

# zbets.com.br - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: zbets.com.br

---

O primeiro-ministro luta para polir o inpolítível, enquanto Keir Starmer promete mudança. Você pode encomendar [zbets.com.br](https://zbets.com.br) própria cópia deste desenho animado.

## **A última vez que Katie Ledecky foi derrotada [zbets.com.br](https://zbets.com.br) uma prova de 1.500 metros livre foi [zbets.com.br](https://zbets.com.br) uma reunião de nataçã [zbets.com.br](https://zbets.com.br) Maryland há 14 anos**

Ledecky estava no ensino médio. A nadadora que terminou mais de cinco segundos à frente dela, Kaitlin Pawlowicz, estava entrando [zbets.com.br](https://zbets.com.br) seu último ano do ensino médio.

"Não há, como, muitos detalhes que eu possa me lembrar", disse Pawlowicz recentemente. "Foi apenas uma reunião de verão para ver onde você está. Nada especial ou louco a respeito."

### **A milha, como é conhecida coloquialmente a prova de 1.500 livre, é geralmente considerada o evento mais exaustivo da nataçã**

Competir nela requer resistência física e mental, treinos que [zbets.com.br](https://zbets.com.br) seus blocos mais intensos podem chegar a 12 milhas por dia e ignorar os sinais normais do corpo de que está experimentando dor extremamente dolorosa. Mesmo Ledecky, de 27 anos, que ama as corridas de distância e construiu uma carreira [zbets.com.br](https://zbets.com.br) torno delas, a chamou de "totalmente masoquista" [zbets.com.br](https://zbets.com.br) [zbets.com.br](https://zbets.com.br) memória recentemente publicada.

Para quase todos os outros competidores, pode ser o pior evento do programa olímpico: um teste de resistência pulmonar, muscular de 15 minutos ou mais, [zbets.com.br](https://zbets.com.br) que eles entram na água sabendo que estão essencialmente nadando pela segunda colocação.

"Não há mesmo como ficar bravo", disse Jillian Cox, de 19 anos, uma nadadora de distância americana que competiu contra Ledecky. "Na primeira 50, você está atrás de vários comprimentos. É apenas incrível."

### **Desde que Ledecky foi derrotada na prova de 1.500 livre, ela estabeleceu um recorde mundial no evento seis vezes; venceu cinco campeonatos mundiais e a corrida inaugural olímpica, [zbets.com.br](https://zbets.com.br) 2024; e registrou os 19 tempos mais rápidos da história.**

As eliminatórias da prova de 1.500 livre começam terça-feira [zbets.com.br](https://zbets.com.br) Nanterre. Ledecky, que provavelmente se tornará a nadadora feminina mais condecorada da história nesses Jogos, decidiu não nadar os 200 nos Jogos Olímpicos de Paris e já garantiu o bronze nos 400. Os 800, no qual ela tentará vencer pela quarta vez consecutiva, foi o evento que lançou [zbets.com.br](https://zbets.com.br) carreira, mas a prova de 1.500 é onde [zbets.com.br](https://zbets.com.br) dominância na piscina é mais observável.

Na campeonato mundial do ano passado, quando Ledecky venceu o evento por 17 segundos, as câmeras de televisão lutaram para capturá-la e seus competidores na mesma tomada nas voltas finais, exceto quando ela os encontrou nadando [zbets.com.br](https://zbets.com.br) direção oposta.

Para nadadores de distância mais jovens que estão subindo no esporte, ser ultrapassado por Ledecky, ou quase, é uma espécie de rito de passagem. Isso aconteceu com Kayla Han, de 16 anos, a campeã nacional júnior dos EUA, durante as eliminatórias das Olimpíadas dos EUA o mês passado.

Aurora Roghair, que terminou [zbets.com.br](https://zbets.com.br) quinto lugar no campeonato olímpico dos EUA, disse que se lembra de estar nervosa e ansiosa para nadar na mesma bateria que Ledecky

**zbets.com.br** uma reunião no início de 2024. Ledesky nadou o quinto tempo mais rápido da história na corrida, ultrapassando Roghair antes do marco de 1.100 metros.

"Eu não sabia que era possível na longa distância", disse Roghair, que será uma senior na Universidade de Stanford este ano. Ela adicionou: "Mas estava bem. Era Katie Ledesky."

Cox lembra-se de terminar 53 segundos atrás de Ledesky na prova de 1.500 **zbets.com.br** uma reunião no início de 2024 e pensar "isso é a melhor corrida que eu já tive" porque não foi ultrapassada. Para Kate Hurst, terminar **zbets.com.br** corrida cerca de 85 metros atrás de Ledesky **zbets.com.br** uma reunião **zbets.com.br** 2024 ainda é algo de um feito. Isso foi o primeiro

tempo que Hurst, de 18 anos, nadou na mesma bateria de Ledesky, uma campeã sobre a qual ela escreveu ensaios na escola.

