

# site de apostas é confiavel - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: site de apostas é confiavel

---

## Concierto de la Cura en Albuquerque: una experiencia transformadora

No había mucho que hacer creciendo en Albuquerque en la década de 1980. Asistíamos a cualquier concierto solo para ver una banda en vivo. La música era todo para nosotros. Cuando cumplí 21 años, estaba estudiando en la Universidad de Nuevo México y finalmente podía ir a bares para ver bandas. Me dio una sensación de libertad.

Pero había poco que ofrecer, excepto música country y rock and roll, hasta que un club llamado Beyond Ordinary abrió, tocando música alternativa de Alemania y el Reino Unido. Cuando la Cura llegó a la escena, estábamos como, "¿Quién es esto?" El sonido, las apariencias, las letras: todo era tan diferente.

Allí en el club, escuchando a la Cura, sentí que estaba bien ser yo mismo. Estaba acostumbrado a vestirme bastante elegante para el trabajo, pero la Cura me ayudó a abrazar convertirme en un "romántico gótico", como ahora me llama mi hija de 23 años Komal. No era bonito, pero era grande: el cabello, las cuentas de rosario y las abrazaderas de goma de vacío, y las botas de vaquero negro desgastadas.

Soy un gran fanático de la Cura desde entonces. Verlos en vivo estaba en mi lista de cosas por hacer. Pero cada vez que tocaban cerca de aquí, estaba trabajando o mi hijo era pequeño. Así que me alegré mucho de descubrir que vendrían al Isleta, un anfiteatro cerca de nosotros, en mayo de 2024.

Pero esa noche, mi corazón simplemente dejó de latir. Me había ido de repente en paro cardíaco. Me bajé al suelo y eso fue todo, me había ido.

Fue un día soleado, una noche perfecta y nuestro lugar en el césped tenía una gran vista del escenario. Estaba emocionado por conseguir el merchandising. Luego, mi amiga Andrea textó para decirme que me encontrara en la puerta, ya que tenía su boleto. Supuestamente - ahora no lo recuerdo - fui a buscarla y mi corazón simplemente dejó de latir. Me había ido de repente en paro cardíaco. Me bajé al suelo y eso fue todo, me había ido.

En el año 2000, descubrí que tenía una válvula con fugas y daño en el lado izquierdo de mi corazón. Me dijeron que hiciera ejercicio, comiera sano y mantuviera los niveles de estrés bajos. Tenía un ritmo cardíaco irregular, pero no había tenido problemas importantes. Ciertamente, ese día, no había habido indicios de que algo malo iba a suceder. Pero cuando lo hizo, estaba en el lugar correcto.

Experiencia: fui arrastrado por una ballena jorobada

Esa noche, el equipo de detectives de homicidios de Albuquerque trabajaba horas extras como seguridad del concierto, ya que la policía suele hacerlo por aquí. Coincidentemente, el día antes, habían sido entrenados en su nuevo dispositivo de desfibrilador externo automático (DEA), que ayuda a las personas que experimentan paro cardíaco.

Cuando me desmayé, los oficiales no pudieron llegar a los médicos, así que uno de ellos fue a buscar su DEA mientras dos se turnaban para hacer RCP sobre mí. Me dieron dos descargas para reanimarme. Había estado clínicamente muerto durante 15 minutos.

Andrea vio la conmoción y corrió a través de la multitud para llegar a los oficiales que me atendían. Estaba gritando, "Ella es una columna de la comunidad, tiene una hija, tienen que salvarla!" Después me dijo, "Tú no estabas allí. Tus ojos estaban abiertos, habías muerto." La

gran cosa que he tenido 5 que reconciliarme es: ¿dónde fui en esos 15 minutos?

Fui trasladada 5 al hospital y desperté. Tengo recuerdos borrosos - un gorro de enfermera cosido a mano, el olor del cabello de 5 un cirujano. Supuestamente pregunté por un "hielo" - hielo triturado con jugo de cereza - que últimamente bebí en la 5 escuela secundaria.

Suscríbese a 5 Inside Saturday 5

Creo que la Cura fue mi cura. Si no hubiera 5 estado en el concierto, cerca de la puerta con policías que actuaron rápidamente para obtener el DEA, no estaría aquí. 5 Ahora llamo a mis rescatadores mis ángeles y celebro el 16 de mayo - lo que describo como mi segundo 5 cumpleaños - con ellos.

