

## La traición onírica: ¿qué significan los sueños sobre infidelidad?

Cuando mi esposo me trajo una taza de té a la cama una mañana, apenas pude musitar un "gracias". Estaba furiosa porque había pasado la noche divirtiéndose descaradamente con otra mujer (una amiga nuestra, ni más ni menos).

Da igual que solo hubiera sucedido en un sueño. Las emociones -traición, indignación, rechazo- se sintieron reales. Mis próximas palabras -"Soñé la noche pasada"- coincidieron con lo que Wilde afirmó ser la frase más aterradora en el idioma inglés.

Mi esposo probablemente estaría de acuerdo. Enrolló los ojos mientras se lo contaba. No es la primera proyección de esta película particular, aunque el elenco y la trama varían.

¿Revelan este tipo de sueños algo? ¿Una ansiedad generalizada? ¿Una desconfianza profundamente arraigada? ¿Una premonición? ¿O, como han postulado algunos investigadores, los sueños son un ruido sin sentido -un subproducto de la actividad neuronal frenética que tiene lugar durante la fase de sueño conocida como "movimiento ocular rápido" o sueño REM?

Jane Haynes es una psicoterapeuta con sede en Londres. Originalmente se formó como analista junguiano y todavía cree que hay un gran valor en trabajar con los sueños y el inconsciente. "Los sueños llevan un mensaje de algún tipo", dice Haynes. "Comunican en un lenguaje nocturno."

Sin embargo, no se trata de un lenguaje que se preste a una traducción universal. A pesar de las afirmaciones de la psicología pop en contrario, los sueños sobre dientes, o volar, o estar desnudo en público no tienen cada uno su propio significado único y a medida que simplemente puede ser decodificado.

"Como psicoterapeuta, estoy guiando, no decodificando", dice Haynes. "Siempre es el contexto lo que es importante cuando se trata de dar sentido a un sueño. Alguien que te dice lo que significa tu sueño te quita tu agencia."

Haynes, junto con el neurólogo y el médico del sueño Dr. Oliver Bernath, está curando un Simposio de Sueños en la Royal Institution en Londres el 21 de junio. Una de sus motivaciones es alentar a las personas a tomar los sueños más en serio. "Son una parte increíblemente importante de nuestras vidas", dice. Considere que pasamos aproximadamente una tercera parte de nuestras vidas dormidas -y alrededor del 20% del tiempo que estamos dormidos soñando- y es difícil argumentar en contra.

Antes de sumergirnos en la pregunta de por qué es que pasamos tanto tiempo en esencialmente un estado alucinatorio, delirante, un aviso a aquellos de ustedes que afirman no soñar en absoluto. Lo siento: están equivocados.

La investigación de laboratorio del sueño ha demostrado que cuando las personas que afirman no soñar son monitoreadas y despertadas periódicamente durante la noche, han estado soñando. Simplemente no lo recuerdan en la mañana.

### **Fase del sueño**

### **Actividad neuronal**

Fase REM

Aumento de la actividad neuronal en la corteza visual y motora, el cíngulo y la amígdala, y el hipocampo

Fase de sueño ondulatorio lento

Aumento de la actividad neuronal en la corteza prefrontal

El estudio de los sueños -llamado oneirología- tiene una larga historia. En la cultura tradicional china, los sueños eran una puerta al futuro; en la antigua Grecia, se creía que los sueños eran mensajes de los dioses. "Los dormitorios para dormir se llevaban a cabo en los grandes

anfiteatros, donde los ciudadanos podían acudir a incubar sus sueños, con 'guías de sueños' a mano para interpretarlos", dice Haynes.

Aunque ahora sabemos que los sueños provienen de adentro, aún no está del todo claro para qué sirven.

Es una pregunta que Prof. Mark Solms, un neurocientífico en la Universidad de Ciudad del Cabo y el orador principal en el simposio de la Royal Institution, ha estado investigando durante más de tres décadas. Su investigación ha arrojado luz sobre una función intrigante y aparentemente contradictoria del sueño.

