

quais as melhores casas de aposta - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: quais as melhores casas de aposta

Você já ouviu Mishal Husain na Radio 4?

Hoje

e se perguntou sobre **quais as melhores casas de aposta** calma preternatural de manhã cedo - uma 5 serenidade, eu diria que nasce da máxima preparação bem como do seu caráter essencial – então tudo o mais posso 5 dizer é isso fora dos estúdios ela não está diferente. Nossa reunião acontece na madrugada após a noite anterior quando 5 Rishi Sunak informou tão rudemente à nação havia sido feita para ser eleição **quais as melhores casas de aposta** julho; quase até ao momento dela 5 abrir porta pela rua: estou esperando por horas atrás...

Falar com mulheres da minha idade, o sexo – especificamente, a falta dele – vem à tona com frequência.

Uma amiga se referiu ao seu "libido **quais as melhores casas de aposta** queda"; outra enviou uma mensagem de texto com o símbolo de sexo drive seguido de dois emojis de pouca atração. Eu me identifico com as duas, e ainda mais com uma estranha que me pediu para escrever sobre "as maneiras como redefinimos a intimidade".

Eu estou com meu cônjuge há 17 anos e nossa vida sexual passou por períodos de abundância e escassez. É uma onda que navegamos juntos. Há três anos, a medicação diária que tomo adormeceu minha sensação sexual e nós nos engajamos no projeto **quais as melhores casas de aposta** andamento e nebuloso de redefinir a intimidade. Meu desejo de proximidade física e alívio ainda está presente, mas nem são espontâneos ou fáceis de alcançar.

Redefinir a intimidade

Recentemente, totalmente absorvida no novo romance de Miranda July, Todos os Quatro, uma exploração brilhante (e excepcionalmente quente) da meia-idade feminina e do desejo, encontrei uma sinal de vida! A narradora, uma artista de 45 anos **quais as melhores casas de aposta** uma jornada de abrir **quais as melhores casas de aposta** vida e corpo, descreve um impulso que "acendeu novos caminhos neurais, como se o conceito inteiro do sexo estivesse sendo mapeado novamente".

"Sim", pensei. "Eu quero isso".

Fui frequentemente interrompida **quais as melhores casas de aposta** minha experiência de leitura sensual pelos meus filhos, bem como por outras coisas da vida que me tiram da prazer: reuniões do Zoom, lavanderia, dor crônica, depressão, logística de agendamento, insônia. Também me perguntei se a perimenopausa, a realidade biológica da meia-idade, implicava a diminuição do sexo.

Efeitos da meia-idade na sexualidade

Emily Nagoski, educadora sexual e autora de Venham Juntos: A Ciência (e Arte!) da Criação de Conexões Sexuais Duradouras, recebe essa pergunta com frequência. Em uma ligação, ela me diz que não há hormônios ou alterações cerebrais específicos da meia-idade que afetem a sexualidade. Mas o cortisol, o hormônio primário do estresse, sim.

"As mulheres na faixa dos 40 anos estão sob muita pressão", diz Nagoski, referindo-se às altas

expectativas americanas **quais as melhores casas de aposta** relação ao sucesso profissional, produtividade e trabalho doméstico. "Quando se sente perseguido por um leão, não é um grande momento para estar excitado".

Os níveis de estrogênio caem na meia-idade, explica Nagoski, o que pode fazer com que o tecido vaginal fique seco e mais propenso a rasgões, o que leva a dor. "Quem quer ter sexo que é doloroso?" ela pergunta retoricamente. (Nagoski mesma experimentou essas mudanças e encontrou alívio **quais as melhores casas de aposta** terapia hormonal, especificamente uma prescrição de estradiol: "Eu faria uma parada por estradiol vaginal se pudesse.")

Isso me fez pensar. O que tipo de sexo eu quero ter? Em vez de tentar despertar o desejo sob demanda, posso sintonizar com meu próprio desejo – sentir e identificar algumas de suas formas e aceleradores?

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: quais as melhores casas de aposta

Palavras-chave: **quais as melhores casas de aposta - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-13