

Estudos mostram que uma pessoa **wintika** dez depende de analgésicos opioides e uma **wintika** oito correm risco de uso indevido de prescrição de opioides

O que isso significa para você?

O que são os analgésicos opioides mais comuns e como eles funcionam?

Os medicamentos prescritos contendo opioides são projetados para serem usados como alívio de dor aguda de curto prazo, como após uma cirurgia, e para ajudar pacientes no fim da vida. Eles incluem tramadol, codeína, oxicodona, morfina, metadona e fentanil. A diretriz do Instituto Nacional de Excelência **wintika** Saúde e Assistência Social afirma que eles não devem ser usados para gerenciar dor crônica primária de longo prazo. Os medicamentos opioides viajam pela corrente sanguínea e se ligam aos receptores opioides **wintika** nossos cérebros. Isso bloqueia sentimentos de dor, aumenta sensações de prazer e pode reduzir a ansiedade e o estresse que a dor causa.

De acordo com o Serviço Nacional de Saúde, os efeitos colaterais dos analgésicos opioides incluem sono excessivo e confusão e constipação. Eles fazem a respiração mais superficial e lenta e não receptivos aos requisitos de oxigênio aumentados. Eles têm efeitos negativos no sistema imunológico. E eles também afetam os hormônios e como eles funcionam para manter o corpo e a mente **wintika** equilíbrio. Alguns indivíduos podem se tornar mais sensíveis à dor (hiperalgesia) como resultado do uso de medicamentos opioides.

Por que são adictivos?

O Dr. Lars Williams, um anesthesiologista e especialista **wintika** dor no serviço de dor da NHS Greater Glasgow & Clyde, explica **wintika** uma edição futura da revista Pain Matters que nós todos produzimos nossos próprios opioides (endorfinas) que atuam sobre os receptores opioides encontrados **wintika** todo o sistema de dor do corpo. Mas porque os analgésicos opioides são muito mais fortes do que os opioides que nossos corpos fazem, o primeiro momento **wintika** que tomamos qualquer droga da família morfina, o efeito é poderoso. Cada vez subsequente, o efeito é menos poderoso, pois os receptores opioides se tornam menos sensíveis, então você precisa de doses cada vez maiores. Isso leva à dependência física causando mais dor e sintomas de abstinência se as doses forem reduzidas ou interrompidas.

Quais são os sinais de dependência?

Eles variam de paciente para paciente, mas incluem a tomada de doses cada vez maiores à medida que o corpo encontra a dose existente insuficiente para gerenciar a dor, o desejo da próxima dose; sintomas de abstinência quando a prescrição acabou; e uma incapacidade de reduzir a dose. Os sintomas de abstinência podem incluir palpitações, ataques de pânico, náuseas, dores, suor e tremores.

Acabei de passar por uma cirurgia e recebi prescrição de codeína. Como posso evitar a dependência?

Seu médico deve explicar como tomar **wintika** medicação com segurança. Leia as instruções no pacote e não exceda a dose ou o tempo de uso recomendado. Se você ainda estiver com dor, marque uma consulta com seu GP para discutir como gerenciar seus sintomas.

O que deve ser feito se você achar que é excessivamente dependente de prescrições de opioides?

Se você precisar de suporte para quaisquer desafios com medicamentos prescritos, fale com seu GP ou contate a WithYou, uma caridade de drogas, álcool e saúde mental. Você pode falar com um conselheiro treinado sem cobrar e **wintika** confiança via seu serviço de webchat disponível **wintika** wearewithyou.org.uk.

Este outono, o mundo sonhador e subconsciente do surrealismo entrará **wintika** pleno foco. Setembro de 2024 marca 100 anos desde a fundação do movimento por André Breton. Não apenas haverá exposições **wintika** toda a Europa para celebrar a data, mas também será possível perder-se nos lares e ateliers dos artistas **wintika** Mallorca, Sussex e Roma.

Dalí, Figueres

Salvador Dalí, o artista surrealista mais famoso, nasceu nesta cidade na Catalunha. Suas obras fantásticas - uma ótima maneira de introduzir crianças à arte - podem ser vistas ao lado das pinturas que ele colecionou, incluindo as de El Greco e Marcel Duchamp, no Teatro Museu Dalí (£18, salvador-dali.org), que é encimado por ovos gigantes - Dalí está enterrado sob o palco aqui. Seu local de nascimento, 6 Monturiol Street (£12.60, cnsd.entradasdemuseos.com), uma experiência mais discreta, abriu no ano passado. Quando **wintika** Figueres, Dalí costumava jantar no restaurante do Hotel Duran, perto de **wintika** casa.

Duplas a partir de £59, hotelduran.com

West Dean House, West Sussex

Telefone Lobster de Salvador Dalí 1938. [betnacional noticias](http://betnacional.com/noticias)

Um acampamento base dos anos 20 para o surrealismo na Inglaterra, com obras de arte incluindo o sofá Mae West de Dalí e um telefone de lagosta. Hoje, West Dean é uma faculdade dedicada ao ensino de ofícios e restauração, mas, para marcar o centenário do surrealismo, a partir de outubro, haverá visitas guiadas mensais. Perto de Chichester, na base dos South Downs, West Dean também oferece acomodação **wintika** B&B na casa jacobea principal. Perto, **wintika** Petworth, a influente britânica surrealista Leonora Carrington está sendo celebrada **wintika** uma exposição na Newlands Gallery (£14.50, newlandshouse.gallery) até 24 de outubro.

Duplas a partir de £95 B&B, westdean.org.uk

De Chirico, Roma

O fim de um sonho por De Chirico. [betnacional noticias](http://betnacional.com/noticias)

Perto da escadaria espanhola está a antiga casa de Giorgio de Chirico (£7, fondazionedechirico.org). Suas pinturas, com seus cenários urbanos desertos, se conectam com o

surrealismo. Algumas de suas obras favoritas estão **wintika** exibição aqui, junto com seu estúdio - pincéis e paletas deixados como se ele tivesse acabado de sair. Atrás da casa de Chirico está o elegante Hotel Scalinata Di Spagna.

Duplas a partir de £168 B&B, hotelscalinata.com

Marseille Artística

No final dos anos 30, os líderes do movimento surrealista, especialmente aqueles de origem judaica, se reuniram no sul da França enquanto tentavam escapar do nazismo. Uma das pernas foi uma coleção superb

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: wintika

Palavras-chave: **wintika - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-28