

## Asia aumenta su representación en la Copa Mundial de la FIFA 2026: una oportunidad para nombres menos conocidos

Por algún tiempo, los representantes asiáticos en la Copa Mundial de la FIFA han consistido en cuatro de los cinco países de Corea del Sur, Japón, Australia, Irán y Arabia Saudita. A veces todos cinco llegan – como en 2022 y 2026 – y ocasionalmente hay un intruso, como Corea del Norte en 2010. Para 2026, sin embargo, habrá ocho lugares automáticos disponibles para los 18 equipos que comienzan la tercera ronda de clasificación el jueves, y algunos nombres menos conocidos para las audiencias globales.

Por ejemplo, dos de los seis equipos del Grupo B se clasificarán para el próximo junio, lo que significa que, incluso asumiendo que Corea del Sur se clasifique para una undécima vez consecutiva, al menos uno de Omán, Palestina, Jordania, Kuwait e Iraq se unirá a los asiáticos del este en América del Norte.

Irak está especialmente ansioso. La única aparición en 1986 se produjo en un momento en que el hijo de Saddam Hussein, Uday, estaba a cargo de la asociación de fútbol del país, entregando palizas regulares a los jugadores que aumentaron con las tres derrotas por un gol en México. Desde entonces, un regreso a la escena mundial ha sido esquivo para una nación que siempre ha tenido talento, como lo mostró la victoria en la Copa Asiática de 2007, pero Zico, Bora Milutinovic, Srecko Katanec, Dick Advocaat y Zeljko Petrovic son algunos de los muchos entrenadores que lucharon por hacer que el equipo cumpliera su potencial.

### La falta de ventaja en casa no ha ayudado

No se ha jugado ningún clasificatorio de la Copa Mundial en Bagdad desde antes de la invasión liderada por EE. UU. en 2003. La capital aún puede estar fuera de los límites para la FIFA, pero Basora podría ser el trampolín para el éxito. Más de 150.000 vieron a los Leones de Mesopotamia ganar los tres partidos en la ciudad portuaria del sur en la ronda anterior – ningún equipo en Asia querrá ir allí con la Copa Mundial en juego.

Los fanáticos están listos una vez más. El entrenador Jesús Casas también lo está. El español ha estado en el cargo durante casi dos años, un largo tiempo en un país que ha visto 30 cambios de entrenador en jefe este siglo solo. En agosto, el ex asistente de España y Watford firmó una extensión de contrato hasta 2027, una reflexión del tipo de fútbol que tiene al equipo jugando y el hecho de que estaba en la lista corta de Corea del Sur – aunque dado el caos involucrado en esa búsqueda, eso puede no ser un gran elogio.

Hoy en día, el equipo tiene más experiencia extranjera que nunca antes. Los jugadores informan para el deber de los Países Bajos, Polonia, Arabia Saudita, Italia y Inglaterra. Además del emocionante delantero Ali Jasim que se mudó a Como en la Serie A, Ali al-Hamadi, nacido en el último año completo de reinado de Saddam no lejos de Basra antes de mudarse a Toxteth a la edad de uno, se convirtió en el primer iraquí en aparecer en la Premier League cuando entró en la cancha por Ipswich contra Liverpool en el primer día. Este es un equipo iraquí cosmopolita y confiado que comienza contra Omán esperando obtener los tres puntos para establecerse en su camino hacia un acabado entre los dos primeros que garantice una segunda aparición en la Copa Mundial.

Ali al-Hamadi es el primer futbolista iraquí en jugar en la Premier League. [aposta no bet nacionalaposta no bet nacional](#)

Irak y Corea del Sur no solo comparten una apreciación de Casas, sino que ambos estarán felices de que los otros cuatro equipos en su grupo podrían haber sido más duros. Son Heung-min y sus colegas tienen un primer juego contra Palestina el jueves y deberían llevarse los tres puntos en Seúl. Los visitantes estarían encantados con el cuarto lugar – mientras que los dos primeros de cada uno de los tres grupos de seis se clasifican automáticamente, los terceros y cuartos puestos avanzan a una etapa adicional para competir por los últimos dos lugares.

También estarían contentos Kuwait, quien se coló en los últimos 18 por delante de la India. Jordania derrotó tanto a Irak como a Corea en el camino a la final de la Copa Asiática de este año y son los mayores peligros para los dos favoritos. La pérdida de su entrenador marroquí Hussein Ammouta con Al Jazira en la liga de los EAU es un golpe importante, aunque los viajes a Amán nunca son fáciles. Omán terminó a un punto de Australia en el camino a Catar y les encantaría hacerlo un poco mejor. Las naciones occidentales parecen estar seguras de tomar puntos entre sí, lo que beneficiará aún más a Corea del Sur.

