

# quero jogar online - symphonyinn.com

**Autor: symphonyinn.com** Palavras-chave: quero jogar online

---

As nossas equipas de pilotos, as distâncias gigantescas e a falta dos rádio-rádios da corrida – uma medalha no sopé do Torre Eiffel - podem tornar o evento olímpico mais intenso que estes ciclistas já enfrentarão.

As equipas menores e a falta de comunicação também podem fazer as corridas masculinas, que culminarão nas ruas labirínticas do Butte Montmartre no sábado ou domingo caótico.

Muitos dos melhores pilotos do mundo competirão no evento masculino de sábado, incluindo o campeão mundial da corrida rodoviária Mathieu van Der Poel ; Holanda: Remco Evenepoel e seu compatriota belga Wout Van Aert. Mads Pedersen (o velocista dinamarquês) - ex-camparistas mundiais Julian Alaphilippe – também correrá na França!

Autoridades de saúde estão investigando um surto de bactérias produtoras de toxinas do *Escherichia coli* (*E. coli*) ligadas a pelo menos uma morte no Reino Unido e doença mais de 250 pessoas. Mas o que é o organismo causando o surto e quanto é perigoso?

## O que é *Escherichia coli* (*E. coli*)?

*Escherichia coli* é um grupo de bactérias que normalmente vivem no trato digestivo de humanos e animais. A maioria das cepas é inofensiva, mas algumas produzem toxinas que podem causar doenças, variando de gastroenterite leve e febre a diarreia grave, crampas abdominais e vômitos. Os sintomas tendem a aparecer alguns dias após a ingestão ou contato com as bactérias, mas podem ocorrer um a 10 dias. A doença geralmente resolve sozinha cerca de duas semanas.

## O que está por trás do último surto?

O aumento de casos é causado por um tipo de *E. coli* produtor de toxina Shiga, ou *Stec*. No Reino Unido, há cerca de 1.500 casos de *Stec* anualmente. Desde que o surto mais recente foi detectado 25 de maio, a Agência de Segurança de Saúde do Reino Unido registrou 275 casos, com mais de 100 internações hospitalares. Casos foram registrados na Inglaterra, Escócia, País de Gales e Irlanda do Norte e foram rastreados para alface sanduíches comprados lojas.

## O que o veneno Shiga faz?

O veneno afeta o corpo vários aspectos, desde a inibição da fabricação de proteínas envolvidas na fisiologia básica até a disparar respostas imunológicas incontroláveis que afetam os rins, intestinos e sistema nervoso central.

## Como as pessoas se tornam infectadas?

As bactérias *Stec* vivem no intestino de gado, ovelhas e outros animais. A sua carne pode ficar contaminada durante o processo de abate, tornando a carne crua uma fonte comum de infecção. Mas as bactérias também se espalham através de água contaminada e alimentos contaminados, como alface, alface, germinações, salame, sumos de frutas e leite não pasteurizado. Outras rotas envolvem contato com animais ou seus excrementos, ou outra pessoa infectada. As bactérias são altamente infecciosas, portanto, podem se espalhar rapidamente famílias e locais onde as pessoas podem ter dificuldade de se manter limpas, como creches, escolas, lares de idosos e

hospitais.

## Quem corre mais risco?

Qualquer pessoa pode contrair uma infecção *Stec* e muitas pessoas terão apenas doença leve. Mas crianças e pessoas mais velhas são mais suscetíveis a infecções graves. Em algumas pessoas, principalmente crianças com menos de cinco anos, a infecção pode levar a síndrome hemolítico-urêmica (HUS), uma causa de insuficiência renal potencialmente fatal. Adultos podem desenvolver uma condição semelhante, rara, chamada púrpura trombocitopênica trombótica (TTP). Isso causa coágulos sanguíneos pequenos vasos sanguíneos todo o corpo. Os coágulos podem desacelerar ou parar o fluxo sanguíneo no cérebro, rins e coração.

Até 25 de junho, cerca da metade das pessoas infectadas no surto foram hospitalizadas. Duas pessoas morreram maio dentro dos 28 dias de suas infecções. Embora ambos tivessem condições de saúde subjacentes, apenas um é pensado para ter morrido devido à infecção. De acordo com Paul Hunter, professor de medicina na Universidade de East Anglia, a taxa de mortalidade de infecções por *Stec* é de cerca de 0,5%, com a maioria ocorrendo pessoas com 65 anos ou mais. Cerca de 10% das infecções podem levar a HUS, que tem uma taxa de mortalidade de até 5%.

## Como devo evitar infecção?

Poucas *Stec* células podem ser suficientes para causar doença, portanto, a higiene pessoal adequada, garantir que as verduras de salada sejam devidamente lavadas e que a carne seja bem cozida e não deixada de fora são precauções importantes. Como de costume, lave as mãos após usar o banheiro, trocar um fraldado, manipular carne crua, antes das refeições e após contato com animais. Não nadar água que possa estar contaminada por gado ou ovelhas campos próximos. Crianças e idosos, que correm maior risco de doença grave, são aconselhados a evitar leite e outros produtos lácteos não pasteurizados.

## O surto acabou?

Embora o pico do surto pareça ter passado, é provável que haja mais casos e haja mais mortes. Saladas folhosas são um risco bem conhecido para infecções por *Stec* e são difíceis de evitar, diz Hunter, que acredita que pode ser impossível determinar exatamente como a alface ficou contaminada ou mesmo de onde ela foi cultivada. "Novas infecções, a partir dessa fonte pelo menos, parecem ter sido controladas, mas, claro, infecções por *Stec* não são tão raras e provavelmente continuarão a ser relatadas", ele diz.

---

### Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: quero jogar online

Palavras-chave: **quero jogar online - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-11-15