

vai de bet - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: vai de bet

Quando eu estava planejando meu casamento, eu estava absolutamente determinada a não me envolver com a "dia perfeito" de tudo isso e a ter uma celebração descontraída e informal. Eu mais ou menos consegui, e meu marido e eu acabamos passando um tempo maravilhoso. Mas não posso dizer o mesmo para nossa lua de mel.

O perfeccionismo tem uma reputação esquisita; a única fraqueza confessável **vai de bet** uma entrevista de emprego, uma característica peculiar e o segredo do sucesso de Steve Jobs.

Mas eu acho que é muito mais escuro do que isso. É um tipo de fascismo psicológico que pode dominar a mente do sofredor, esgotando seu mundo de cor e luz, espontaneidade e alegria. Profundamente, acredito que muitos de nós somos conduzidos pela vontade inconsciente de que, se pudéssemos apenas ter o corpo perfeito, a cozinha perfeita, o emprego perfeito, o guarda-roupa perfeito, a família perfeita - se pudéssemos nos livrar de todas as falhas - então, finalmente, seríamos felizes. Por isso, pode ser um dos maiores obstáculos à felicidade que encontramos na vida.

A importância da "mãe boa o suficiente"

O psicanalista Donald Winnicott escreveu sobre a importância da "mãe boa o suficiente" que atende a suficientes necessidades de seu bebê a tempo, mas não é perfeita. Isso geralmente é entendido como significando que as mães devem perdoar a si mesmas por não atingir a perfeição, porque o bom é o suficiente. Mas o que ele estava dizendo é muito mais radical do que isso: ele estava nos dizendo que o perfeito é nocivo.

Ser tão atento e conhecedor, atender a todos os desejos imediatamente, passar o brinquedo toda vez que for exigido estrangula o crescimento de um bebê, privando-o da oportunidade de se sentir frustrado e aprender a se arrastar para pegar o brinquedo por si mesmo.

Tolerância à imperfeição

O perfeccionismo não é uma virtude, mas a tolerância à imperfeição é. Se não desenvolvermos a capacidade de tolerar a imperfeição **vai de bet** nós mesmos e nos outros, então não teremos confiança **vai de bet** nós mesmos, nenhuma relação sustentável, nenhuma carreira gratificante. Nós vamos estar constantemente tentando roupas, parceiros, trabalhos e enviando-os de volta porque não estão bem.

O perfeccionismo cria uma vida fina e frágil, gasta a maior parte do tempo esperando por uma entrega Evri e na fila de devoluções no escritório de correios. Se você sempre estiver tentando construir algo chamado vida perfeita, você não estará realmente vivendo a que está em.

Fonte:

Xinhua

24.05 2024 15h16

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: vai de bet

Palavras-chave: **vai de bet - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-10-12