

# quina federal - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: quina federal

---

## Gerações mais jovens cada vez mais interessadas **quina federal** cuidados antienvelhecimento

As gerações mais jovens estão cada vez mais interessadas **quina federal** cuidados antienvelhecimento. A geração Z, nascidos entre meados dos anos 90 e início dos anos 2010, e a geração seguinte, conhecida como Geração Alfa, parecem obcecadas **quina federal** tentar bloquear os efeitos do envelhecimento. Mesmo crianças de 10 anos estão pressionando seus pais para que comprem produtos antienvelhecimento caros.

Neste exemplo mais recente dessa obsessão, a geração Z adotou outra técnica para combater as rugas: uma canudinho com forma engraçada. Essa tendência tornou-se viral no TikTok.

Este artigo inclui conteúdo fornecido pelo TikTok. Pedimos a **quina federal** permissão antes de ser carregado, pois eles podem usar cookies e outras tecnologias. Para visualizar este conteúdo, clique **quina federal** 'Permitir e continuar' .

Um aspecto positivo da tendência antienvelhecimento é que as pessoas mais jovens estão usando protetor solar. [estrela bet saiu do ar](#)

## O especialista **quina federal** consumo

**'O acesso à mídia social tem uma grande influência... O TikTok tem milhões de {sp}s'**

*Josie O'Brien , diretora de insights de consumidores de cuidados de saúde e beleza na Kantar*

Temos visto um aumento no número de adolescentes usando cosméticos... pré-utilizando produtos antienvelhecimento e cada vez mais valorizando a beleza e se parecer jovem. O acesso à mídia social terá uma grande influência aqui. O TikTok, **quina federal** particular, tem milhões de {sp}s dedicados a esse tópico e começamos a ver influenciadores mais jovens chegando: agora são as crianças da família Kardashian que compartilham rotinas de cuidados com a pele on-line.

Os dados da Kantar nos dizem que os adolescentes estão especificamente usando a mídia social para recomendações de cuidados com a pele e maquiagem. Portanto, eles têm acesso a essa informação, se é adequada ou não.

Outro fator é a experiência na loja. A capacidade de experimentar amostras, produtos que se destacam na prateleira e odores agradáveis são fatores importantes para as pessoas jovens ao escolherem cuidados com a pele. Marcas como Drunk Elephant e Sol de Janeiro têm febre entre esse grupo demográfico no momento, e se você olhar para os produtos, pode ver por que eles atraem as pessoas mais jovens.

## O GP

**'A mídia social influencia muito como nós nos percebemos'**

*Dr Ross Perry, diretor médico das Clínicas Cosméticas Cosmedics e GP*

Certos aspectos disso são positivos e outros menos. O aumento no número de pessoas que usam protetor solar é positivo e essa conscientização provavelmente será bem-sucedida na idade adulta.

Por que as pessoas mais jovens estão mais interessadas **quina federal** produtos

antienvelhecimento? Um grande fator é a mídia social. Tudo aponta para nos parecermos o melhor possível. Existem essas pressões agora no marketing e a mídia social influencia muito na forma como nós mesmos nos vemos. Se as pessoas veem pele perfeita e rotinas perfeitas, elas tenderão a segui-las.

### **Opiniões sobre os cuidados antienvelhecimento dos especialistas**

**Especialista quina federal consumo:** Acesso à mídia social, especialmente o TikTok, tem uma grande influência sobre as gerações mais jovens que usam cuidados antienvelhecimento. A Kantar descobriu que mais jovens estão usando a mídia social para obter dicas de maquiagem e cuidados com a pele. As marcas que apelam às mulheres mais jovens, como Drunk Elephant e Sol de Janeiro, estão **quina federal** alta nesse grupo demográfico.

**GP:** A mídia social influencia como as pessoas mais jovens se veem e o número de jovens usando protetor solar tem aumentado. Existem pressões para ter aparência jovem e o marketing reforça essa pressão. Cuidados anti-envelhecimento estranhos canudinhos não têm evidências de eficácia e são um desperdício de dinheiro.