"Ser mesmo na mesma piscina que ela é um grande honra", disse Hurst, a quarta colocada nos 1.500 nos campeonatos olímpicos dos EUA.

Durante a dominante corrida de Ledesky, que agora abrange quatro Olimpíadas e medalhas de ouro **zbets.com.br** distâncias livres de 200 metros até 1.500, não houve falta de tentativas para capturar **zbets.com.br** grandeza. O logro que seu parceiro de treinamento na Universidade da Flórida, Bobby Finke, diz que não recebeu atenção suficiente é que Ledesky reinou sobre os eventos de nado de longa distância por metade de **zbets.com.br** vida.

Finke entende talvez melhor do que alguém o trabalho necessário para manter esse tipo de domínio. Quando Ledesky se juntou ao grupo profissional da Flórida liderado pelo treinador Anthony Nesty após os Jogos Olímpicos de Tóquio, ela começou a atingir totais de nado **zbets.com.br** treinos que nunca havia atingido antes. Durante uma parte típica da temporada brutal de treinamento de Natal, Ledesky disse que o grupo atingiu 10.000 metros **zbets.com.br** cada um dos quatro treinos **zbets.com.br** dois dias. Os nadadores de longa distância fazem uma prática extra na sexta-feira na qual o conjunto é alguma variação de quatro milhas com dois minutos de descanso entre cada intervalo. O objetivo é nadar tão rápido quanto possível, e Finke, um medalhista olímpico, diz que há momentos **zbets.com.br** que Ledesky o derrota.

Até fevereiro, quando a estrela canadense **zbets.com.br** ascensão Summer McIntosh tocou a parede vários segundos à frente de Ledesky **zbets.com.br** uma reunião **zbets.com.br** Orlando, Fl., a invencibilidade de Ledesky nos 800 livres era tão longa quanto **zbets.com.br** sequência nos 1.500. (A última derrota de Ledesky nos 800 havia sido um terceiro lugar atrás de Pawlowicz e outra nadadora na mesma reunião **zbets.com.br** Maryland **zbets.com.br** 2010, de acordo com registros de corridas localizados pelo SwimSwam, um site de notícias de natação.)

"Isso não é apenas como os melhores encontros", disse Finke, que venceu as provas masculinas de 800 e 1.500 nos Jogos Olímpicos de Tóquio. "Isso também é reuniões locais **zbets.com.br** que você está machucado e esgotado e pode haver alguém que esteja descansado."

"Isso sozinho", acrescentou, "é um dos maiores feitos que eu acho que as pessoas realmente não percebem que aconteceram neste esporte."

Pawlowicz, que nadou para a Universidade do Texas e depois passou seis anos trabalhando para a U.S.A. Swimming, não tinha ideia da importância de aquela reunião de 2010 até que ouviu falar dela **zbets.com.br** uma transmissão alguns anos depois. Ela não pensou muito nisso desde então, até que um colega a chamou após a vitória de McIntosh para contar a Pawlowicz que seu nome estava nas notícias novamente.

Ledesky mantém seus objetivos próximos ao peito, às vezes nem mesmo divulgando-os para seus pais e seu irmão mais velho, Michael, com quem ela é muito próxima. Mas no final dos campeonatos olímpicos dos EUA, ela compartilhou que seus objetivos são baseados **zbets.com.br** tempos, divisões de corrida e **zbets.com.br** técnica, não **zbets.com.br** marcos ou sequências. Não é surpresa, então, que ela chame **zbets.com.br** corrida nos 1.500 de "apenas algo que aconteceu".

"Eu simplesmente, novamente, tomo uma corrida de cada vez e coloco o melhor pé à frente", ela disse.

Enquanto Ledecky continuar a fazer isso, os objetivos de seus competidores nos 1.500 serão relativos. Corra **zbets.com.br** própria corrida, "sabendo que ela vai sair rápida e muito à frente", disse Mariah Denigan, uma nadadora olímpica de nado aberto americana que terminou **zbets.com.br** oitavo nos 1.500 nos campeonatos olímpicos dos EUA.

Ou, como disse Roghair, "Tente se aproximar dela o quanto puder". Nessa corrida, depois de tudo, a prata pode se sentir muito como uma vitória.

---

**Informações do documento:**

Autor: symphonyinn.com

Assunto: zbets.com.br

Palavras-chave: **zbets.com.br - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-23