

Embora a detenção militar prolongada tenha diminuído recentemente, o relatório divulgado na segunda-feira observou que muitas mulheres ainda sofreram maus tratos.

Intitulado "Ajude-nos a construir nossas vidas: Sobreviventes de meninas do Boko Haram e Abusos Militares no nordeste da Nigéria", o relatório investiga como as garotas foram sequestradas, forçadas ao casamento ou submetidas à violência sexual pelo grupo.

Sobreviventes relataram ter dado à luz filhos criados por combatentes do Boko Haram, muitas vezes quando eles ainda eram menores. Uma jovem revelou que ela testemunhou duas vezes membros de grupo executar mulheres com pílulas anticoncepcionais

Alex de Minaur: el tenista australiano que está rompiendo estereotipos en Roland Garros

Hasta este año, Alex de Minaur llegaba a Roland Garros con temor, sabiendo que su estadía en la capital francesa sería corta y probablemente brutal. A veces, se sentía casi como si estuviera siendo intimidado, un niño contra hombres, deslizándose y resbalando sobre arcilla con poco para lastimar a oponentes más fuertes y experimentados.

El lunes, cuando el sol salió en París por primera vez en este evento, el jugador de 25 años se convirtió en el primer australiano en llegar a los cuartos de final de Roland Garros desde Lleyton Hewitt hace dos décadas.

"Es realmente extraordinario, si me lo preguntas", dijo De Minaur después de una victoria de 4-6, 6-2, 6-1, 6-3 sobre Daniil Medvedev, el sembrado No. 5. "Siempre pensé que para que jugara bien en la arcilla necesitaba condiciones calurosas y vivas. Pero, ¿sabes?, este torneo ha demostrado lo contrario, ¿verdad?"

"Ha sido una sorpresa total para el sistema, a todo lo que siempre había creído. Pero ahora parece que es uno de mis mejores resultados en un Grand Slam. Parece que me he convertido en un especialista en arcilla".

Aunque las canchas duras siguen siendo la superficie preferida de De Minaur, su mejora en la arcilla no ha sido por casualidad. En cambio, De Minaur se dio cuenta de que necesitaba ponerse más fuerte y así lo hizo, tal como ha hecho todo en su carrera, con absoluta y total convicción.

El duro trabajo en el gimnasio lo ha visto crecer más fuerte y el resultado ha sido un mejor peso en sus golpes, especialmente en el servicio. Contra Medvedev, su velocidad promedio de primer servicio fue más rápida que la del ruso, y terminó con 51 golpes ganadores en total.

"Creo que gran parte [de la mejora] ha sido experiencia y mentalidad", dijo De Minaur. "Crecer como australiano, se mira a la arcilla de una manera diferente a la forma en que se mira a la hierba. Eso es un hecho puro y simple. No estaba realmente preparado mentalmente para tener una buena gira de arcilla. De cierta manera, ni siquiera pensé que lo tenía en mí y ni siquiera pensé que le sentaba bien a mi juego".

"Físicamente, he ganado mucha masa muscular, mucha fuerza. Porque mis golpes de fondo no son probablemente los mejores para la arcilla, no juego con muchas revoluciones en la pelota, ahí es donde entra la fuerza.

"Me permite mantener una pelota promedio de rally bastante fuerte que me ayuda a lastimar a mis oponentes y no dejarlos empujarme por el campo. Creo que en el pasado, cuando era un poco más ligero, definitivamente sentí que los tipos más grandes y fuertes podían realmente empujarme y amedrentarme en la cancha".

No más. Con su compatriota australiano Thanasi Kokkinakis mirando, De Minaur mostró un creciente determinación por llegar a la red y las estadísticas respaldaron la vista. En total, fue a la

red 128 veces y aunque solo ganó 66 de ellas, la intención obligó a Medvedev a retroceder. "Es increíble", dijo el tres veces campeón de Roland Garros Mats Wilander a los periodistas. "Está más fuerte, también. Puedes verlo en sus piernas. Sus piernas son más fuertes cada vez que lo veo.

Suscríbese a Deportes de Australia

Obtenga un resumen diario de las últimas noticias, características y comentarios del escritorio de deportes de Australia

Aviso de privacidad: Las boletines pueden contener información sobre caridades, publicidad en línea y contenido financiado por terceros. Para obtener más información, consulte nuestra Política de privacidad. Usamos Google reCaptcha para proteger nuestro sitio web y la Política de privacidad y Términos de servicio de Google se aplican.

después de la promoción de boletines

"Estás hablando de quién está sacando el máximo provecho de su juego y tienes que decir que Alex de Minaur está sacando el máximo provecho de su juego. Todavía creo que hay más porque es tan rápido y si aprende a ser rápido en el momento adecuado en la pelota correcta [puede ser aún mejor]".

De Minaur rindió homenaje al joven fanático que regresó para apoyarlo el lunes, después de haber estado presente en su partido anterior, como indicación adicional del respeto que su compatriota disfruta por su ética de trabajo, profesionalismo y, cada vez más, sus resultados. Si una aparición en cuartos de final en Monte Carlo al comienzo de la temporada de canchas de arcilla sembró la impresión de que podría hacerlo bien en la arcilla, llegar a los últimos ocho en París lo ha consolidado.

Sobre todo, sin embargo, De Minaur rindió homenaje al joven fanático que regresó para apoyarlo el lunes, después de haber estado presente en su partido anterior, después de que De Minaur se comunicara a través de las redes sociales y lo obtuviera. entradas.

"Ha logrado un milagro", dijo De Minaur. "Tal vez tenga que tenerlo en la gira semana tras semana. Lo encontramos [después de la victoria de la tercera ronda] a través del hermoso mundo de las redes sociales, lo encontramos. Lo llevamos al partido. Vino con su tripulación, con sus amigos y su entrenador.

"Fue genial verlo allí. Aun en una cancha grande, podía escucharlo después de cada punto. Es una voz distintiva, por lo que es genial verlo. Estará allí. Creo que se relajará conmigo mañana en mi día de práctica, y, por supuesto, estará allí para el próximo partido".

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: roleta 365 play

Palavras-chave: **roleta 365 play - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-30