**Psicólogo:** Existe uma pressão cultural para as mulheres se conformarem a certos padrões de beleza e algumas se sentem levadas a manipular e modificar seus corpos para se conformarem a esses padrões. Produtos cosméticos e procedimentos cosméticos são mais acessíveis e amplamente disponíveis.

**Dermatologista:** Os cuidados com a pele e os produtos antienvelhecimento se tornaram um acessório de luxo vinculado a marca e glamour, especialmente direcionado às mulheres jovens. Alimentam uma cultura de obsessão pela beleza jovem baseada **quina federal** mitos que encorajam os jovens a comprar produtos caros.

## **Praga: Incêndio fracassado quina federal um galpão de ônibus ligado a Moscou**

Quando alguém tentou, sem sucesso, queimar um galpão de ônibus **quina federal** Praga no início do mês, o ataque fracassado de incêndio não atraiu muita atenção. Até que o Primeiro-ministro tcheco Petr Fiala revelou que era "muito provável" que Moscou estivesse por trás dele.

A acusação provocou alarme entre os oficiais de segurança e os governos, pois vários incidentes semelhantes ocorreram **quina federal** toda a Europa nos últimos meses. O Museu de Ocupação **quina federal** Riga foi alvo de um ataque incendiário **quina federal** fevereiro. Um armazém **quina federal** Londres queimou **quina federal** março e um shopping center **quina federal** Varsóvia pegou fogo **quina federal** maio. A polícia na Alemanha prendeu várias pessoas suspeitas de planejar explosões e ataques incendiários **quina federal** abril, e as autoridades francesas lançaram uma investigação antiterrorismo depois de prender um suspeito de fabricante de bombas que ficou ferido **quina federal** uma explosão mal-sucedida no início deste mês.

Vários ataques de hacking e incidentes de espionagem foram relatados **quina federal** diferentes países europeus. À medida que o mesmo tempo, a União Europeia acusou a Rússia e a Bielorrússia de militarizar a migração ao empurrar pedintes de asilo de terceiros países para suas fronteiras. Também houveram vários ataques suspeitos contra indivíduos: um defensor russo foi encontrado morto baleado na Espanha e uma figura da oposição exilada na Lituânia foi atacada brutalmente com um martelo.

Os ataques parecem ser aleatórios, mas, de acordo com os funcionários locais, estão todos ligados à Rússia. E embora possam parecer menores isoladamente, tirados **quina federal** conjunto, esses incidentes equivalem a o que os especialistas **quina federal** segurança dizem ser a guerra híbrida da Rússia sobre o Ocidente.

"Estamos ameaçados por algo que não é um ataque militar total, que são essas ameaças híbridas ... tudo, desde a interferência **quina federal** nossos processos políticos, (subversão) da confiança **quina federal** nossas instituições políticas, desinformação, ataques cibernéticos (...) e ataques sabotagem contra infraestrutura crítica", disse o Secretário Geral da OTAN Jens Stoltenberg durante um evento no Canadá na semana passada.

Rod Thornton, um pesquisador sênior **quina federal** estudos de defesa no King's College de Londres, disse que houve um padrão de ataques ligados de volta à Rússia. "Houve

definitivamente um aumento nos últimos meses neste tipo particular de operações. É algo que os russos estão acelerando", disse Thornton.

A Rússia não reivindicou a responsabilidade por nenhum dos ataques e não respondeu às solicitações de comentários da **quina federal**, mas o presidente russo Vladimir Putin tornou claro que vê a guerra na Ucrânia como parte de um conflito maior com a OTAN e que seu regime vê o governo **quina federal** Kiev como um mero proxy do Ocidente. E com cada aumento da ajuda ocidental à Ucrânia – seja por meio de novos entregues de armas, ou pela imposição de novas sanções à Rússia – o Kremlin aumentou **quina federal** ameaça de sabre.

Thornton disse que a Rússia estava recorrendo a uma campanha de sabotagem como alternativa a uma guerra total com a OTAN, o que seria desastroso para a Rússia.

"É muito tempo que faz parte da doutrina militar russa tentar evitar confrontar a OTAN **quina federal** um campo de batalha, porque eles sabem que perderiam para as forças da OTAN", disse. "O que eles estão fazendo é realizando atividades que estão abaixo do limiar de conflito armado, então não estão incitando uma resposta do Artigo 5 da OTAN", adicionou.

