

Amigos: un tesoro para la vida

Los amigos son fundamentales en nuestras vidas. Escuchan nuestras quejas, comparten comidas, revisan nuestros mensajes arriesgados y, en general, hacen que la vida sea más soportable.

Además, los amigos pueden ayudarnos a vivir más tiempo. De acuerdo con la Asociación Americana de Psicología, las personas que tienen amigos cercanos y confidentes están "más satisfechas con sus vidas y menos propensas a sufrir depresión", y también "tienen menos probabilidades de morir por todas las causas, incluidos problemas cardíacos y una variedad de enfermedades crónicas".

Le pedimos a los lectores del Guardián que nos contaran sobre sus mejores amigos: aquellos que han estado presentes en los momentos buenos, malos y aburridos...

' Ella es realmente mi alma gemela '

Lora y Teresa. [apostar sportingbet](#)

Fue el primer día en una nueva escuela secundaria. Décimo grado. Estaba muy nerviosa. Estaba sentada cerca del frente de la clase y de repente recibí una palmada en el hombro. Me volví y una persona me pasó una nota. Era de una chica tres bancos detrás de mí y decía: "¿Quieres ser mi amiga?" Tenía casillas que decían "sí" o "no" y un dibujo de un pene. Por supuesto, acepté, y desde ese día, hemos sido mejores amigas.

Lora es tan amorosa y cariñosa. Tuvimos un fin de semana de escapada por el 30.º aniversario de nuestra amistad. Hablamos todo el tiempo y tratamos de hacer algo especial cada mes, pero a veces la vida se interpone. Ella publica notas de amor en mi página de Facebook, y yo hago lo mismo. A veces nos enviamos tarjetas por correo o simplemente un pequeño texto que dice, "Te quiero". Realmente es mi alma gemela y haría cualquier cosa por ella. *Teresa, 56, Washington*

...

Torcedores invadem estádio antes da final da Copa América entre Argentina e Colômbia

Torcedores parecem ter invadido as portas de segurança do Hard Rock Stadium horas antes da final da Copa América entre Argentina e Colômbia no domingo à noite.

Um torcedor chamado Claudio, que viajou para o jogo de Mendoza na Argentina, falou sobre não conseguir respirar enquanto a polícia tentava conter o caos.

O departamento de polícia do condado de Miami-Dade emitiu uma declaração nas redes sociais após a cena, mencionando que houve "vários incidentes" antes que as portas abrissem no estádio.

Uma multidão esgotada de mais de 65.000 era esperada para a partida final do torneio sul-americano.

Ainda não está claro qual dos torcedores que conseguiram entrar durante o tumulto tinha ingressos para a partida – a Conmebol, a entidade governante da América do Sul, divulgou um comunicado um dia antes advertindo que os fãs devem ter ingressos para entrar no local.

O torneio foi manchado por problemas organizacionais e preocupações com a segurança. O

técnico uruguaio Marcelo Bielsa criticou os organizadores do campeonato após uma briga entre seus jogadores e torcedores colombianos, e o treinador canadense Jesse Marsch disse que **quote bwin** equipe foi tratada como cidadãos de segunda classe.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: quote bwin

Palavras-chave: **quote bwin - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-17