

## Kristin Arnold, guía en el Parque Nacional Saxon Switzerland, Alemania del sudeste, señala una gran masa de musgo de color verde claro en una roca

"Eso nos dice que la calidad del aire es excelente aquí", dice Kristin. "Este musgo no crece si hay contaminación alrededor." Inspira profundamente, lo que hace que las hebillas del mochila cruzadas sobre su pecho crujan. Es contagioso, como un bostezo. El trino de pájaros no vistos y la llovizna en helechos se mezclan con los sonidos de nuestra respiración mientras llenamos nuestros pulmones con oxígeno premium de Sajonia.

"El parque nacional Saxon Switzerland se extiende por Alemania y la República Checa, y recibió su nombre cuando dos pintores suizos del siglo XVIII, Adrian Zingg y Anton Graff, notaron que la belleza de su paisaje de montañas de arenisca era similar a la de su patria. La zona ha atraído a excursionistas endurecidos durante siglos, pero la parte occidental de los 94 km cuadrados del parque nacional se ha vuelto fácilmente accesible para aficionados como yo con pantorrillas delgadas. Desde la estación de Bad Schandau, un pequeño ferry de pasajeros me lleva a través del Elbe al Hotel Elbresidenz an der Therme, donde me entregan una tarjeta de transporte pública gratuita: estándar para los turistas. La ciudad es caminable, los autobuses y un tranvía conducen a senderos de excursionismo, y un ascensor art nouveau construido en 1904 conecta Bad Schandau con los suburbios. Kristin dice que la mayoría de los turistas van al Puente Bastei, construido en 1851 para conectar formaciones rocosas bulbosas, o la fortaleza grandiosa en la cima de la colina Königstein Fortress. Sonríe con alivio cuando pregunto por un recorrido que sea "no-Tripadvisor", y luego me lleva a un sendero que comienza en la parada de autobús Schrammsteinbade. Nos agachamos debajo de crestas areniscas arboladas, subimos lentamente hacia arriba en escaleras metálicas a través de grietas rocosas escarpadas. Un gran muro de arenisca dentado se eleva sobre el bosque: una cresta rugosa con árboles retorcidos saliendo de su cintura. Escenas como esta inspiraron a Caspar David Friedrich, el artista alemán romántico, a pintar obras como su maestro de 1818, *Wanderer Above the Sea of Fog*. Kristin señala pequeñas cajas metálicas en algunas de las cimas de piedra más peligrosas. Contienen libros de registro en los que los escaladores pueden registrar sus conquistas verticales. Los escaladores de ocio han estado escalando el Falkenstein de 90 metros, la roca de escalada más famosa de la zona, desde mediados del siglo XIX, pero Kristin dice que se han encontrado herramientas que datan de la Edad Media en él. Abre una caja de picnic que contiene salami de cerdo salvaje local y nueces, así como queso local. Kristin no acepta grupos de excursionistas de más de ocho personas, para ayudar a minimizar el impacto de su negocio de excursiones en el parque nacional. Schmilka es un modelo de sostenibilidad, donde el calor de la panadería ayuda a proporcionar energía para el pueblo. [tombense x sport recife](#) El cambio climático plantea un gran problema para el parque debido a la proliferación de escarabajos de la corteza que se han comido a través de los árboles de abeto del parque, ya que los inviernos más cálidos no matan a los insectos. Kristin dice que algunos empresarios locales no quieren que el parque nacional, que tiene 400 kilómetros de rutas de senderismo, continúe como área protegida, "para que puedan instalar parques de tirolinas y atraer más turistas. Me gustaría ayudar a protegerlo para las generaciones futuras." La sostenibilidad también se promueve en Schmilka: un pueblo de una calle en la frontera con la República Checa y un breve viaje en autobús al este de Bad Schandau. Mientras como salchichas y sopa de lentejas en el restaurante del pueblo, Gasthof Zur Mühle, admiro juegos de pinball de madera antigua adheridos a la pared: forman parte de una colección propiedad de un empresario, Sven-Erik Hitzer. Hitzer comenzó a jugar una forma de Monopolio

rústico en Schmilka a fines de la década de 2000, comprando y renovando edificios hasta que poseía casi todos los establecimientos aquí. Obtenga inspiración de viaje, viajes destacados y consejos locales para su próxima escapada, así como las últimas ofertas de Guardian Holidays