O Artigo 5 é o princípio fundamental de que um ataque a um membro da OTAN é um ataque a todos os membros. Foi invocado apenas uma vez – depois dos ataques terroristas de 9/11 nos Estados Unidos pela Al-Qaeda.

Thornton disse que a Rússia estava recorrendo a uma campanha de sabotagem como uma forma de semear mais divisões dentro da OTAN, porque não há blueprint claro sobre como atuar.

"A OTAN apenas funciona quando todos os estados membros da OTAN atuam **quina federal** uníssono. Não é bom se os EUA, o Reino Unido, talvez a França disserem, vamos fazer isso contra a Rússia, e se os outros países disserem, bem, sabe, não queremos fazer isso, precisamos aguardar isso."

Nicole Wolkov, pesquisadora da Rússia no Instituto de Estudo da Guerra dos EUA, disse que o objetivo principal da Rússia agora é interromper os fluxos de ajuda militar ocidental para a Ucrânia.

"Essas operações híbridas fazem parte da guerra da Rússia para enfraquecer a determinação ocidental **quina federal** apoiar a Ucrânia e minar a unidade dentro do Ocidente", disse, alertando que no longo prazo, a Rússia pode estar se preparando para uma confrontação mais direta.

"A Rússia está, e tem sido desde antes da guerra, conduzindo essas operações híbridas contra a OTAN, o Ocidente, a UE, **quina federal** paralelo com seus esforços para melhorar suas capacidades militares convencionais para um possível futuro conflito com a OTAN," disse à **quina federal**.

Os observadores da Rússia disseram que a Rússia vem fortalecendo suas unidades de guerra híbrida há anos. O sinal mais óbvio disso, disseram eles, foi a promoção de um comandante de espionagem notório, Andrei Averyanov, nos escalões superiores do GRU **quina federal** 2024. Averyanov supostamente supervisionou o envenenamento de Novichok com agente nervoso de Sergei e Yulia Skripal **quina federal** Salisbury na Inglaterra **quina federal** 2024 e a explosão de um depósito de munições na República Tcheca **quina federal** 2014 que matou duas pessoas. Agora o vice-chefe do GRU, ele é procurado na Chéquia por seu papel na explosão na cidade de Vrbetice. A Rússia tem repetidamente negado **quina federal** participação **quina federal** ambos os eventos.

"Ele era anteriormente o chefe da unidade 29155, que é conhecida por **quina federal** participação no ataque de Salisbury, eles tentaram organizar um golpe de Estado **quina federal** Montenegro, eles tiveram operações para desestabilizar a Moldávia e a Macedônia", disse Oleksandr Danylyuk, associado fellow do Royal United Services Institute, um think tank de defesa e segurança do Reino Unido, e ex-oficial de inteligência de defesa e exterior ucraniano.

"Sua promoção e a criação de uma nova divisão de atividades especiais que tem novos poderes para recrutar seus próprios ativos ... é um indicador muito forte de que a Rússia está tentando expandir suas capacidades", adicionou.

A polícia tcheca disse que o suspeito de incêndio criminoso no recente incidente do galpão foi

um estrangeiro de 26 anos que chegou à Chéquia apenas cinco dias antes. Fiala, o primeiro-ministro, alegou que o homem foi pago por suas ações.

A natureza amadora do ataque **quina federal** Praga – o perpetrador não conseguiu causar nenhum dano significativo e foi pego – se encaixa no padrão.

"No momento, a maioria dessas pessoas é apenas procuras que são pagas pelo GRU, elas não são treinadas para fazer este tipo de operações, elas podem ser vistas como um mecanismo de teste conduzido pelos russos para ver onde as fraquezas da infraestrutura crítica nacional ocidental estão", disse Danylyuk.

