

Quem diz que o Grande Barreira de Corais não está "em perigo"?

A Grande Barreira de Corais, um dos tesouros naturais mais famosos da Austrália, tem sido objeto de muita preocupação nos últimos anos devido ao aquecimento global e à poluição. No entanto, algumas pessoas ainda discordam de que o local esteja "em perigo".

Por que a Grande Barreira de Corais está **score poker** perigo?

- Aumento da temperatura do mar: o aquecimento global tem causado o branqueamento das corais, o que pode levar à morte delas.
- Poluição: a poluição das águas, especialmente o excesso de nutrientes, pode causar a proliferação de algas que impedem a luz solar de alcançar as corais.
- Acidificação dos oceanos: o aumento dos níveis de dióxido de carbono na atmosfera está causando a acidificação dos oceanos, o que torna mais difícil para as corais construir seus esqueletos de carbonato de cálcio.

O que está sendo feito para proteger a Grande Barreira de Corais?

Existem esforços **score poker** andamento para proteger e preservar a Grande Barreira de Corais. Algumas medidas incluem:

- Redução das emissões de gases de efeito estufa.
- Melhoria da gestão da pesca e do turismo.
- Monitoramento e pesquisa contínuos.

Conclusão

A Grande Barreira de Corais está enfrentando muitos desafios, mas existem esperanças para o seu futuro. Ao entender melhor os fatores que ameaçam este ecossistema único, podemos tomar medidas para protegê-lo e garantir **score poker** existência para as gerações futuras.

Um homem de 30 anos não quer convidar seu pai para o casamento

A pergunta

*Tenho 30 anos e trabalho no setor da saúde mental. Em alguns meses, vou me casar. Não quero convidar meu pai. Ele e eu estamos desligados há alguns anos. Temos os números de celular um do outro, mas não os usamos. Meu pai tem um transtorno de uso de álcool ao longo da vida (AUD). Ele era um homem violento. Quando eu tinha 11 anos, minha mãe conseguiu se divorciar dele. Desde então, nós nos separamos **score poker** grande parte, mas a família dele ainda tenta culpar-me para que eu me importe com ele.*

Eu cresci, fui para a faculdade e estou desfrutando da minha carreira. Eu entendi mais sobre a dependência. Não sinto ressentimento para com ele e costumo vê-lo de uma

maneira sem emoção. Não tenho afeto por este homem, que acontece ser meu pai. Eu o vi como qualquer outra pessoa com AUD, mas uma que aconteceu por um curto período de tempo para ser meu pai. (Não tenho lembranças agradáveis do tempo que passamos juntos na mesma casa.)

*Mas à medida que nos aproximamos do dia do casamento, temo que a ausência do pai do noivo será notável e comentada, uma vez que a noiva terá ambos os pais lá. Não sinto amor ou afeição por ele. Minha parceira e **score poker** família disseram que apoiarão qualquer decisão que eu tomar. Você pode ajudar-me a me sentir um pouco mais tranquilo ou menos assustado com a não convite?*

Resposta de Philippa

*O que é sobre casamentos que nos faz acreditar que devemos seguir tantos protocolos e regras? Você não hesitaria **score poker** não convidar seu pai para qualquer outro evento. Qual é a norma cultural que estamos tentando nos encaixar aqui? É vergonha envolvida? Racionalmente, você sabe que ter um pai irresponsável, violento, bêbado não é culpa **score poker** e, no entanto, imagino que você tenha sentimentos de que é vergonhoso não o convidar. Está imaginando pessoas desaprovando por ele não estar lá? Não convidá-lo é o mal menor, mas parece ainda ser algo de errado. Eu acho que, **score poker** seus sapatos, eu sentiria a mesma coisa, mas por que? Você sabe o que quer fazer, mas a dúvida do próprio é que está entrando. Eu me perguntei se devo dizer a você que você deve o convidar. Porque então você pode ser propenso a se levantar **score poker** oposição e ser mais determinado a dizer não. Mas intervenções paradoxais são arriscadas e eu realmente não gostaria que você tivesse seu pai no casamento quando você não quer que ele esteja lá.*

Quando enfrentamos a ideia de um casamento, as pessoas têm expectativas. Você provavelmente está sendo alvejado com normas culturais e "deveria" de amigos, família e mesmo Instagram, e eu acho que você está se sentindo alguma pressão para se conformar. Você, assim como eu, é um profissional de saúde mental, então você pode saber por experiência que pode ser mais fácil ver os problemas de outra pessoa do que os nossos. Uma infância difícil pode significar que, como crianças, tínhamos uma pequena voz na nossa cabeça dizendo algo como: "Se eu fosse bom, papai pararia de gritar." As crianças se dizem essas coisas e assumem a responsabilidade pelo seu tratamento, porque seriam muito assustadoras se acreditassem que estavam sem poder (como estavam) seriam muito assustadoras. Ser responsável dá a elas a esperança de que, se apenas pudessem fazer certo, a horrível pararia.

*Pode haver uma pequena criança **score poker** você ainda tentando "fazer a coisa certa" Estou me imaginando algo assim que pode estar **score poker score poker** mente subconsciente e você está novamente confrontado com a possibilidade de fazer certo ou errado para as outras pessoas, ou mesmo para ele. Racionalmente, você sabe que não é culpa **score poker** que seu pai tem transtorno de uso de álcool, mas eu me pergunto se a pequena criança **score poker** você quer fazer o que ele possa achar que é a coisa certa. Você diz que seu pai é apenas como qualquer outro toxicod dependente para você, mas não acho que isso seja como você realmente se sente sobre ele profundamente. Há provavelmente o fantasma da criança **score poker** você pensando, "Se eu pudesse fazer certo."*

Queremos ser "bons" e fazer as coisas "certas" para os amigos e familiares pelos quais nos importamos, porque queremos ser aceitos, queremos pertencer e queremos ser amados. Você pode não estar sendo pressionado para convidá-lo, mas pode ter sido pressionado sobre a refeição, a cerimônia e as flores – então este casamento pode estar se tornando algo que deve ser "correto", e então quem convidar torna-se parte disso.

*Confie **score poker** seus instintos e fique fiel a si mesmo e não o convide. Convidar alcoólatras não reformados para casamentos geralmente é uma ideia terrível, independentemente de quão próximos da noiva ou do noivo eles sejam, e você também*

*não quer que alguém esteja lá para quem se sente (na maioria das vezes) indiferente. Sim, as pessoas podem comentar sobre **score poker** ausência; não é um reflexo sobre você se elas o fizerem. É absolutamente OK não seguir cada norma cultural do ritual de casamento.*

Para obter ajuda com esses problemas, acesse o Adfam (adfam.org.uk); Al-Anon (al-anonuk.org.uk) ou DrugFAM (drugfam.co.uk)

Toda semana, Philippa Perry aborda um problema pessoal enviado por um leitor. Se você deseja conselhos de Philippa, envie seu problema para askphilippaguardian.co.uk. As submissões estão sujeitas aos nossos termos e condições

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: score poker

Palavras-chave: **score poker - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-12