

Uma mulher solteira na meia-idade se sente sozinha depois que seus filhos deixam a casa

*A pergunta Eu sou uma mulher divorciada na cinquenta e poucos. Meu filho mais novo, de 23 anos, saiu de casa há cinco meses, e minha filha de 25 anos havia saído há alguns anos antes. Meu luto é intermitente, mas feroz. Isso pode ser chocante às vezes e fico magoada com a pouca frequência com que meus filhos me contatam ou me visitam. Eu tenho uma vida movimentada com um grande círculo de amigos e um namorado ocasionais que mora **quick slot** outro lugar, mas não tenho um parceiro sólido. O ninho vazio está desencadeando muita culpa e reflexão sobre a infância de meus filhos, meu casamento, mesmo sobre quantas vezes eu visitava meus próprios pais.*

*Eu sei que meus filhos estão vivos, independentes e construindo suas próprias vidas com trabalho, amigos e parceiros. Eu também me certo de ter foco **quick slot** outros lugares, mas alterno entre me sentir bem e ocupada e realmente desanimada. Às vezes, eu me pergunto qual é o sentido da vida sem meus filhos amados. Eu penso: isso é tudo? Eu sei que se eu pressioná-los, eles irão **quick slot** direção oposta. A necessidade pode ser repulsiva.*

*Eu quase não pensava **quick slot** meus pais a essa idade – eu sei que isso é normal. Eu me pergunto se sou uma má mãe se eles não querem me ver muito. Eu sei no fundo do meu coração que eles me amam, mas eles não querem nada parecido com a quantidade de contato que gostaria. Encontrar o equilíbrio entre **quick slot** necessidade de independência e meu longing por eles me parece quase impossível de alcançar. Parece uma dor profunda que posso gerenciar com esforço, mas quase me derruba.*

Resposta de Philippa

Isso te está atingindo tão forte devido aos profundos laços que você tem com seus filhos. Mesmo que esses laços sejam belos, não significa que não sejam uma fonte de dor também. Espero que tenha ajudado a escrever isso – escrever é uma boa maneira de explorar e expressar seus sentimentos, e sentimentos como esses são melhores para fora do que para dentro.

Você está adicionando à tristeza se torturando com arrependimentos. Essas reflexões sobre a infância de seus filhos, seu casamento e mesmo como você era da mesma idade **quick slot** relação aos seus próprios pais estão alimentando **quick slot** tristeza. Pegue-se quando começar a jogar o jogo do arrependimento. Mude seu foco para os bons momentos e as boas lembranças que você compartilhou com seus filhos. O fato de eles estarem ocupados, felizes e liderarem vidas independentes te diz uma coisa importante: você é um bom suficiente pai – e é isso que é o suficiente para nós. Nenhum pai é perfeito. Eles internalizaram seu amor e o tomam por certo. Também é importante que nossos filhos descubram quem eles são sem nós. Eles precisam encontrar suas próprias pessoas – isso é nossa biologia, porque se eles permanecessem dependentes de nós para a companhia, eles não seriam capazes de se dar conta depois que morrermos e, com sorte, esperamos que nós morrámos primeiro.

Como você, eu não queria parecer necessitado também. Mas eu fui limpo

O jovem de 17 anos é o segundo filho a morrer sob custódia no estado **quick slot** menos do que um 2 ano.

Ele foi encontrado sem resposta **quick slot quick slot** cela no centro de detenção juvenil Banksia Hill na noite desta quinta-feira, tendo 2 chegado ao local nesta terça pela manhã e supostamente

intoxicado.

Ele havia sido colocado na unidade de supervisão intensiva, mas foi considerado baixo risco **quick slot** relação à **quick slot** saúde mental e auto-agressão ao mesmo tempo que ele estava sendo submetido a 2 uma operação antidestruição.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: quick slot

Palavras-chave: **quick slot - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-10-15