Cinco pessoas foram acusadas **quina federal** conexão com o ataque incendiário **quina federal** Londres – quatro delas estavam nos seus primeiros 20 anos e pelo menos uma foi acusada de ser paga para o ataque. O promotor federal alemão disse que as pessoas presas sob suspeita de planejar ataques incendiários e explosões **quina federal** nome da Rússia estavam "em contato" com oficiais de segurança russos, **quina federal** vez de serem espões. Na Polônia, um homem preso por espionagem e planejamento do assassinato do presidente ucraniano Volodymyr Zelensky era um cidadão local.

Danylyuk disse que o aparelho de segurança russo não hesita **quina federal** usar criminosos para fazer seu trabalho sujo, acessando suas ligações com o crime organizado internacional.

"O que é realmente super perigoso e perturbador é que eles estão usando essas redes, mais um monte de organizações potencialmente violentas, grupos de extrema direita, grupos de extrema esquerda", disse.

## Cybercrime e desinformação

A maioria dos ataques descobertos até agora foram relativamente menores, sugerindo que o objetivo da Rússia não é tanto infligir o maior dano possível quanto assustar a população local.

"O objetivo é quebrar a vontade dos cidadãos e quebrar o apoio à Ucrânia. Se você estiver vivendo **quina federal** paz **quina federal** seu país e de repente tiver uma série de ataques terroristas, e isso é atribuído ao seu país apoiar a Ucrânia, isso coloca pressão sobre seu apoio à Ucrânia", disse Olga Lautman, pesquisadora de segurança que se especializa na interseção do crime organizado e operações de inteligência na Rússia.

Muitos dos ataques estão acompanhados por uma campanha de desinformação projetada para desviar a culpa da Rússia, pesquisadores disseram.

Isso é exatamente o que aconteceu no rescaldo do ataque de incêndio fracassado **quina federal** Praga, de acordo com a pesquisa do Elves Tchecos, um grupo de ativistas voluntários que monitoram, analisam e combatem campanhas de desinformação que aparecem na internet tcheca.

O grupo disse que as campanhas de desinformação que monitorou tentaram trivializar os ataques e desacreditar o governo tcheco. Uma narrativa tentou retratar a acusação de Fiala de que a Rússia estava por trás do incêndio como um esforço para distrair da má performance do governo nas eleições parlamentares europeias. Outras zombaram dos fatos, dizendo que o ataque afetou "apenas" alguns ônibus.

"Você tem esses ataques terroristas e ao mesmo tempo operações de desinformação estão culpando os políticos no comando, dizendo que isso é por que a Alemanha ou a Polônia ou os Estados Unidos não devem estar envolvidos **quina federal** apoiar a Ucrânia, porque isso não é **quina federal** guerra", disse Lautman.

As campanhas de desinformação parecem ir de mãos dadas com ataques cibernéticos. Vários países da Europa sofreram ataques cibernéticos graves nos últimos meses. Autoridades na Finlândia e na Estônia disseram que o sinal do GPS estava sendo regularmente interrompido, causando interrupções de voos.

Vários departamentos do governo francês sofreram um ataque cibernético "massivo" **quina**

**federal** fevereiro e, mais recentemente, um laboratório de testes de sangue que atende a vários hospitais na Inglaterra tornou-se alvo de um ataque de ransomware.

No entanto, Thornton disse que esses incidentes provavelmente são apenas o começo.

"O que os operadores cibernéticos russos estão fazendo agora é testando fraquezas nos sistemas de segurança cibernética, plantando malware, descobrindo onde e como atacar sem fazê-lo agora", disse. "Eles vão esperar pelo grande dia quando precisarem deles."

A OTAN vem alertando há meses sobre os ataques não convencionais da Rússia sobre o Ocidente, dizendo que Moscou está usando espionagem, ataques cibernéticos, interferência eleitoral, desinformação e sabotagem para tentar desestabilizar o bloco e enfraquecer **quina federal** resolução **quina federal** ajudar a Ucrânia.

Mas até recentemente, os líderes europeus foram relutantes **quina federal** apontar o dedo diretamente para o Kremlin. De acordo com Lautman, a Moscou se tornou mais atrevida ao longo dos anos, porque raramente foi mantida responsável.

