hábito? Aquí tienes algunos consejos de expertos que te ayudarán a redescubrir el placer de la lectura y a establecer una rutina regular para disfrutar de los mejores libros.

### 1. No te castigues si han pasado años desde la última vez que leíste

"Una combinación de factores ha dificultado que la gente lea", afirma Nancy Pearl, apodada como 'la bibliotecaria de América' y con casi 40 años de experiencia en bibliotecas públicas de Seattle. "El estado del mundo hace que sea muy complicado centrarse en la lectura, pues hay muchos motivos de preocupación. La gente no tiene la energía necesaria para concentrarse en la lectura como antes".

### 2. Prueba a escuchar un libro en lugar de leerlo

"Leer es una elección", afirma Pearl. "Puedes leer o puedes ir al jardín a arrancar las malas hierbas o ver la tele. Si no has encontrado placer en la lectura, es poco probable que elijas leer, porque implica sentarse y hacer una cosa a la vez, excepto si escuchas audiolibros".

"Escuchar un audiolibro es leer", opina Louise Morrish, bibliotecaria y novelista que ha trabajado en todo tipo de bibliotecas, incluso en una embrujada, y actualmente trabaja en un instituto de Hampshire. "Estudios científicos realizados con sensores han demostrado que las mismas áreas del cerebro se iluminan y conectan cuando se escucha una historia que cuando se lee".

### 3. Únete a una biblioteca

"Tu biblioteca local es un lugar estupendo para encontrar libros", señala Morrish. "Los bibliotecarios son expertos en ayudarte a encontrar libros, y es gratis: puedes arriesgarte con algo y no habrás perdido dinero".

Las bibliotecas ofrecen mucho más que libros. "En nuestra biblioteca tenemos noches de misterio, discotecas silenciosas y bingo drag, y contamos con más de 4.200 visitantes al día", explica Danny Middleton, que trabaja en la biblioteca central de Manchester. "Nuestro objetivo es animar a la gente a entrar y descubrir la magia que hay dentro".

### 4. Amplía tu búsqueda

"Piensa en los libros que te han gustado en el pasado", recomienda Morrish. "Buscar en internet 'libros similares a ...' o 'libros escritos como ...' es un buen punto de partida. Goodreads es increíble. Tiene listas y listas de libros: novelas, relatos, thrillers. Hay muchas listas personalizadas, así que puedes encontrar libros que te interesen".

Morrish también recomienda seguir a autores y blogueros literarios en las redes sociales, así como unirse a un club de lectura. "Es una forma estupenda de conocer a gente que ama la

literatura".

## 5. Descubre lo que te atrae de los libros

Determinar qué aspect

### Ex-presidente Trump critica a Biden y Netanyahu por la crisis del Medio Oriente

En un mitin ventoso en Schnecksville, Pensilvania, este mes, el expresidente Donald Trump comenzó su discurso de una hora de duración enviando oraciones y apoyo a Israel mientras resistía el ataque aéreo de Irán.

"Están bajo ataque en este momento", dijo el ex presidente y probable nominado republicano. "Eso es porque mostramos gran debilidad".

Trump, quien a menudo se describe a sí mismo como el "mejor amigo que Israel alguna vez ha tenido", culpó de los bombardeos y de toda la crisis sangrienta a Joe Biden, afirmando que "no habría sucedido" si hubiera sido presidente.

### Críticas a Biden y Netanyahu

A pesar de sus críticas a Biden y Netanyahu, Trump no ha brindado mucha claridad sobre lo que habría hecho de manera diferente. Su campaña no respondió directamente a una serie de preguntas sobre política, como si apoya un alto el fuego, cómo manejaría las negociaciones de rehenes, si hay alguna circunstancia en la que consideraría condicionar la ayuda a Israel y si apoya una solución de dos estados, una idea que algunos de sus ex asesores rechazan categóricamente.

### Una historia de grievances personales y oportunismo político

Muchos observadores ven las mismas motivaciones que impulsaron la política exterior de primera línea de Trump: el resentimiento personal y el oportunismo político. Su comentario confuso sobre el conflicto es visto como una manera de explotar la división profunda en la coalición demócrata sobre la gestión de Biden de la guerra Israel-Gaza, una de las vulnerabilidades percibidas del presidente antes de las elecciones.

---

#### Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: roleta das emocoos

Palavras-chave: **roleta das emocoos - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-10-04