El Grupo C, más duro sobre el papel, comienza con Japón recibiendo a China. Este partido puede ser altamente cargado, pero eso parece poco probable esta vez dado que el Samurai Blue, Japón, debería derrotar cómodamente al Dragón de China. China, con solo 2002 para mirar hacia atrás en términos de la Copa Mundial, solo llegó hasta aquí gracias a un mejor récord cara a cara con Tailandia en la ronda anterior.

Suscríbete a Fútbol Diario

Da inicio a tus noches con el análisis de Guardian sobre el mundo del fútbol

**Aviso de privacidad: Las boletines pueden contener información sobre caridades, anuncios en línea y contenido financiado por terceros. Para obtener más información, consulte nuestra Política de privacidad. Utilizamos Google reCaptcha para proteger nuestro sitio web y se aplican la Política de privacidad de Google y los Términos del servicio de Google.**

después de la promoción de boletines

Por tercera vez consecutiva, Japón tiene a Australia y Arabia Saudita para enfrentar y, por tercera vez consecutiva, debería terminar en primer lugar. Los sauditas, aún por asentarse bajo Roberto Mancini, son probablemente los que lucharán por el segundo lugar con los socceros. Indonesia, el equipo asiático que más ha mejorado y lleno de jugadores nacidos y criados en Europa, podría colarse en cuarto lugar por encima de China y Baréin.

El Grupo A carece un poco de la calidad del C y las narrativas del B, pero se ve sólido. Irán nunca obtiene la atención que merece y debería avanzar a América del Norte. Catar ganó su segunda Copa Asiática consecutiva en febrero, pero probablemente intercambiaría una por una clasificación a la Copa Mundial por primera vez.

A pesar de los enormes cambios en la clasificación asiática para 2026, algunas cosas siguen siendo las mismas.

As competidoras ciclistas de estrada do Reino Unido de elite se preparan para enfrentar la carrera de ruta de 158 km en París en los próximos Juegos Olímpicos, no solo tendrán que enfrentarse a un campo altamente competitivo de corredoras, sino también a las condiciones climáticas más difíciles.

Se han emitido advertencias de que estos Juegos Olímpicos podrían ser los más calurosos registrados, con temperaturas altas y humedad sofocante. El equipo de cuatro integrantes, liderado por Lizzie Deignan, quien competirá en sus cuartos Juegos Olímpicos por Equipo GB, esperan empujarse a la contención de medallas a través de casi 100 millas de carrera técnica extenuante y exigente.

## Entrenar para triunfar bajo el sol y combinar para ganar

Gran parte de su preparación para la carrera de ruta se ha centrado en aprender de los errores

de Tokio hace tres años, cuando Deignan sucumbió al agobiante calor y terminó 11°. Esa preparación se ha logrado con algunas técnicas inusuales y un enfoque láser en garantizar que las corredoras estén abastecidas y en condiciones lo mejor posible.

Los ciclistas han hecho mucho trabajo con sus equipos profesionales, pero cuando están en campamento con Newton, han adoptado algunos métodos inusuales para aclimatarse al calor que los aguarda en París, como entrenar con overoles impermeables.

"Usamos cosas muy sencillas", dice Newton. "Para algunas sesiones, puedes ponerte un overol de pintor; ir a la tienda de bricolaje local y sentarte en tu entrenador estático y simplemente sudar mientras pedaleas.

"Es tan sencillo como eso, eso es lo que hacemos. No necesitas un laboratorio para obtener los beneficios o hacer el trabajo, si lo piensas".

Los ciclistas de Newton también han abrazado una instalación a menudo pasada por alto por los atletas británicos: el sauna, para adaptar sus cuerpos a los cambios meteorológicos que los aguardan en París, algo que dice que los atletas de todas las capacidades pueden utilizar. "Tu cuerpo se está acostumbrando a sudar e incrementar el volumen plasmático, lo que mejora el rendimiento cardíaco".

"El mensaje clave para el ciclista de club es hacer las cosas que vas a experimentar en la carrera. Eso es lo clave, si estás buscando competir, haz tu investigación y encuentra lo que vas a experimentar en la carrera".

## Tres consejos clave

- Entrena tu sistema digestivo, así como tu cuerpo. "Una fuente de combustible puede funcionar para una persona, pero no para ti", dice Newton. Ya sea en gel o en bebida, usarlos en el entrenamiento y estar seguro de que no van a darte ningún problema no deseado en el día de la carrera es fundamental.
- Prueba tu plan de carrera en el entrenamiento. Todos los ciclistas de Gran Bretaña habrán replicado sus estrategias de abastecimiento para la carrera de ruta durante

---

### Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: croácia palpites

Palavras-chave: **croácia palpites - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-14