Os EUA e alguns países europeus impuseram sanções limitadas à Rússia por suas ações na Ucrânia **quina federal** 2014. No entanto, não foi até que a Rússia lançou **quina federal** invasão **quina federal** grande escala da Ucrânia **quina federal** fevereiro de 2024 que o Ocidente realmente flexionou seus músculos de sanções contra a Rússia.

Lautman, que é fellow sênior não residente no Center for European Policy Analysis, disse que a complacência **quina federal** relação aos ataques russos remonta pelo menos ao assassinato de Alexander Litvinenko **quina federal** Londres **quina federal** 2006. O ex-agente russo convertido **quina federal** crítico do Kremlin foi envenenado por um isótopo de radioativo raro, polônio-210, **quina federal** um ataque estadual-patrocinado, segundo o Tribunal Europeu de Direitos Humanos. A Rússia sempre nega a acusação.

"Eles saíram impunes. Todo mundo sabia que era a Rússia. Eu não esquecerei (a primeira-ministra) Theresa May dando à Rússia um ultimato para fornecer respostas. E eles entregaram outro corpo dentro de 48 horas – Nikolai Glushkov", disse Lautman, adicionando: "E com Skripal, nunca esquecerei (a primeira-ministra) Theresa May dando à Rússia um ultimato para fornecer respostas. E eles entregaram outro corpo dentro de 48 horas – Nikolai Glushkov."

Glushkov, um crítico de Putin, estava vivendo no Reino Unido depois de receber asilo político. Ele foi encontrado morto **quina federal** **quina federal** casa **quina federal** Londres uma semana após o envenenamento de Salisbury. Um porta-voz da Metropolitan Police disse que uma necropsia encontrou que ele havia sido estrangulado e que uma investigação de homicídio liderada por detectives do Counter Terrorism Command continua. Nenhuma prisão foi feita e nenhuma motivação estabelecida.

Thornton disse que a OTAN foi relutante **quina federal** culpar o envenenamento de Skripal diretamente de Putin e do Estado russo por medo de escalada e empurrar a Rússia para ser um "adversário completamente".

"Eles (a OTAN) teriam mais ou menos dito talvez seja uma operação do GRU de rogue, Putin realmente estava por trás disso? Havia um elemento de 'não vamos ir muito longe, porque não queremos perder Putin completamente'," disse.

"Agora isso está completamente fora da mesa", adicionou.

Embora muitos dos ataques mais notáveis – os assassinatos de Litvinenko e Skripal, por exemplo – sejam pensados para terem sido aprovados ou mesmo ordenados diretamente por Putin, o desejo de machucar o Ocidente passa pelo estabelecimento russo, analistas disseram. As pessoas conhecidas como siloviki – os homens mais poderosos da Rússia (eles são quase exclusivamente homens) que subiram ao poder através das fileiras dos serviços de segurança soviéticos e russos – veem a relação entre o Ocidente e a Rússia como um jogo de soma zero. A Rússia pode ser forte apenas se o Ocidente e a OTAN forem fracos.

"A Rússia sempre foi antagônica **quina federal** relação ao Ocidente", disse Thornton. "Isso remonta aos tempos czaristas, à ideia do Ocidente sendo uma ameaça, que o Ocidente quer derrubar a Rússia, fazer da Rússia um estado menor, um estado fraco ... então, quem quer que

you put in power in the Kremlin, there will still be this mentality that the West is, **quina federal** essence, the enemy."

Lautman agreed, adding that the current hatred of the establishment **quina federal** relationship to the West **quina federal** part is due to the events following the fall of the Soviet Union in the early 90s, when Russia had to be helped by the West after **quina federal** economy collapsed.

The idea that the aggression of Russia will end with the eventual decline of Putin is the "biggest mistake" of the West, he said, warning that future leaders will continue to see the West as an enemy as long as the country abandons the idea of Russian imperialism – which will not happen easily.

"In Europe, and the entire international community that desires global stability, they need to understand that Russia is **quina federal** war with us and that they will continue to escalate as long as we do not act."

---

#### **Informações do documento:**

Autor: [symphonyinn.com](https://symphonyinn.com)

Assunto: quina federal

Palavras-chave: **quina federal - [symphonyinn.com](https://symphonyinn.com)**

Data de lançamento de: 2024-07-15