

Importância dos Wheelers para a carreira de Dan e dicas para Brian, Chris e outros

Pergunta de Dan: Quanto foram importantes os Wheelers para a **roletabet365** carreira?

Dan se juntou a um clube de ciclismo quando ainda era jovem e considera isso uma das melhores maneiras de desenvolver suas habilidades e aumentar a confiança no ciclismo. Ele acredita que, ao se rodear de pessoas que desejam o sucesso tanto quanto você, todos podem se impulsionar a fazer coisas incríveis.

Pergunta de Brian: O que posso fazer para superar o medo de dor após uma queda?

Brian sofreu alguns acidentes graves ao longo de **roletabet365** carreira e Dan recomenda que ele não se pressione demais para recuperar suas distâncias iniciais. Ele sugere pedalar um pouco e frequentemente, aumentando gradativamente as distâncias sem pressionar demais.

Pergunta de Chris: Você costuma andar de bicicleta para locais como lojas?

Durante a **roletabet365** carreira profissional, Dan e Jason passavam o tempo o mais rápido possível sem andar de bicicleta, mas após a aposentadoria, eles andam de bicicleta com a família para passeios de lazer.

Tadej Pogacar triunfa con autoridad en la etapa reina del Giro d'Italia

Tadej Pogacar aseguró su cuarta victoria en esta edición de la carrera al ganar de manera contundente la etapa 15 del Giro d'Italia.

La etapa reina del Giro presentó 222 km de asfalto y más de 5,000 metros de ascenso, pero eso no pareció intimidar al esloveno, quien se deshizo fácilmente del campo en una impresionante demostración desde Manerba del Garda hasta Livigno.

Relacionado: La ciclista olímpica australiana Grace Brown: 'Si quedo cuarta, estaré decepcionada' | Kieran Pender

Nairo Quintana finalmente fue alcanzado por Pogacar en la empinada subida a 2 km de la meta y terminó perdiendo más de 30 segundos al cruzar la línea de meta.

Dos minutos después, Georg Steinhauser, del EF Education-EasyPost, llegó en tercer lugar después de haber liderado en solitario hasta la penúltima subida.

Pogacar declaró después en Eurosport.com: "Hoy fue un recorrido realmente bueno con hermosas subidas. Estoy superfeliz de que hayamos mantenido el control. Todo el día tuvimos que ser inteligentes. Fue una escapada fuerte, pero lo di todo en los últimos 10 km y estoy superfeliz de ganar la etapa reina en Livigno, uno de mis lugares favoritos de Italia".

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: roletabet365

Palavras-chave: **roletabet365 - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-05