

## Tracy Cortez perde meio libra de forma inusitada antes do evento principal do UFC

Tracy Cortez perdeu peso de uma maneira incomum antes de **up cassino** luta principal do UFC. Precisando perder aproximadamente meia libra para chegar aos 126 libras para **up cassino** luta contra Rose Namajunas, Cortez cortou um punho de cabelos.

Isso resolveu o problema, pois ela pesou oficialmente 126 libras na balança na sexta-feira. Cortez então posou para as câmeras, com o cabelo cortado **up cassino** punho.

Cortez, de 30 anos, e seu novo corte de cabelo enfrentarão Namajunas no evento principal da noite de sábado **up cassino** Denver. Namajunas estava originalmente programada para lutar contra Maycee Barber, mas Barber desistiu devido a problemas de saúde **up cassino** andamento.

"Era meio libra?" ela disse à ESPN posteriormente. "Eu disse: 'Sem hesitação. Faremos o que for necessário. Essa é uma grande oportunidade'".

Cortez tem um cartel de 11-1 **up cassino up cassino** carreira do MMA, com 11 vitórias consecutivas. Namajunas (12-6), no entanto, é a favorita nas apostas **up cassino** -200.

O UFC retorna a Denver pela primeira vez **up cassino** seis anos com um cartel na Ball Arena com um evento principal entre Namajunas e Cortez.

Uma ex-campeã dos pesos-palha, Namajunas está procurando subir as classificações dos concorrentes na divisão dos moscas. A 32-anos está vindo de uma vitória por decisão unânime sobre Amanda Ribas **up cassino** março, depois de perder **up cassino** estreia divisional no outono passado.

Três quartos dos que trabalham com flexibilidade descobriram sentir menos esgotamento do mesmo quando passaram a semana inteira no escritório.

O trabalho híbrido traz uma enorme variedade de benefícios para o sono dos funcionários, hábitos alimentares e níveis gerais do estresse. sensação geral da saúde social segundo um levantamento com 1.026 pessoas que trabalham dessa forma;

A maioria das grandes empresas relatou sentir-se menos drenada (79%), com menor estresse (78 por cento) e mais ansiosas (82%).

---

### Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: up cassino

Palavras-chave: **up cassino - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-01