

## Indústria do açúcar sofre pressão para limpar suas cadeias de suprimentos e melhorar a supervisão

A indústria do açúcar está sob 7 pressão para limpar suas cadeias de suprimentos e melhorar a supervisão após as revelações de que mulheres na Índia, o 7 segundo maior produtor mundial de açúcar, trabalham **vbet giri** dívida e são coagidas a se submeter a histerectomias.

Em meio ao relatório, 7 um grupo de líderes trabalhistas na Índia iniciou uma greve de fome de três dias recentemente para exigir melhores condições 7 de trabalho. Uma das empresas que compra açúcar **vbet giri** Maharashtra, a Coca-Cola, reuniu-se secretamente com líderes do governo indiano e 7 fornecedores de açúcar no último mês para discutir a colheita responsável. E a Bonsucro, um órgão da indústria do açúcar 7 que define padrões, disse que criaria uma força-tarefa de direitos humanos.

## Deixe de mentir: como a verdade pode liberar **vbet giri** vida

Durante muito tempo, eu não me via como uma mentirosa. Eu sempre me vejo como uma pessoa honesta. A única vez que me desviava da verdade era para proteger os sentimentos de alguém. Mas isso realmente *não era* mentir, eu me dizia, *era um ato de gentileza!*

Até que eu tivesse uma sessão de terapia, onde percebi que tudo isso era realmente comportamento de agrado das pessoas e que estava mentindo profissionalmente. Não apenas isso, mas de acordo com minha terapeuta, ao constantemente esconder meus sentimentos verdadeiros para proteger os *quero*, estava bloqueando-os para conhecer a verdadeira eu e criar intimidade verdadeira.

Lentamente, percebi que todas as vezes que eu fingia que gostava da coisa que meu parceiro fazia ou mentia sobre quanto seria divertido ir para a festa de aniversário de um amigo, ou forçava a ir a outra despedida de solteiro, eu estava mentindo. Eu estava priorizando todos os outros sobre mim mesma e isso significava que **vbet giri** mim, eu estava *zangado* com indignação.

Eu sei que algo tinha que mudar. Nesse momento, faço uma promessa de nunca contar mais uma mentira. Nenhuma única. Mesmo uma mentira branca. Eu estava cansado de abandonar minhas próprias necessidades e me esconder de meus entes queridos. Era hora de mostrar a eles a verdadeira eu.

Isso aconteceu há dois anos e desde então eu não minti mais. Eu queria - especialmente quando admite algo que acho que é vergonhoso (como ser professora de ioga que não pode fazer parada de mão sem apoio), ou quando tive que deixar alguém sem o excessivamente longo texto de desculpas feitos com antecedência que costumava enviar, simplesmente admito que não estou me sentindo bem.

## Por que a verdade é importante: uma história pessoal

Foi particularmente difícil no início. Demorava-me *horas* para responder a um "gostaria de tomar um café?" texto quando minha resposta era "não". Eu hesitava **vbet giri** dizer "desculpe, não posso", eventualmente, resolvendo "não estou disponível, mas informarei quando estiver!", seguido de um número excessivo de emojis para amenizar o golpe. E eu zangava de desconforto todo o tempo que tinha que dizer algo que eu *sabia* que eles não queriam ouvir. Desde coisas

pequenas, como confessar que não podia comer a sobremesa que acabara de me fazer porque continha glúten (anteriormente, mentiria ou forçaria a comê-la), ou dizer a um amigo que não tinha espaço para verlo naquela semana - ou a semana seguinte.

Mas gradualmente, percebi que eu realmente *não sabia* o que eles queriam ouvir e nunca o fiz. Porque na maioria das vezes, cancelaria com amigos e, **vbet giri** vez de ficarem magoados, eles estariam animados, responderia: "Oh ótimo, eu também não estava se sentindo bem!"

---

#### **Informações do documento:**

Autor: symphonyinn.com

Assunto: vbet giri

Palavras-chave: **vbet giri - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-10-21