**Aviso de privacidad: Los boletines pueden contener información sobre organizaciones benéficas, anuncios en línea y contenido financiado por terceros. Para obtener más información, consulte nuestra Política de privacidad. Usamos Google reCaptcha para proteger nuestro sitio web y la Política de privacidad de Google y los Términos de servicio se aplican.**

después de la promoción del boletín Algunas "medidas sostenibles", como una gran rueda de agua de madera que muele el grano, son solo para mostrar. Sin embargo, Kristin me dice que aunque Hitzer es un hombre de negocios astuto, se centró en la sostenibilidad antes de que se convirtiera en una palabra de moda de la industria. El calor de la panadería y la cervecería ayuda a alimentar el pueblo, y se instalaron recientemente cargadores de automóviles eléctricos. Después de dos días serenos entre las montañas del Saxon Switzerland, probablemente me casaría con un montón de musgo de Sajonia si propusiera

Estoy tentado por el vapor que sale de los tinajas de madera al aire libre de Schmilka, pero en su lugar terminé mi viaje en Toskana Therme, el complejo de piscina y sauna al que tengo acceso gratuito como huésped en Hotel Elbresidenz an der Therme. Después de ser reprendido por un asistente por no quitarme mis trajes lo suficientemente rápido en el cuarto de sauna, floto en la piscina de sonido líquido, mi respiración se ralentiza mientras la música clásica etérea emana de altavoces sumergidos.

Panorama de las Montañas de arenisca del Elba. [tombense x sport](#)  
[recifetombense x sport recife](#)

Mientras veo formas de gelatina púrpura proyectadas en el techo, inicio una conversación susurrante con un hombre de dreadlocks que flota cerca de mí. Su nombre es Andreas Ullrich, y es un artista de Dresden que fundó una residencia de artistas aquí para atraer a más creadores que hacen obras inspiradas en el gran aire libre. "La drama de la vida se desarrolla aquí", dice Andreas. "Hay un árbol con cerezas que visitamos, y consideramos familia. En nuestra casa, un pájaro viene por la mañana y golpea en la ventana. Tal vez esto sea solo la vista romántica de un tipo que estuvo en una ciudad la mayor parte de su vida, pero estas sensaciones se sienten profundas y ricas." Normalmente, la charla de árboles amigables y pájaros antropomórficos me haría correr a lavar el hippie de mi sistema. Pero después de dos días serenos entre las montañas de Saxon Switzerland, probablemente me casaría con un montón de musgo de Sajonia si propusiera.

*El viaje de Londres a Bruselas fue proporcionado por Eurostar (desde £38 cada sentido). El viaje de Bruselas a Dresden fue proporcionado por Omio, cuya aplicación permite a los viajeros comparar diferentes métodos de transporte simultáneamente. El alojamiento en Bad Schandau fue proporcionado por Hotel Elbresidenz an der Therme (dobles desde € 190 B&B, con acceso a Toskana Therme), a través de la Asociación de Turismo Saxon Switzerland. El tren europeo nocturno viaja entre Bruselas Midi y la estación de Bad Schandau (un solo asiento en couchette desde € 69)*

O jogador de 23 anos foi submetido ao racismo por fãs das equipes opostas na Espanha **sport x ponte preta** várias ocasiões durante **sport x ponte preta** carreira no Real Madrid e disse que tem lutado para permanecer positivo, motivado pelo futebol como resultado do abuso.

"Eu só quero jogar futebol, mas é difícil seguir **sport x ponte preta** frente... me sinto cada vez menos como se jogasse", disse Vinícius a repórteres na coletiva de imprensa da Reuters antes do amistoso contra Espanha no Estádio Santiago Bernabéu.

Apesar da discriminação recorrente que ele enfrentou, Vinícius explicou não ter considerado deixar o país.

---

#### Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: sport x ponte preta

Palavras-chave: **sport x ponte preta - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-20