

Amigo de 15 años se ha vuelto negativo y no quiere ayuda

Tengo una amiga de 15 años . Cuando la conocí, ella era alegre y positiva, pero en los últimos años se ha vuelto cada vez más negativa. Vivimos en países diferentes y hablamos regularmente, y cada vez que hablo con ella, todo lo que hace es quejarse de su vida y presentarse a sí misma como la víctima. Ella es una colega terapeuta y la he alentado a buscar apoyo para trabajar a través de los patrones en los que está, pero nunca lo hace. Esto me irrita y me frustra porque no asume la responsabilidad de su vida . Cuando esto sucede, por lo general le señalo que nada cambiará hasta que ella lo haga. Ella responde enojándose conmigo, haciéndose defensiva y dándome el trato silencioso. Esto ha vuelto a suceder recientemente y estoy cansado de ello. Ha sucedido en un momento en que también estoy pasando por mis propias dificultades. Le he dicho que no merezco ser tratada de esta manera y le he pedido una disculpa. Estoy herido de que no se haya disculpado y su último mensaje volvió a culparme. También reconozco que necesito aceptar que ella no quiere ayuda, pero encuentro muy difícil tener una persona así en mi vida ahora. Parte de mí quiere usar este último rompimiento como una estrategia de salida . ¿Debería hacerlo?

Caixas de Janela: Um Espaço para Plantas Resistentes e de Fácil Manutenção

As caixas de janela podem ser consideradas o último reduto das plantas de cama. Os parques públicos estão finalmente abandonando os blocos temporários de begônias e cravos duplos **roulett** favor de uma informalidade perene, mas as caixas de janela parecem ter escapado à reforma, acomodadas **roulett** cornijas inacessíveis com braços cheios de petúnias.

Existem, é claro, ótimas razões para isso. Com seus solo pouco profundo e posições expostas, as caixas de janela requerem plantas robustas e de baixa manutenção, e as tradicionais plantas de cama de verão atendem bem a esses requisitos. Mas esses contentores, por mais compactos que sejam, são uma oportunidade para plantação dinâmica. Eles são espaços gratificantes para cultivar, especialmente se você não tiver nenhum espaço externo, e podem fornecer um recurso vital para a vida selvagem.

Caixas de Janela como Recursos Inestimáveis para a Biodiversidade

Na esteira de uma crise de biodiversidade **roulett** aumento, as caixas de janelas podem se mostrar recursos inestimáveis e impactantes quando plantadas com polinizadores **roulett** mente, trazendo alimento para novos e frequentemente arenas pobres **roulett** néctar, especialmente aquelas que são de frente para a rua. Mesmo as ruas mais remotas têm áreas frequentemente carecem de vegetação.

Essa foi a motivação para instalar minha primeira caixa de janela no ano passado, e a chegada subsequente de uma abelha no meu window foi uma alegria inesperada: vida inesperada habitando o lado da estrada.

Qual o Plano de Contêiner Certo?

As caixas de janelas vêm **roulett** quase todos os materiais - plástico, madeira, metal, terracota. Os gostos variam, mas é melhor escolher algo que dure, resista ao congelamento e forneça pelo menos 25 cm de profundidade do solo. O plástico pode atender a esses requisitos e geralmente está amplamente disponível **roulett** fontes de segunda mão, enquanto os contentores de "fibrestone" mantêm a sensação de argila ou terracota de pedra, mas pesam muito menos, o que pode ser útil. O mais importante é fixar a caixa firmemente no lugar, com suportes, ganchos ou uma gaiola ao longo da cornija da janela.

Preparação e Plantio

Um erro comum ao cultivar caixas de janelas é optar por espécies tolerantes à seca e então negligenciar a drenagem necessária. Embora um contentor possa ser raso, se não tiver buracos de drenagem e não tiver uma camada de grãos no fundo, as plantas podem ficar sentadas **roulett** solo molhado, o que é fatal para espécies de clima seco. Adicione uma polegada de cascalho ou grãos de argila à parte inferior do contentor antes de encher o restante com um composto sem turfa, deixando espaço no topo para outra camada de grãos, que atuará como um mulch que retém água e suprime ervas daninhas. Levantar um contentor **roulett** pés de borracha ou terracota também aumentará a drenagem.

Espécies Incomuns para Tentar **roulett** Sua Caixa de Janela

Para aqueles que desejam trazer dinamismo ambiental para seus lambrequins voltados para o sol, o que se segue é uma lista de espécies particularmente robustas e generosas adaptadas a essas condições. Elas estão divididas **roulett** sempre-verdes para forma estrutural durante todo o ano e flores de longa duração para uma longa temporada de floração. Misturar os dois pode fornecer interesse durante todas as estações. Um contentor de 80 a 100 cm de profundidade adequada abrigará com conforto cinco ou seis plantas de tamanho um litro.

À medida que as plantas se desenvolvem, recorte o folhagem que está esfarelado plantas adjacentes e recorte flores herbáceas acabadas para encorajar novas flores. Durante a temporada de crescimento, alimente a intervalos com um fertilizante orgânico à base de algas, diluído **roulett** uma cuba de água, para restaurar nutrientes ao solo limitado. Aumente a rega **roulett** tempo quente e seco.

Rosmaninho Traído (*Rosmarinus officinalis* 'Prostratus')

O rosmarinho é uma das plantas estruturais muito boas para contentores pequenos. Durável, fragrante e florífero na primavera, a cultivar 'Prostratus' tem a tréplica vantajosa de folhagem que se enrola.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: roulett

Palavras-chave: **roulett** - symphonyinn.com

Data de lançamento de: 2024-07-18