Recientemente, noté que el 5 [Heart Research UK 5](#) vendía tres impresiones de Robert Smith. Compré 5 *ellos* 5 para mi dormitorio y estoy ayudando a la caridad a difundir el mensaje sobre la importancia de los DEA accesibles 5 y bien mantenidos. Soy artista y trabajo con cera de encausto, y hice una escultura inspirada en el cabello de 5 Robert, como un homenaje. Por supuesto, lo que me sucedió ha afectado mi arte: los colores que uso se volvieron 5 más oscuros, pero poco a poco están volviendo a aclararse.

Todos 5 quieren saber cómo ha cambiado mi vida desde entonces. Cuando le cuento a mis amigos la 5 **sensación abrumadora** 5 que he tenido es "no causar daño", dicen, "¡Tú no causas daño de todos modos!" Confío en mi 5 conciencia para guiarme no solo para continuar sin causar daño, sino también para ayudar en 5 donde pueda 5 . Eso es una buena vida para vivir.

Como 5 se lo contó Leby Eyres

*¿Tiene una experiencia que 5 compartir? Escriba a [experiencetheguardian.com](mailto:experiencetheguardian.com)*

## **Esforços internacionais para proteger a camada de ozônio obtiveram "sucesso global enorme", dizem cientistas**

Esforços internacionais para proteger a camada de ozônio têm sido um "sucesso global enorme", dizem cientistas, após revelarem que gases prejudiciais na atmosfera estão diminuindo mais rápido do que se esperava.

O Protocolo de Montreal, assinado **site de apostas é confiável** 1987, visava eliminar substâncias ozônio-depletantes que são encontradas principalmente **site de apostas é confiável** sistemas de refrigeração, ar condicionado e sprays **site de apostas é confiável** spray.

Um estudo descobriu que os níveis atmosféricos de hidroclorofluorcarbonos (HCFCs), gases prejudiciais responsáveis por buracos na camada de ozônio, atingiram o pico **site de apostas é confiável** 2024 – cinco anos antes das projeções.

### **Proteção da camada de ozônio dá certo: gases prejudiciais estão declinando mais rápido do que se esperava**

"Isso tem sido um grande sucesso global. Estamos vendo que as coisas estão indo na direção certa", disse o autor principal do estudo, Luke Western, da Universidade de Bristol.

Os CFCs mais prejudiciais foram eliminados até 2010 na tentativa de proteger a camada de ozônio – o escudo que protege a vida na Terra de níveis prejudiciais de raios ultravioleta do Sol. Os HCFCs que os substituíram devem ser eliminados até 2040.

O estudo, publicado na revista Nature Climate Change, examinou os níveis desses poluentes na atmosfera usando dados do Experimento Global Avançado de Gases Atmosféricos e da Administração Nacional Oceânica e Atmosférica dos EUA.

Western atribuiu a queda acentuada de HCFCs à eficácia do Protocolo de Montreal, bem como a regulamentações nacionais mais rigorosas e à mudança da indústria **site de apostas é confiável** antecipação à proibição iminente desses poluentes.

"Em termos de políticas ambientais, há alguma otimismo de que esses tratados ambientais podem funcionar se forem devidamente implementados e seguidos", disse Western.

Tanto os CFCs quanto os HCFCs também são gases de efeito estufa poderosos, o que significa que **site de apostas é confiável** diminuição também ajuda na luta contra o aquecimento global.

**Tipo de gás Tempo de vida na atmosfera**

CFCs centenas de anos

HCFCs aproximadamente duas décadas

Embora esses produtos já não estejam **site de apostas é confiável** produção, os efeitos do seu uso passado na camada de ozônio serão sentidos por muitos anos.

O Programa das Nações Unidas para o Meio Ambiente estimou **site de apostas é confiável** 2024 que levaria quatro décadas para que a camada de ozônio se recuperasse aos níveis anteriores à detecção do buraco na década de 1980.

---

**Informações do documento:**

Autor: symphonyinn.com

Assunto: site de apostas é confiável

Palavras-chave: **site de apostas é confiável - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-11-04