

roleta bet365 2022 - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: roleta bet365 2022

Homem do Titanic com 108 anos diz que moderação é chave para vida longa

Vida longa e história interessante

Um homem chamado Tinniswood, sobrevivente do naufrágio do Titanic, passou por duas guerras mundiais, servindo no British Army Pay Corps na Segunda Guerra Mundial.

Dicas para vida longa

- Não fume
- Beba com moderação
- Não siga nenhuma dieta especial, exceto uma refeição de peixe e batata frita uma vez por semana

Filosofia de vida de Tinniswood

Tinniswood afirma que a moderação é a chave para uma vida longa e Saudável. Ele nunca fumou, raramente bebe e não segue nenhuma dieta especial.

"Se você beber muito ou comer muito ou andar muito - se fizer muito de qualquer coisa - você vai sofrer tarde ou cedo", disse Tinniswood à Guinness World Records.

Mas no fundo, ele disse, "é puramente sorte. Você vive longo ou vive pouco, e não há muito o que você possa fazer a respeito".

Pessoa mais velha do mundo

A pessoa mais velha do mundo, e o ser humano vivo mais antigo, é Maria Branyas Morera, de 117 anos, da Espanha.

Centenas de pessoas se reuniram frente ao prédio administrativo na segunda-feira, disse a agência estatal russa Tasse. A mídia social da Rússia mostrou que as crianças gritavam "Putin nos ajude" e eram uma vergonha para o público russo".

Tasse disse na segunda-feira que cerca de 10 mil casas, incluindo algumas 7000 foram inundadas pela região e as águas da cidade continuam a subir.

O governo da Rússia declarou a situação áreas atingidas por inundações de Orenburg uma emergência federal no domingo, com os preparativos para possíveis enchentes acontecendo noutras três regiões.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: roleta bet365 2022

Palavras-chave: roleta bet365 2022 - symphonyinn.com

Data de lançamento de: 2024-07-16