## Eleição presidencial nos EUA e a eleição de mulheres na América Latina

A eleição presidencial nos EUA este ano é outra vez uma disputa entre dois homens. No entanto, na América Latina, a eleição de mulheres como presidentes tornou-se rotineira, como 7 mostrado nas eleições no México no fim de semana passado.

Claudia Sheinbaum, que venceu as eleições no México com uma grande margem de votos **robô sportingbet** relação à outra candidata, Xóchitl Gálvez, juntou-se a pelo menos uma dúzia de mulheres que já 7 serviram como presidentes de países latino-americanos desde os anos 70.

Esta lista inclui ex-líderes de dois dos países latino-americanos mais populosos, 7 Dilma Rousseff do Brasil e Cristina Fernández de Kirchner da Argentina, e de nações menores como Violeta Chamorro da Nicarágua 7 e Xiomara Castro, a atual presidente da Honduras.

A ascensão de mulheres a tais posições altas destaca como algumas democracias latino-americanas 7 que emergiram das cinzas de regimes autoritários provaram ser excepcionalmente aberto a derrubar barreiras à representação política.

### Mulheres latino-americanas se tornam 7 presidentes

Jennifer Piscopo, professora de gênero e política na Royal Holloway, uma faculdade da Universidade de Londres, disse que as mulheres 7 que se tornaram presidentes na América Latina geralmente seguiram um padrão de serem nomeadas por partidos incumbentes já desfrutando de 7 altos níveis de apoio dos eleitores.

Citando os exemplos de Rousseff no Brasil, Michele Bachelet no Chile e Laura Chinchilla na 7 Costa Rica, Piscopo disse que tais partidos "gozam dos melhores dos dois mundos", primeiro aproveitando os benefícios eleitorais de **robô sportingbet** 7 forte reputação ao entrar na eleição.

E segundo, "eles também podem usar mulheres para sinalizar novidade ou mudança para o eleitorado", 7 disse Piscopo.

### Mulheres no governo do México

No México, o partido no governo, Morena, expandiu gradativamente seu poder **robô sportingbet** todo o país 7 nos últimos anos enquanto estabeleceu a paridade de gênero na política como um pilar de suas ambições de trazer mudanças 7 para o país de língua espanhola mais populoso do mundo.

### Políticas para promover a participação feminina no México

Embora as mulheres no 7 México não tenham obtido o direito ao voto até 1953, o país agora se destaca entre outros na região com 7 uma variedade de políticas e legislações específicas para abrir caminho para as mulheres na política.

Os esforços ganharam força após uma 7 eleição histórica **robô sportingbet** 2000 que pôs fim a décadas de regime autoritário. Cotas permitiram que mais mulheres se candidatassem a 7 cargos públicos, e uma emenda constitucional de 2024, apoiada por uma ampla coalizão de ativistas,

acadêmicas e políticas, estabeleceu metas 7 de paridade **robô sportingbet** ramos legislativos, judiciário e executivo.

Apenas alguns anos depois, o México não só tem uma presidente-eleita mulher, mas 7 também mulheres no comando de ambas as casas do Congresso, onde as mulheres ocupavam metade dos assentos legislativos antes desta 7 eleição. As mulheres também servem como chefe de justiça do Supremo Tribunal e governadora do Banco Central.

## Efeitos da participação feminina 7 no governo

Os esforços para alcançar a igualdade reverberaram nas eleições locais e estaduais. Em reflexo da corrida presidencial, as disputas 7 para governador **robô sportingbet** Guanajuato e Morelos também viram duas mulheres competindo para vencer.

## Expansão dos direitos reprodutivos

A entrada de mais mulheres 7 no governo está refletida **robô sportingbet** mudanças políticas históricas, como a descriminalização do aborto **robô sportingbet** todo o México **robô sportingbet** 2024.

O México 7 juntou-se a países como Argentina, Colômbia, Guiana e Uruguai que se movimentaram para expandir os direitos ao aborto.

---

### Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: robô sportingbet

Palavras-chave: **robô sportingbet** - symphonyinn.com

Data de lançamento de: 2024-09-01